

ひばり広報



発行日 令和6年6月1日 第2号
編集発行 ひばり生涯学習センター
所在地 原町区本陣前3-60-2
電話 0244-25-3577
FAX 0244-25-3590

◇ ひばりバラエティ講座生募集！ ◇

「足裏を揉みほぐす！」



「アロマ&マッサージ講座」

ひばりバラエティ講座を下記の通り開催いたします。今年も年4回ほどのモノづくり体験学習講座を実施しますので、ご期待ください。今回は、第1回目として足裏を揉みほぐす！アロマ&マッサージ講座を実施します。なお、先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。

内 容

アロマオイルを作成し、それを足裏に塗って、足裏を揉みほぐす
マッサージを行い、疲れを癒します。

日 時

令和6年7月3日（水）10時～12時

場 所

ひばり生涯学習センター 多目的ホール

講 師

水谷 祐子 先生

定 員

12名（先着順）

参加費

500円（材料費）

募集期間

令和6年6月10日（月）～6月24日（月）

申込先

ひばり生涯学習センター 0244-25-3577 まで



アロマ&マッサージ

ひばり生涯学習センター



利用者会サークル団体一覧



サークル・団体名	活動週	時間	募集	活動内容
月 曜 日				
ひばり書道クラブ	第1・4	10:00～12:00	有	書の練習
フレンズクラブ	毎週	9:30～11:30	有	卓球の練習
ひばり俳句愛好会	第3	13:30～15:30	無	俳句の勉強
みちのく美好会	第2・4	14:00～16:00	有	カラオケ教室
ヨガサークル えん	第1・2・3・4	19:00～20:30	有	ヨガ

サークル・団体名	活動週	時間	募集	活動内容
火 曜 日				
ひばり絵手紙愛好会	第2・4	10:00～12:00	有	絵手紙制作
南相馬市武術太極拳協会	毎週	13:30～15:30	有	太極拳の練習
たんぽぽ会	第1・2・3	13:30～15:30	有	カラオケ
リッツ英会話サークル（昼クラス）	第2・4	14:00～15:00	有	英会話
リッツ英会話サークル（夜クラス）	第2・4	19:00～20:00	有	英会話
ひまわり会	第1・2・3・4	19:00～21:00	有	社交ダンス
水 曜 日				
フラワーサークル静風会	毎週	9:00～12:00	有	フラワーアレンジメント
わかば会	第1・2・3	9:30～11:30	有	民謡・手踊り
歌謡教室 こまどり会	第1・2・4	13:00～15:00	有	カラオケレッスン
リラクゼーションストレッチ教室（女性のみ）	第1・2・3・4	13:30～14:30	有	ストレッチ
ひばりヨガサークル	第1・2・3・4	19:00～20:00	有	ヨガのレッスン
うたうギターくらぶ	第1・3	18:30～19:30	有	ギターで歌う会
木 曜 日				
絵画サークル	第2・4	9:00～12:00	有	水彩画・油彩画
よつば卓球クラブ	毎週	10:00～12:00	有	卓球の練習
ひばり書道クラブ	第1・2・3・4	10:00～12:00	有	書の練習（第1・4月曜日も）
カラオケひばりクラブ	月3回	10:00～12:00	有	カラオケ
ヨーガサークル キラリ	第1・2・3・4	13:00～15:00	有	ヨガ
金 曜 日				
原町太極拳クラブ	毎週	10:00～12:00	有	太極拳
カラオケあざみ会	第1・3	10:00～12:00	有	カラオケ
南相馬真向法体操会	第2	13:00～15:00	有	健康体操
原町ひばりハーモニカ愛好会	第1・3	14:00～16:00	有	ハーモニカ演奏
土 曜 日				
ひばりの連	第2・4	10:00～12:00	有	阿波踊り
原町民謡連合会 こども民謡教室	第2・4	10:00～12:00	有	民謡・唄・和楽器習得
原町民謡同好会	第3	10:00～12:00	有	民謡唄の修得
ハウオリフラサークル	第2・4	13:00～16:00	有	フラダンス
観世流励諷会	毎週	13:30～17:00	有	謡曲・仕舞
カラオケ土曜会（女性のみ）	第2・4	13:30～15:30	有	カラオケ
日 曜 日				
原町木彫クラブ	第1・3	10:00～16:00	有	木彫

ひばり生涯学習センターでは、たくさんのサークル・団体が利用者に登録し活動しています。ご入会希望のサークル・団体がございましたら、事務所までお問い合わせ下さい。（ご入会前に見学・体験も可能です）

☎ 0244-25-3577