

令和7年4月1日号

鹿島生涯学習センター センターだより

発行
鹿島生涯学習センター
鹿島区寺内字迎田 22-1
TEL 0244-46-5116
FAX 0244-46-4069

令和7年度 鹿島生涯学習センター主催講座・教室

受講生募集！！

鹿島生涯学習センターデビューしませんか？



🌸 女性学級 全 5 回

【内 容】寄せ植え教室、味噌づくり 他
【対 象】南相馬市在住の一般女性
【開催時期】6月～1月
【定 員】20名
【参 加 費】無料(材料費実費)

🌸 ひこばえ学級 全 4 回

【内 容】健康体操、移動研修 他
【対 象】南相馬市在住の高齢者
【開催時期】6月～12月
【定 員】15名
【参 加 費】無料(材料費実費)

🌸 かしま報徳講座 全 3 回

【内 容】報徳仕法について学ぶ、移動研修
【対 象】南相馬市在住の一般成人
【開催時期】6月～11月
【定 員】15名
【参 加 費】無料

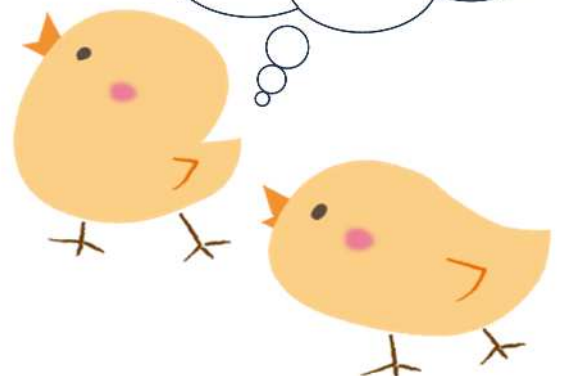
🌸 絵手紙講座 全 5 回

【内 容】四季折々の絵手紙を学ぶ
【対 象】南相馬市在住の一般成人
【開催時期】6月～1月
【定 員】20名
【参 加 費】無料(材料費300円/1回)

開催時期や詳細については、登録いただきましたら後日はがきにてご連絡いたします。

お申込み・お問合せは、
鹿島生涯学習センターの窓口か、
お電話0244-46-5116まで
(平日9時～17時)お願いいたします。

1年間を通しての登録制
(登録料無料)になります。
同じ世代の参加者同士
楽しく学びます。



🌸主催教室 ヨガ教室 全10回

今年度から月2回開催します。日頃の運動不足やストレスを解消する内容になります。

【講師】五十嵐 紘子先生

【対象】南相馬市在住の一般成人

【開催時期】6月～10月

【開催日時】第2、4火曜日 午前10時～11時30分

【参加費】1,500円/月

<6月教室開催日時>

6月10日(火)午前10時～11時30分

是非一度見学し体験してください！！



お申込み・お問合せは、鹿島生涯学習センターの窓口か、お電話
0244-46-5116まで(平日9時～17時)お願いいたします。

YouTube 南相馬市生涯学習チャンネルで動画を配信しています。



鹿島生涯学習センターでは、2月5日(水)「初心者のための基本ヨガ」というタイトルで、講師に五十嵐紘子先生をお迎えして、生涯学習チャンネルの撮影に携わりました。

また3月5日(水)には、「簡単いわしのつみれ汁」というタイトルで動画撮影を行いました。YouTube 南相馬市生涯学習チャンネルは、「いつでも」「どこでも」生涯学習を身近に楽しめます。是非南相馬市生涯学習チャンネルに登録していただき、今回の動画配信の視聴をご覧ください。



生涯学習講演会実行委員会主催

生涯学習講演会開催しました！

2月16日(日)さくらホールで、生涯学習講演会を開催しました。今回講師には、「キン肉マン」や「北斗の拳」等で知られる声優の神谷明さんをお迎えしました。

「夢を叶えるために」と題して、自分の経験をまじえながら、劇団テアトル・エコーに入った当時を振り返り、困難にぶち当たっても「克服すべきものがあらわになったことと捉えてラッキーと思い、そこをつぶせば夢に一步近づける」と夢を実現するヒントを力強く話され、満員の観客を引きつけていました。

