



健康いきいき講座

「健康体操教室」

～椅子を使って簡単に健康体操～

講師

谷口 拓 氏

日時……………令和7年11月17日(月)

午前10時～12時

定員……………20人(先着順)

定員になり次第締め切ります。

持ち物………シューズ・飲み物・汗拭きタオル

ジャージなどの動きやすい服装

申込期間…10月6日(月)

～10月31日(金)



お申し込みは小高生涯学習センター「浮舟文化会館」まで！

☎44-3049 Fax44-1266

10月
おだか
センターだより



10月1日発行

小高生涯学習センター

「浮舟文化会館」

☎979-2124

小高区本町 2-89-1

☎ 44-3049

Fax44-1266



グループの輪を広げよう

～学習活動団体育成支援事業～



小高生涯学習センターでは、浮舟文化会館を利用して活動するグループのお手伝いをしています。

- ・今は数人で趣味の活動をしてるけど、もっと人数を増やしたいなあ…
- ・専門的な先生に教わりたいけど、どうすればいいかわからないなあ…



学習活動団体育成支援事業を利用すると施設の使用料免除・使用申請や講師の手配などの支援があります。

詳しい内容は小高生涯学習センターまでお問い合わせください。





レクリエーション



きゅうり収穫



梅収穫



博物館見学



時計作り



←左
放課後こども教室の
活動の様子

活動の様子をご紹介します！

これまでに活動してきた様子をご紹介します。
放課後こども教室でのこどもたちの元気な姿や、学級や講座で楽しそうに活動している地域の皆様の姿をぜひ、ご覧ください♪
また、小高生涯学習センターで活動しているサークルでは、新しい仲間を随時募集しています。少しでも興味のある方は小高生涯学習センターまでお問い合わせください✧

右⇒
学級や講座の
活動の様子



ズンバ教室



寄せ植え教室



そば打ち愛好会



健康講話



トールペイント講座



中間貯蔵施設見学



歌声教室