

# 9月おだか センターだより

発行日 令和 7年 9月 1日  
発行 小高生涯学習センター  
「浮舟文化会館」  
住所 南相馬市小高区本町  
2丁目89番地の1  
電話 0244-44-3049  
FAX 0244-44-1266

## 活動サークル参加者募集中

小高生涯学習センターで活動しているサークルでは、新しい仲間を随時募集しています。

見学や、体験も可能です。少しでも興味がある方はぜひ、小高生涯学習センターまでお問い合わせください！

| 団体名               | 活動内容             | 活動日                     | 時間                     |
|-------------------|------------------|-------------------------|------------------------|
| 小高史談会             | 郷土の歴史研究          | 主に日曜日<br>(不定期)          | 2 時間程度                 |
| そば打ち愛好会           | そば打ちの習得          | 毎月第2土曜日                 | 9 時～11 時               |
| おだか絵手紙<br>サークル    | 絵手紙の作成           | 毎月第1・第3金曜日              | 10 時～12 時              |
| 小高3B 体操           | 誰でも楽しめる<br>健康体操  | 毎週火曜日                   | 10 時～12 時              |
| 紅梅民舞会             | 民謡踊りの練習          | 毎週木曜日                   | 9 時 30 分～<br>11 時 30 分 |
| 白雲会               | 自作の俳句を<br>みんなで評価 | 毎月第1 土曜日                | 10 時～14 時              |
| 小高郷相馬流れ山<br>踊り保存会 | 相馬流れ山踊りの<br>練習   | 4 月・5 月の週末<br>(野馬追での披露) | 2 時間程度                 |



相馬流れ山踊り保存会

そば打ち愛好会



絵手紙サークル



## 講座のご案内

### ～健康いきいき講座～ 笑って♪弾んで♪パワーアップ！

バランスボールを使って手軽にできる有酸素運動を行います。その他にも脳トレやダンスなども！

日 時：10月7日（火）10時～12時

場 所：小高生涯学習センター「浮舟文化会館」ホール

講 師：佐藤 こゆる 氏 / 山田 久美子 氏

定 員：20名（先着順）

服 装：締め付けのない動きやすい服装（ジーパンやスカートは不可）

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・バスタオル

申込期間：9月8日（月）～9月30日（火）

申込先：小高生涯学習センター ☎44-3049 fax44-1266

年齢問わず  
誰でも  
大歓迎！！



### ～一閑張り講座～

### オリジナルの小物入れをつくいませんか？♪

竹の籠に和紙を張り重ね、柿渋を塗って仕上げる一閑張りの製法で小物入れを作ります。

日 時：10月23日（木）10時～12時

10月30日（木）10時～12時

11月 6日（木）10時～11時

※全3回全てに  
参加可能な方

場 所：小高生涯学習センター「浮舟文化会館」創作室

講 師：堀内 順子 氏

材料費：3,500円（当日に集金いたします）

定 員：10名（先着順）

持ち物：ハサミ・タオル・汚れてもいい服装

申込期間：9月8日（月）～9月30日（火）

申込先：小高生涯学習センター ☎44-3049 fax44-1266

お菓子を入れて  
もいいかも～😊



## はじめまして！

8月1日から小高生涯学習センター「浮舟文化会館」に配属された生涯学習指導員の紺野麻衣（こんのまい）です。

まだまだわからないことも多いですが、1日でも早く仕事を覚え、地域の皆様の期待に応えられるよう頑張ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。