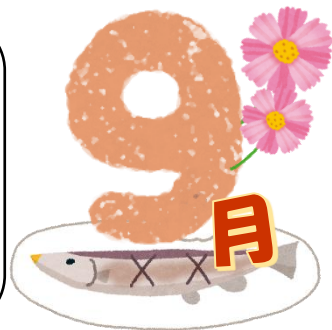


令和8年度

おだか センターだより

■9月1日発行
小高生涯学習センター
「浮舟文化会館」
☎979-2124
小高区本町 2-89-1
☎ 44-3049
Fax44-1266



令和8年度そば打ち講座終了!



講師に林靖氏を迎え、そば打ち愛好会の皆さんにもご協力いただきながら、6月13日から全3回で開催した「令和8年度そば打ち講座」は8月8日を持って終わることができました。

そば粉をこね、のばし、切るまでの一連の工程について、回を重ねながらそば打ちのコツを身につけました。全3回の講座を終え、今後は「そば打ち愛好会」として活動していきます。そば打ちに興味のある方や、初めての方も大歓迎です。そば打ち愛好会の方と一緒にそば打ちを始めてみませんか?

そば打ち愛好会メンバー募集



開催日 毎月 第2土曜日

会費 月/2,000円

場所 小高生涯学習センター 創作室

持ち物 エプロン・バンダナ(三角巾)・タオル

問合せ 小高生涯学習センター「浮舟文化会館」☎44-3049

9月

活動サークル予定

9/1 小高3B 体操
9/3 紅梅民舞会
9/4 おだか絵手紙サークル
9/5 小高史談会
9/6 小高俳句連盟
9/8 小高3B 体操
9/10 紅梅民舞会

9/12 そば打ち愛好会
9/15 小高3B 体操
9/17 紅梅民舞会
9/18 おだか絵手紙サークル
9/24 紅梅民舞会
9/29 小高3B 体操

『興味のあるサークル活動がありましたら、小高生涯学習センターへお問い合わせください』

センター主催講座

9/2 女性学級「苔玉づくり」
9/9 健康いきいき講座「つぼマッサージ&足湯体験」
9/29 バラエティ講座「陶芸体験講座」

参加者募集中!

詳細は「広報みなみそうま」
またはQRコードを
ご覧ください。



学びの秋を
楽しもう!

講座参加者募集



第2回 健康いきいき講座

音楽で脳トレ!

～歌って動いて、心も体も元気に～

歌ったり、リズムに合わせて体を動かしたり。

音楽を楽しみながら、脳を活性化し、

心も体もいきいきと元気になりましょう!



10月7日(水)

10:00～12:00

場 所 小高生涯学習センター 第1・2研修室

講 師 樋口 木乃美 氏

定 員 定員はありません

持ち物 飲み物

申込期間 9月14日(月)～9月30日(水)

第2回 認知症予防講座

認知症について 学ぼう

～みんなで支え合うために～

認知症を身近なものとして理解し、

安心して暮らせる地域づくりについて

一緒に考える講座です。



10月8日(木)

10:00～12:00

場 所 小高生涯学習センター 第1・2研修室

講 師 キャラバン・メイト 水谷 祐子 氏
保健師 猪狩 杏香 氏

定 員 20人(先着順)

持ち物 飲み物

申込期間 9月14日(月)～9月30日(水)

キリトリ線



申込書



参加を希望する講座に✓をつけ、下記をご記入のうえ、小高生涯学習センターまでお申し込みください。

☐ 第2回 健康いきいき講座(10/7)
「音楽で脳トレ」

☐ 第2回 認知症予防講座(10/8)
「認知症について学ぼう」

ふりがな		年齢	
氏 名			歳
住 所	〒		
電話番号			

申込先・問合せ

小高生涯学習センター(浮舟文化会館)

☎ 44-3049 | FAX 44-1266

