広報いしがみ

◆◇編集・発行◇◆
石神生涯学習センター
南相馬市原町区石神字坂下２９
TEL:0244（22）3421
FAX:0244（24）6971

＝冬を楽しむ手作り講座 参加者募集＝

令和８年度 石神しあわせ学級（高齢者学級）第２回目

生け花教室 ～お正月に向けて～

12月22日（火）9:00～11:00

場 所：石神生涯学習センター 大会議室
定 員：12名（先着順）　**申込締切**：12月8日（火）
内 容：お正月の生け花（茶の間・床の間用）
講 師：原 敬子 先生
参加費：3,500円（花代等）
※花材の時価により参加費が変わる場合があります。
※茶の間用・床の間用のどちらかを選んでください。
準備物：花器、はさみ、タオル１枚、
持ち帰り用の花と花器が入る空箱



イラストはイメージ図です。

【花器について】
お持ちの花器をご持参ください。正月花で花材が多いため、小さい器は避けてください。
今回は剣山ではなくオアシスを使います。
花器がない方は事前にご連絡ください（花器代550円）。

お申し込み：石神生涯学習センターの窓口または電話で　☎ 0244-22-3421

石神親子バラエティ講座

親子でつくろう！ キラキラ レジン キーホルダー



12月20日（日）9:00～12:00

会 場	石神生涯学習センター 研修室
講 師	菅野 愛 氏
定 員	親子10組
参加料	1組1,500円（親子で2個・当日納入）
持ち物	下敷き（汚してもよいもの）

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込締切　12月11日（金）

親子で手作り、わが家のお正月。 ミニ門松作り



12月27日（日）9:00～11:00

会 場	石神生涯学習センター 大会議室
対 象	小中学生と保護者及び家族
定 員	8組（先着順）
講 師	只野 義孝 先生
参加料	1組1,000円（材料費・当日納入）

3本の竹の笑い口を切り出して飾り付けます。
※土台及び青竹は用意します。
※1家族で1個。作業に適した服装で。

お申し込み・お問い合わせ｜石神生涯学習センター ☎ 0244-22-3421
お電話で、保護者氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。

地域レポート 飲んで食べて楽しんで、広がる国際交流



10月31日（土）、石神生涯学習センターで、石神地区まちづくり委員会主催の「遊んで、食べて、つながろう！～石神国際交流事業～」を開催しました。地域の農業を支える外国人の皆さんと地域住民が、遊びや料理を通して交流を深めました。

ねぎ出荷組合株式会社の協力のもと、外国人の皆さんや「バ～バといっしょ ひよこクラブ」の皆さんが参加。交流では、綱引き、玉入れや大縄跳びに挑戦し、マツケンサンバも一緒に踊り、言葉の違いを越えて親睦を図る機会となりました。

調理では、春巻きやグリーンカレーなどの5種類のタイ料理と、お煮しめやのり巻きなどの日本料理を用意。会食では、それぞれの料理や食文化に触れながら交流しました。同じ地域に暮らす仲間として、互いを知り、身近に感じるひと時となりました。

地域レポート 笑顔で集う　高齢者のつどい



11月８日（日）、石神生涯学習センターで、石神地区まちづくり委員会主催の「石神地区高齢者のつどい」を開催しました。

音楽レクリエーションをはじめ、ひょっとこ踊りや民謡、大黒舞、ヒゲダンス、フラダンスなど、多彩な催しを楽しみました。最後には、おたのしみ抽選会も行いました。

今年は東北アクセス株式会社のご厚意で、初めて送迎バスを運行。利用者から喜ばれ、「利用すればよかった」との声も寄せられました。地域のつながりを深める機会となり、出演者をはじめ、ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

地域レポート 地域をきれいに 女性消防隊がクリーン作戦



11月11日（水）、女性消防隊第5分隊の皆さん6名が、大木戸一・大木戸二行政区内でクリーン作戦を行いました。地域の環境美化に向け、力を合わせて清掃活動に取り組みました。

身近な地域をきれいに保つ活動は、誰もが気持ちよく暮らせるまちづくりにつながります。日頃の消防活動に加え、地域の環境美化にもご尽力いただいている女性消防隊の皆さんに感謝申し上げます。参加された皆さん、お疲れさまでした。

講座レポート 手作りのキムチの素で 冬の食卓を豊かに



11月14日（土）・15日（日）、令和8年度ふる里味塾第2回「キムチの素づくり」を開催しました。講師に荒ヒサエ先生を迎え、これからの季節の料理に重宝するキムチの素づくりに取り組みました。材料を千切りやみじん切りにし、丁寧に練り合わせて完成。手づくりの工程を学びながら、さまざまな料理に活用できるキムチの素を仕込みました。

最後に荒先生から、保存方法や活用料理について紹介がありました。寒い季節にぴったりのキムチ鍋をはじめ、日々の献立にも幅広く使えることを学び、家庭での楽しみも広がりました。冬の食卓を豊かにする、実用的な学びの機会となりました。