講座名	講座内容	開催期間・時間	定員	会費・受講料
成人大学	さまざまなジャンルの専門家を県内外から招き新たな知識を習得する 【令和6年度開催講座】 福祉・方言・歴史・医療などの講義	5月～3月 (全10回予定) 第3水曜日 13:30～15:00	150名	年会費 1,000円
女性学級	いつまでも若々しく女性として必要な知識・教養が身につく教室 【令和6年度開催講座】 健康教室・陶芸教室・移動研修など	6月～2月 (全7回予定) 第2水曜日 10:00～11:30	50名	年会費 無料 (材料費等実費)
さわやか (高齢者) 学級	高齢者が仲間づくりをしながら楽しく参加できる教室 【令和6年度開催講座】 料理教室・モルック体験・健康教室など	7月～10月 (全3回予定) 第4木曜日 10:00～11:30	30名	年会費 無料 (材料費等実費)
韓国語教室	読む・書く・話すがつ身につく教室	5月～2月 (全20回予定) 第1.3金曜日 19:00～21:00	15名	月会費 1,000円
ペン習字 教室	誰でも無理なく美文字を習得できる教室です	5月～2月 (全20回予定) 第2.4火曜日 10:00～12:00	15名	月会費 1,000円
バラエティ 講座	多種体験型学習へ挑戦! 【令和6年度開催講座】 絵手紙教室・キムチの素づくり教室・お箏教室など	「広報みなみそうま」で 随時募集	10名	材料費等実費