原町生涯学習センタートレーニング室をご利用いただきありがとうございます。みなさまにできるだけ心地よくご利用いただくために、以下の点をお願いしております。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

**トレーニング室の利用について**

**利用時間**（9時～２１時）12時～13時は利用できません

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区分 | 受付時間 | 利用時間 |
| 午前 | 9：00～ | 9：00　～　12：00 |
| 午後 | 13：00～ | 13：00　～　17：00 |
| 夜間 | 17：00～ | 17：00　～　21：00 |

※受付及びお帰りの際には「使用受付簿」にご記入ください。

※一回券をご購入の方は、各時間帯について１回のご利用です。

※夜間17時に入れ替えのため、一旦退室をお願いします。

**休館日**

　・年末年始（12月29日～翌年1月3日まで）

　※その他施設管理の都合上、臨時に休館する場合があります。

（例）相馬野馬追本祭り、ワックス清掃、機器点検修理日など

**利用対象者**

　中学生以上の健康でトレーニングが可能な方

　※中学生は保護者同伴の場合にのみ使用できます。

更新日2024年11月27日

開始日2024年12月2日より

　※小学生以下のお子様は入室出来ません。（お子様連れでの使用は出来ません）

**必要なもの**

　・室内専用の上履き（トレーニングシューズ）

　・運動に適した服装

**※上履きを持参しない場合は入室出来ません。**

　**施設使用料**

＜一回券による場合＞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区　分 | 使用の単位 | 使用料 |
| 中学生 | 午前、午後もしくは夜間各時間帯につき１人１回 | 150円 |
| 高校生 | 150円 |
| 一　般 | 250円 |

**※トレーニング室が混雑している場合がありますので**

**受付で利用人数を確認し、一回券をご購入ください。**

＜会員券による場合＞

→　裏面へ続く

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 区　分 | 使用の単位 | 使用料 |
| 一　般 | 半年間 | 5,000円 |
| 一年間 | 9,000円 |

**受付**

|  |  |
| --- | --- |
| 一般・中高生 | 年間券・半年券をお持ちの方 |
| 来館時1. 券売機で一回券購入
2. 受付簿に氏名と入館時間を記入
3. 一回券を提出
 | 来館時1. 受付簿に入館時間と会員証番号を記入
2. 会員証を提出
 |
| 退館時1. 受付簿に退館時間を記入
 | 退館時1. 受付簿に退館時間を記入
2. 会員証の受け取り
 |

※午後に入館し17時以降も継続して使用する場合は、17時に一度退出してから、再度受付簿に必要事項をご記入ください。

**注意事項**

1. 室内専用上履きに履き替えて入室ください。
2. トレーニング室には専属の指導員等が常駐しておりませんので、

器具の操作については各自でケガや事故の無いように十分に注意してください。

1. ひとつの器具の占有時間は、３０分以内としてください。器具を長時間にわたり占有し、他の利用者の迷惑になるような行為はしないでください。
2. 利用が終わったら、備え付けのペーパータオルと消毒液で器具の清掃をお願いします。
3. 施設及び器具に異常が発生した場合には、直ちに職員までご報告ください。
4. 私物は、ロッカー等で利用者の責任において保管してください。万一盗難や紛失等の事故が発生しても責任を負いかねますので、予めご了承ください。
5. 私物の運動器具等の持ち込みはご遠慮ください。
6. 更衣室のシャワーを使用する場合は、石けん等は使用しないでください。
7. 新型コロナウイルス感染症などにより、施設の利用が制限される場合がありますので予めご了承ください。

**禁止事項**

1. 他の利用者のトレーニングを妨げるなどの行為はおやめください。

②　酒気帯びの方、医師に運動を禁止されている方のご利用は出来ません。

トレーニング室利用の際は、必ず職員の指示に従ってください。従わない場合は退館していただくことがあります。

**お問い合わせ：原町生涯学習センター**

　　　　**電話　０２４４－２４－５３２２**