

おだか 4/1号 センターだより



発行日 令和 7年 4月 1日
発行 小高生涯学習センター
「浮舟文化会館」
住所 南相馬市小高区本町
2丁目89番地の1
電話 0244-44-3049
FAX 0244-44-1266

令和7年度 うきふね学級 女性学級 登録者募集



〈うきふね学級〉

対象 市内在住の60歳以上の方
開催数 6月～令和8年2月（平日）の年5回
受講料 無料（材料費等の負担あり）
内容 報徳講座、しめ飾りづくりなど

報徳の地見学の様子



しめ飾りづくりの様子



〈女性学級〉

対象 市内在住の20歳以上の女性
開催数 5月～令和8年1月（平日）の年5回
受講料 無料（材料費等の負担あり）
内容 寄せ植え教室、トールペイント教室など



寄せ植えの様子

トールペイント
教室での作品
（コースター）



募集期間 令和7年4月7日（月）～30日（水）
開催学級 うきふね学級、女性学級
申込方法 次のいずれかの方法で登録申込を行ってください。
①センターだより下部の登録申込書を持参する。
②電話（44-3049）で申し込む。
③ファクス（44-1266）で申し込む。

注意事項 令和6年度に登録された方が継続する場合も、
新たに登録が必要です。



-----（きりとり線）-----

登録を希望する 教室に○をつけ てください。	☐	うきふね学級	☐	女性学級
ふりがな			生 年 月 日	大正 昭和 平成
氏 名				
住 所	〒			
電話番号				

令和7年度 開催の教室・講座(予定)

小高生涯学習センターで開催する教室や講座について「おだかセンターだより」や「広報みなみそうま」などで随時お知らせしますので、興味のある教室・講座がありましたら、募集時にお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしております。

バラエティ講座（6回予定）

令和7年度は、「スワッグづくり」、「味噌づくり」など親子でも参加ができる講座を予定しています。

スワッグづくり



味噌づくり



一閑張り講座（全3回コース）

令和6年度に引き続き、令和7年度も実施します。今回はカゴづくりを行う予定です。



昨年度の様子

健康いきいき講座（3回予定）

健康な日常生活を送るために、体を動かすきっかけとなるよう、開催します。

メニューは、ズンバ、バランスボールエクササイズなどを予定しています。



新年度が始まりました。

今年度から広報の発行が月1回となりますが、広報に併せ、“センターだより”にて色々な情報を発信していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

令和6年度各種講座の様子

【うきふね学級】

しめ飾り作り



【女性学級】

茶道教室



【バラエティ講座】

糸かけマンダラ教室



クリスマススワッグ作り



【健康いきいき教室】

スポーツ吹き矢



ストレッチ体操



【一閑張り教室】



味噌づくり