



# おおみか センターだより

発行日 令和 7年 4月 1日  
編集・発行 大甕生涯学習センター  
住所 〒975-0049

南相馬市原町区大甕十日迫26

TEL/0244-22-3810/FAX0244-24-6949

E-mail: [oomika-c@city.minamisoma.lg.jp](mailto:oomika-c@city.minamisoma.lg.jp)

## 令和7年度 受講生募集♪

### 【女性学級】全5回

募集中!

対象 市内在住の女性  
開催時期 5月～2月(平日)  
受講料 無料(材料費実費)  
募集期間 4月1日～5月9日まで  
定員 15名程度

★登録制です。郵送で案内をお知らせします。

<内容>

- ・茶道教室(第1回…5月14日開催)
- ・お料理教室
- ・フラワーアレンジ など



### 【はつらつ学級】全5回

募集中!

対象 市内在住の高齢者  
開催時期 5月～2月(平日)  
受講料 無料  
募集期間 4月1日～5月9日まで  
定員 15名程度

★登録制です。郵送で案内をお知らせします。

<内容>

- ・ほぐしストレッチ教室(第1回…5月30日開催)
- ・音楽レクリエーション
- ・報徳・歴史散策 など



### 【ものづくり講座】全7回

<内容>・多肉植物寄せ植え  
・一閑張り教室 など  
★6月より開催予定



### 【うまい生き方講座】全4回

<内容>・コーヒー教室  
・そば打ち教室 など  
★7月より開催予定



開催日時(平日または土日)、詳細については、広報みなみそうまやセンターだよりで随時お知らせします。

### 【ヨガ教室】月2回

募集中!

対象 市内在住の方  
開催日時 毎月第1・3月曜日  
(祝日の場合は変更あり)  
13時30分～15時  
受講料 1,500円/月額

★初回のみ体験無料★

(事前に参加日をご連絡ください)

募集人数 若干名

持参物 ヨガマット、飲み物

<体験会開催日>

- ・4月 7日・21日
- ・5月 12日・19日



### <センター職員紹介>

|         |        |
|---------|--------|
| 所長      | 小川 正明  |
| 生涯学習指導員 | 岡崎 真奈美 |
| 事務補助    | 木村 絹加  |
| 食品検査    | 加藤 博昭  |

新年度がスタートしました。  
昨年度から異動はありません。  
今年度もよろしくお願いします。







# 活動サークル参加者募集中!



大甕生涯学習センターで活動しているサークルでは、春からの新しいお仲間を募集しています。

一度見学や体験にきてみませんか。

サークルにご興味がある方はセンターまでお問合せください。

新しくサークルを立ち上げたい方もご連絡ください。



|    | サークル名        | 活動日     | 時間          | 活動内容      |
|----|--------------|---------|-------------|-----------|
| 1  | 相馬野馬追太鼓      | 毎週月・木曜日 | 19:00~21:00 | 太鼓の練習     |
| 2  | レザークラフトサークル  | 第1・3月曜日 | 13:00~16:00 | レザークラフト作り |
| 3  | 吊るしびなサークル    | 第2月曜日   | 9:30~11:30  | 吊るしびな作り   |
| 4  | クラフトテープサークル  | 第3・4月曜日 | 9:30~11:30  | クラフトテープ作り |
| 5  | 大甕パッチワークサークル | 第1・3火曜日 | 9:30~11:30  | パッチワーク作り  |
| 6  | スポーツウエルネス吹矢  | 毎週火曜日   | 13:30~15:30 | 吹矢の練習     |
| 7  | どれみクラブ       | 第2・4水曜日 | 9:30~11:30  | カラオケの練習   |
| 8  | 大甕陶芸クラブ      | 第2・3水曜日 | 13:30~16:00 | 陶芸作品作り    |
| 9  | さくらんぼ会       | 第2木曜日   | 9:30~11:30  | 手芸作り      |
| 10 | おおみかヨガサークル   | 第2・4金曜日 | 9:30~11:30  | ヨガ        |
| 11 | きらら会         | 第2・4金曜日 | 14:00~15:00 | ストレッチ体操   |
| 12 | 雲雀法螺貝愛好会     | 月1(土曜日) | 13:30~15:30 | 法螺貝の練習    |

## 【センターの4月・5月講座の予定】

4月 7日・21日(月) ヨガ教室

講師：伊東 美弥子氏

5月12日・19日(月) ヨガ教室

講師：伊東 美弥子氏

5月14日(水) 第1回 女性学級「茶道教室」

講師：泉 景梢氏

5月30日(金) 第1回 はつらつ学級「ほぐしストレッチ教室」

講師：瀬下 智美氏

