

ひばり広報



発行日 令和7年11月1日 第4号
編集発行 ひばり生涯学習センター
所在地 原町区本陣前3-60-2
電話 0244-25-3577
FAX 0244-25-3590

第21回ひばり生涯学習センター

◇文化・芸能発表会◇

11月15日(土)、16日(日)開催!



ひばり生涯学習センター文化・芸能発表会が今年も開催されます。これまでも、利用サークルの活動の成果を発表する場として、皆さん方に親しまれてきた会であり、利用者の皆さんにとっては貴重な発表の場です。多くの方にご来場いただき、楽しんでいただければ幸いです。

また、今年も、焼き鳥、タコ焼き、フライドポテト、玉こん、コーヒー、うどん等の出店があります。そちらの方も楽しんでいただければと思います。

日程、内容については、下記の通りです。

15日(土) 9:00~16:00 【作品展示、芸能発表リハーサル】

作品展示 → 書道、木彫、絵手紙、絵画、講座作品を展示します。

芸能発表 → 本番の時間に合わせ、最終リハーサルを行います。

16日(日) 9:00~15:00 【芸能発表、作品展示】

9:30 オープニングセレモニー 阿波踊り(ひばりの連)

9:35 開会式

9:45 芸能発表 → カラオケ、民謡、舞踊、太極拳、謡曲、フラダンス、ハーモニカ演奏、ギター演奏など様々な発表があります。



人生100年時代の学び直し講座(第2回) ～會澤高压コンクリート・大悲山見学～



會澤高压コンクリート見学

8月20日(水)第2回人生100年時代の学び直し講座において、會澤高压コンクリート株式会社の研究施設と小高区にある大悲山の大杉と石仏の見学を行いました。會澤高压コンクリート(株)では、自己治癒コンクリートのお話を通して、コンクリート技術の進化を知りました。また、研究開発している風力タワーの建設工法を知り驚きました。大悲山では、樹齡千年の大杉、国の史跡である石仏を見学、石仏については日本三大摩崖仏の一つであり、現在は空調設備を備え大切に保存されています。

ひばい女性学級(第3回)～御仕法ゆかりの地巡り～

9月26日(金)第3回女性学級が開かれ、報徳移動教室として御仕法ゆかりの地巡りを行いました。南相馬市博物館主任学芸員の森晃洋氏に随行いただき、ゆかりの地各所において、ご説明いただきました。愛宕山史跡、中村城跡の二宮尊徳像、正西寺、二宮仕法発祥の地相馬市成田、仕法で作られた宗兵衛堤、報徳二宮神社等を巡り、報徳仕法の成り立ち、その足跡を振り返ることができました。二宮尊徳の教えである至誠、勤労、分度、推譲について、あらためて学びたいと思ったところです。



愛宕山史跡にて

ひばいすこやか学級(第3回)

～健康講話フレイル予防・輪投げ大会～



フレイル予防について学ぶ

9月19日(金)第3回ひばりすこやか学級において、健康講話「フレイル予防について」及び輪投げ大会が開催されました。フレイルについては、健康と病気・病弱の間にあり、健康な日常が送れなくなる状況であるということです。その予防のためには、運動することはもちろん、地域や友人とのつながりをもつことが大切であると理解できました。講師のはらまちクラブ江本節子さんのお話は楽しくわかりやすいお話でした。その後の輪投げ大会も盛り上がりしました。

