

広報いしがみ

◆◇編集・発行◇◆
石神生涯学習センター
南相馬市原町区石神字坂下29
TEL:0244(22)3421
FAX:0244(24)6971

★★★★★ 今年度の講座のご案内 ★★★★★

石神バラエティ講座 ・全4回

★「広報みなみそうま」にて随時募集します★

第1回目：「固まるハーバリウム作り体験」

開催予定日：8月29日（木）

広報掲載日：「広報みなみそうま7月1日号」



第2回目：「健康体操教室」

開催予定日：10月31日（木）

広報掲載日：「広報みなみそうま9月1日号」

第3回目：「アレンジピザ作り体験」

開催予定日：11月21日（木）

広報掲載日：「広報みなみそうま10月15日号」



第4回目：「飾り恵方巻き作り体験」

開催予定日：令和2年1月30日（木）

広報掲載日：「広報みなみそうま12月15日号」

「いやしの時間の演出講座」 ・全4回

★「広報みなみそうま」にて随時募集します★

第1回目：「デザイン石けん作り体験」

オリーブオイルを使ったお肌にやさしい石けんを作ります！

開催予定日：7月16日（火）10時～12時

広報掲載日：「広報みなみそうま6月15日号」



※写真はイメージです
（デザイン石けん）

第2回目：「ポーセリンアート体験」

転写シールを貼り、自分だけの小どんぶりを作ります！

開催予定日：9月26日（木）9時～11時

広報掲載日：「広報みなみそうま8月1日号」

第3回目：「カップケーキ石けんと アロマバスソルト作り体験」

お肌にやさしいカラフルな石けんと入浴剤を作ります！

開催予定日：11月14日（木）10時～12時

広報掲載日：「広報みなみそうま10月1日号」



※写真はイメージです
（カップケーキ石けん）

第4回目：「アロマキャンドル作り体験」

開催予定日：令和2年2月6日（木）10時～12時

広報掲載日：「広報みなみそうま1月1日号」

お問合せ・お申込は 石神生涯学習センター（☎22-3421）まで

石神生涯学習センター利用サークル紹介および募集状況

NO	サークル名	活動日程	活動内容	会員数	募集有・無
1	ヨガサークル	第1・2・3(月)10:00~11:30	ヨガ体操	女性20名	募集無
2	石神民謡教室	第1・第3(土)19:00~21:00	相馬民謡の練習	男性4名 女性3名	募集有(3~5名)
3	民謡 八坂会	毎週(月)19:00~21:00	民謡の練習	男性8名 女性5名	募集無
4	石神手踊りサークル	第1・3(金)13:30~15:30	手踊りの練習	女性9名	募集有(3~5名)
5	琴友会	第1・2・3(火)9:00~12:00	大正琴の演奏練習	女性8名	募集有(何人でも)
6	マスコット会	毎週(金)19:00~21:00	手芸・カラオケ練習	8名	募集有(3名)
7	葉月会	第1・2・3(水)19:00~21:00	カラオケ教室	11名	募集有(5名)
8	石神詩吟会	第2・4(金)13:00~16:00	詩吟研修	男性4名 女性8名	募集有(2~3名)
9	アロハ・ウクレレ	第1・2・3(木)13:30~15:30	ウクレレの練習 慰問での演奏	男性7名 女性9名	募集無
10	石神切り絵教室	第3(木)19:00~21:00	切り絵教室	女性8名	募集有(何人でも)
11	さーくる花遊	月1回(日)10:00~15:00	生け花・ポーセリン制作	女性13名	募集有(1~2名)
12	石神歌謡サークル	第1・2・3(土)10:00~12:00	カラオケの練習	女性7名	募集有(何人でも)
13	こまどり会	第2・4(木)19:00~21:00	カラオケ教室	男性2名 女性7名	募集有(5~6名)
14	天狼	毎週(火)19:00~21:00	ヨサコイの練習	男性2名 女性7名	募集無
15	3B体操コスモス会	毎週(金)9:30~11:30	3B健康体操	女性16名	募集有(10名)
16	フレンズクラブ	毎週(水)9:30~11:30	卓球練習	男性1名 女性14名	募集有(女性1~2名)
17	レディース卓球クラブ	毎週(火)13:30~15:30	卓球練習	女性12名	募集有(5名)
18	石神卓球クラブ	毎週(月)(金)13:30~15:30	卓球練習	男性4名 女性7名	募集有(3~4名)
19	フラワーサークル静風会	毎週(水)9:00~15:00	アレンジメントフラワー プリザーブドフラワー	女性14名	募集有 (午後のみ4~5名)
20	石神書道教室	第1・2・3(水)19:00~21:00	書の基本の習得	男性4名 女性11名	募集有(5~6名)
21	石神和紙人形サークル	第4(火)9:00~12:00 第4(金)13:00~16:00	和紙人形づくり	女性10名	募集無
22	ナイト・ヨーガサークル	第1・2・3(木)19:00~20:30	ヨーガ・呼吸法	女性10名	募集有(6名)
23	石神ファーム	随時	野菜づくり・収穫祭	男性2名 女性4名	募集有(3~5名)
24	自彊術	毎週(火)13:30~15:30	健康体操	男性1名 女性9名	募集有(2~3名)
25	石神シニア歌声教室	第1・3(木)10:00~11:30	唱歌の練習	男性2名 女性35名	募集有(5~6名)
26	藤丸流聖友会	毎週(土)13:30~15:30	尺八・三味線の練習	男性9名 女性8名	募集有(5名)
27	石神健康麻雀サロン	毎週(水)9:00~12:00	麻雀で親睦と老化防止 を図る	男性8名 女性8名	募集無
28	紅謡会	月1回(日)19:00~21:00	民謡の練習	女性5名	募集有(5名)
29	サロン愛燕	第2・4(土)15:30~17:30	踊り・ダンスの練習	女性7名	募集無