

太田生涯学習センター

だ よ り

発行日 2026.2.1 第10号
編集・発行 太田生涯学習センター
住所 南相馬市原町区益田字塩釜26
電話 22-3821/FAX 24-6957

1月30日(金)に開催された
世代間交流事業の様子は来月掲載します



太田地区まちづくり委員会 おもしろ大学講座「脳のいきいき講座」を 開催しました



昨年の12月3日(水)南相馬市長寿福祉課から猪狩杏香保健師を講師にお招きし、「脳のいきいき講座」を開催しました。

南相馬市では、誰もが認知症になり得ることを理解し、共生への意識を高め、認知症と共に歩み、笑顔で互いに支え合いながら暮らせる共生社会を目指すため、『南相馬市認知症と共に歩み笑顔で支え合うまち条例』を令和7年4月1日に施行しました。

高齢化率の進展に伴い、認知症高齢者数が増加傾向にありますが、普段の食事や運動、人との交流や毎日の生活など、自分で行動することによって少しでも認知機能を維持できるよう努力することが大事であるということを学びました。

皆さんも積極的に外に出ていきましょう!!

今日行くところはセンター、今日の用事はおしゃべり
認知症予防にもぜひ、センターへお越しください!





レッツトライ講座 第6回 「南相馬市議会傍聴」を開催しました

昨年の12月10日(水)南相馬市議会を傍聴するために、南相馬市役所を訪問しました。議場は本庁4階にあり、普段我々が足を踏み入れない場所にあるので少し緊張しながら入場しました。議員の質問から始まり、今話題の熊の事案もあり、生活に密着しているというのを感じることができました。



太田女性学級 第6回 「簡単おせち料理教室」を開催しました



昨年の12月19日(金)西チイ子氏を講師にお招きし、上記学級を開催しました。伝統のおせち料理だけではなく、作り置きにもなり、一手間加えることによってお正月を過ぎてからもいつもの料理に利用できるものを教わりました。

今回のメニューは、鶏胸チャーシュー・蓮根まんじゅう・伊達巻・紅白なます(サラダ風)でした。



学習センターの予定(令和8年2月1日～2月28日)

- * 太田地区区長会定例会 2月 5日(木)
- * 太田ピクルス倶楽部 2月25日(水)

今年は寒さが例年より厳しいと感じますが皆さんいかがですか。

春はもうすぐです。たくさん食べて免疫力アップで寒い冬を乗り切りましょう!