

太田生涯学習センター だ よ り

発行日 2026.8.1 第5号
編集・発行 太田生涯学習センター
住 所 〒975-0053
南相馬市原町区益田字塩釜26
電話 22-3821/FAX 24-6957



太田地区敬老会 9月13日(日)開催決定!!



7月14日(火)当学習センターにおいて、太田地区敬老会第1回実行委員会が開催され、9月13日(日)太田生涯学習センターにて敬老会が開催されることとなりました。

開催日時:令和8年9月13日(日)午前8:30~12:00

開催場所:太田生涯学習センター 大会議室

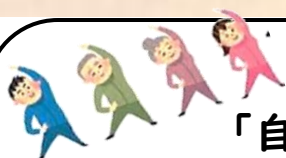
参加対象:①太田地区に在住する75歳以上の高齢者

②65歳以上の身体の不自由な方

③太田地区民で仮設住宅や借り上げに避難する75歳以上の高齢者

参加費:200円

たくさんの方のご参加お待ちしております



楽しく学級 第3回 「自宅でできる簡単ストレッチ②」受講生募集!!

自宅でできるストレッチの2回目です。前回簡単なストレッチを教えていただきましたが、自宅で試していただけましたでしょうか?継続することが大事ですね。

今回もたくさんの方のご参加をお待ちしております。

8月19日(水)10:00~11:30

※動きやすい服装と上履き・水分補給できるものをお持ちください。



アートデザイン講座 第3回・第4回・第5回 「パッチワークで作るクリスマスタペストリー」受講生募集!!

季節を先取り、ポインセチアの花をパッチワークしたクリスマスのタペストリーを作ります。3回で完成させますので日程を確認の上お申し込みください。

開催日時:第1回 9月 3日(木)午後1:30~3:30

第2回 9月11日(金)午後1:30~3:30

第3回 9月17日(木)午後1:30~3:30

開催場所:太田生涯学習センター 研修室

講師:杉内 ユキ子 氏

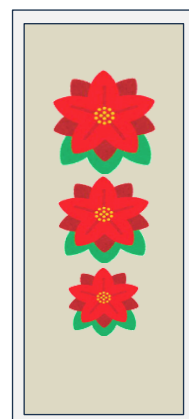
参加費:1,000円(材料代)

準備物:裁縫道具

定員:10名

対象:南相馬市在住成人

※8月17日(月)まで
お申し込みください



令和8年度より中学校の地域学校協働活動事業が始まります！

今年度より太田・大甕地区の特性を生かした体験学習に着目し、地域の方々の参加と協力のもと、地域住民との交流活動等のプログラムを実施し、原町第三中学校の生徒たちの心豊かで健全な育成と郷土愛を推進する事業を展開していくことになりました。

6月15日(月)に第1回目の本部会議が開催され、7月から生徒たちが自ら興味をもったテーマに沿って学習し、最終的に発表を目指します。

地域の方々のご意見を伺う場面もあるかもしれません。その際はご協力いただけますようお願いいたします。

楽らく学級 第2回「自宅でできる簡単ストレッチ①」を開催しました

7月15日(水)、齊藤弘氏を講師にお招きし、上記学級を開催しました。初めに先生が、どんな時に自分の老化を感じるか聞き取りをし、その後参加者の歩き方を確認、簡単なストレッチを教えてくださいました。

ストレッチは継続して行うことが大事です。次回、8月19日(水)にも齊藤先生にストレッチをご指導いただきますので、皆さんのその後の状態もお聞かせてください。

前回参加できなかった方もぜひご参加ください！



高齢者学級 第1回・第2回「初夏に履きたい布ぞうり」を開催しました

6月29日(月)・30日(火)、堀内勝子氏を講師にお招きし、上記学級を開催しました。

ぞうりのつま先の部分を丸く整えることで、きれいな形のぞうりができますが、編んでいる紐の引っ張り具合が難しく、何度も先生に確認しながら仕上げました。

涼しげなぞうりが完成し、2足目にチャレンジしたいと意欲を見せる受講生の方もいました。



学習センターの予定(令和8年8月1日～8月31日)

- | | |
|---------------------|----------|
| 🍓 太田地区区長会 | 8月 6日(木) |
| 🍓 太田地区文化祭第1回実行委員会 | 8月 7日(金) |
| 🍓 楽らく学級 | 8月19日(水) |
| 第3回「自宅でできる簡単ストレッチ②」 | |
| 🍓 太田地区敬老会第2回実行委員会 | 8月27日(木) |

※太田ピクルス倶楽部 8月・9月はお休みです。

毎日暑いが続いています。
熱中症は家の中でも起こります。
喉が渇く前に水分補給を忘れないでくださいね。

