

ひばい広報



発行日 令和3年9月1日 第3号
編集発行 ひばり生涯学習センター
所在地 原町区本陣前3-60-2
電話 0244-25-3577
FAX 0244-25-3590

◇ひばいバラエティ講座生募集！◇

ヘルシーデザート作り講座

(かぼちゃプリン、りんごパイ作り)

第2回ひばりバラエティ講座を下記の通り開催いたします。
コロナ感染防止対策を十分に行った上で、安心安全に十分配慮
して行いますので、奮ってご応募ください。



内容 ヘルシーデザート作り(かぼちゃプリン、りんごパイ作り)
日時 令和3年10月6日(水) 10時~12時
場所 ひばり生涯学習センター 創作室、調理室
講師 渡邊純子 先生
定員 10名(先着順)
参加費 700円(材料費)
募集期間 令和3年9月10日(金)~9月30日(木)

ひばい生涯学習センター文化・芸能発表会の中止について

8月10日(火)に利用者会役員会が開かれ、今年度のひばり生涯学習センター文化
芸能発表会の中止が決まりました。今後、状況が改善したとしても心配な状況は続くも
のと思われ、例年通り11月に文化・芸能発表会を開催した場合、3密に注意したとし
ても、十分に対処できるか心配な点が多くあります。さらに、高齢の利用者が多く、感染した場合のリスクが大
きい点も心配されます。そのような点を踏まえて、中止
という結論に達しました。利用者の方々にとって、折角
の発表の機会を失うことは残念ではあると思いますが、
皆様の安心安全を考えての決定ですので、よろしくお願い
いたします。



利用者会役員会

また、発表会を観ることを楽しみにされていた方には
来年に期待していただきたいと思います。

ひばりバラエティ講座(◇アロマセラピー体験◇)

8月4日(水)に、第1回ひばりバラエティ講座(アロマセラピー体験)が開催されました。地域おこし協力隊として東京から南相馬へ移住し、アロマセラピストとして活躍されています水谷祐子さんを講師にお招きしてのアロマセラピー体験の講座です。

まず、「アロマセラピーとは」ということで説明があり、その後、様々なアロマオイルを混ぜ合わせて、自分なりに気に入った香りのアロマオイルを作成しました。それから、そのオイルを使って自分で自分の手のマッサージを行いました。癒しの効果を得て、心穏やかな時間を過ごすことができたと思います。

今後のひばりバラエティ講座の予定

- 10/6(水) ヘルシーデザート作り体験
- 12/1(水) お正月飾りの製作体験
- 2/2(水) クラフトバンドおひなさま製作体験



ハンドマッサージの実演



季節の料理教室

(大豆とひき肉のカレー、ゴーヤの昆布マリネ風、牛乳寒天)



手際よく調理を進める様子

講師の渡邊純子さんの指導のもと、レシピに基づいて手際よく調理を行い、大豆とひき肉のカレー、ゴーヤの昆布マリネ風、牛乳寒天の3品を作りました。手軽にできて味わい深い料理が出来上がりました。

季節の食材を使って、手軽にできる美味しい料理を、これからも勉強していく予定です。

6月開講予定だった季節の料理教室が、2か月延期され、8月18日(水)に第1回目が実施されました。密にならぬように、そして、センター内での食事は禁止ということで、料理は持ち帰りということで行われました。

講師の渡邊純子さんの指導のもと、レシピに基づいて手際よく調理を行い、大豆と



手軽でおいしい3品