

ひばり広報



発行日 令和4年7月1日 第2号
編集発行 ひばり生涯学習センター
所在地 原町区本陣前3-60-2
電話 0244-25-3577
FAX 0244-25-3590

◇ひばりバラエティ講座生募集！◇

「足つぼ健康法体験&アロマバスソルト作り」

第1回ひばりバラエティ講座を下記の通り開催いたします。昨年は、アロマテラピー体験講座を実施し、アロマオイルの作成と手指のマッサージ体験を行いました。今回は、足つぼ健康法によるマッサージとアロマバスソルトの作成を行います。ふるってご応募ください。なお、今回も新型コロナウイルス感染症防止に十分配慮した上でを行います。



内 容 足つぼ健康法の体験及び天然塩を好みの
アロマとハーブで香り付けした入浴剤作り
日 時 令和4年8月3日（水）10時～12時
場 所 ひばり生涯学習センター 多目的ホール
講 師 水谷 祐子 先生
定 員 10名（先着順）
参加費 500円（材料費）
募集期間 令和4年7月11日（月）～7月26日（火）



ひばり生涯学習センター ===

=== 利用者会サークル団体一覧 ==

サークル・団体名	活動週	時間	募集	活動内容
月 曜 日				
歌謡教室「月の会」	第2・3・4	9:30～12:00	有	カラオケ
フレンズクラブ	毎週	9:30～11:30	有	卓球の練習
ひばり俳句愛好会	第1	13:00～15:00	無	俳句の勉強
ひばり卓球クラブ	毎週	13:30～15:30	有	卓球の練習
みちのく美好会	第2・4	14:00～16:00	有	カラオケ教室
静山流詩舞亮静会	第1・2・3	19:00～21:00	有	舞踊の練習・振付け
ヨガサークル えん	第1・2・3・4	19:00～20:30	有	ヨガ

サークル・団体名	活動週	時間	募集	活動内容
火 曜 日				
3 B体操「すこやかクラブ」	毎週	9:30～10:30	有	3 B体操
ひばり絵手紙愛好会	第2・4	10:00～12:00	有	絵手紙制作
南相馬市武術太極拳協会	毎週	13:30～15:30	有	太極拳の練習
たんぽぽ会 	第1・2・3	13:30～15:30	有	カラオケ
リッツ英会話サークル（昼の部）	第2・4	14:00～16:00	有	英会話
リッツ英会話サークル（夜の部）	第2・4	19:00～21:00	有	英会話
ひまわり会	第1・2・3・4	19:00～21:00	有	社交ダンス
水 曜 日				
わかば会	第1・2・3	9:30～11:30	有	民謡手踊り
歌謡教室 こまどり会	第1・2・4	13:00～15:00	有	カラオケ
リラクゼーションストレッチ教室（女性のみ）	第1・2・3・4	13:00～15:00	有	リラクゼーションストレッチ
ひばりヨガサークル	第1・2・3・4	19:00～20:00	有	ヨガレッスン 
ひばりの連	第1・2・3・4	19:00～21:00	有	阿波踊り
木 曜 日				
絵画サークル	第2・4	9:30～12:00	無	絵画（油彩・水彩）
よつば卓球クラブ	毎週	10:00～12:00	有	卓球の練習
ひばり書道クラブ	毎週	10:00～12:00	無	書の練習（月曜月2回）
カラオケひばりクラブ	第1・2・3	10:00～12:00	有	カラオケ
ヨーガサークル キラリ	第1・2・3・4	13:00～15:00	有	ヨガ
金 曜 日				
原町太極拳クラブ 	毎週	10:00～12:00	有	太極拳
カラオケあざみ会	第1・2・3	10:00～12:00	有	カラオケ
南相馬真向法体操会	第2	13:00～15:00	有	健康体操
金曜卓球クラブ	毎週	13:30～15:30	無	卓球の練習
原町ひばりハーモニカ愛好会	第1・3	14:00～16:00	有	ハーモニカ演奏
原町民謡同好会	第1・3	14:00～16:00	有	民謡唄の修得
土 曜 日				
ハウオリフラサークル	第2・4	13:00～16:00	有	フラダンス
観世流励諷会	毎週	13:30～16:30	有	謡曲（素謡・仕舞）
カラオケ土曜会	第2・4	13:30～15:30	有	カラオケ
日 曜 日				
原町木彫クラブ	第1・3	10:00～12:00	有	木彫

ひばり生涯学習センターでは、たくさんのサークル・団体が利用者に登録し活動しています。ご入会希望のサークル・団体がございましたら、事務所までお問い合わせ下さい。（ご入会前に見学・体験も可能です）

☎ 0244-25-3577