

中学生職場体験活動情報誌

体験! Working!

令和8年2月発行

かしま保育園

あぶくま信用金庫本店営業部



クリーン原町センター



I Love ファーム おだか



セブンイレブン牛来店



アベイル原町店

職場体験とは…

子どもたちが、実際に仕事をしている人と接し、自らも体験することで、働くことの意義や目的の理解、進んで働こうとする意欲や態度などを育み、社会人・職業人としての自立促進を図るために行う活動です。

令和7年度の 中学生職場体験を取材しました！

南相馬市教育委員会生涯学習課では、市内中学校が実施する職場体験活動を支援しています。

職場体験活動では、**地域の産業**や働く人々の**素晴らしさ**と**大切さ**を発見できる機会であり、地元に対する**愛着**や**誇り**を持つことにもつながります。

令和7年度は、9月に135事業所で職場体験が実施されました。

中学生一人ひとりが目標や課題をもって体験学習にのぞんだ様子を写真とともにお伝えします。

各学校の活動の様子を紹介している事業所以外にも、下記の事業所で受け入れにご協力いただきました

- ・医療法人社団青空会 大町病院
- ・医療法人相雲会 小野田病院
- ・南相馬市立総合病院
- ・鹿島厚生病院
- ・社会福祉法人 車輪梅
デイサービスセンターしゃりん梅
- ・(株)ツクイ南相馬
- ・福寿園ヘルパーステーション
- ・相馬の里
グループホーム オリーブの家
- ・らいぶリーデイサービスセンター
- ・株式会社シンエイ
デイサービスステーションスマイル
- ・すみれデイサービスセンター
- ・南相馬福祉会
グループホームたんぽぽ
- ・介護老人保健施設 厚寿苑
- ・特別養護老人ホーム 長寿荘
- ・特別養護老人ホーム 福寿園
- ・社会福祉法人竹水会
特別養護老人ホーム 竹水園
- ・特別養護老人ホーム 万葉園
- ・養護老人ホーム 高松ホーム
- ・社会福祉法人 南相馬福祉会
ケアハウス さくら荘
- ・南相馬市健康福祉センター ゆらっと
- ・NPO法人はらまちひばり
はらまちひばりワークセンター
- ・NPO法人さぼーとセンターぴあ
自立研修所ビーンズ
- ・南相馬市社会福祉協議会
仲町児童センター
- ・南相馬市社会福祉協議会 高平児童館
- ・原町子育て支援センター
(原町あずま保育園内)
- ・八沢児童クラブ
- ・上真野児童クラブ
- ・(株)フロンティア ユニソンワールド保育園
ヨークタウン原町
- ・社会福祉法人福陽会
よつば保育園 (乳児保育園含む)
- ・社会福祉法人福陽会 北町保育所
- ・南相馬市立かみまの保育園
- ・南相馬市立高平幼稚園
- ・南相馬市立鹿島幼稚園
- ・学校法人青葉 青葉幼稚園
- ・原町みなみこども園
- ・みなみそうまペンギン国際幼児園
- ・南相馬市立原町第一小学校
- ・南相馬市立原町第二小学校
- ・南相馬市立高平小学校
- ・南相馬市立石神第一小学校
- ・南相馬市立石神第二小学校
- ・南相馬市立鹿島小学校
- ・南相馬市立上真野小学校
- ・南相馬市教育委員会 文化財課
- ・南相馬市役所こども家庭課
(南相馬みんなの遊び場)
- ・南相馬警察署
- ・相馬地方広域消防南相馬消防署
- ・相馬地方広域消防
南相馬消防署鹿島分署
- ・南相馬市博物館
- ・南相馬市立中央図書館
- ・(財)南相馬市文化振興事業団
(南相馬市民文化会館ゆめはっと)
- ・(株)原町中央自動車教習所
- ・ホテル丸屋グランデ
- ・ダイワリンクホテル南相馬
- ・すすき食堂
- ・尚ちゃんラーメン
- ・中国料理 建安
- ・(有)真美商 モスバーガー南相馬店
- ・(株)松月堂 よつば店
- ・てつ魚店
- ・(株)菅野漬物食品
- ・福相建設(株)クリクラ相馬
- ・セブンイレブン原町西町店
- ・セブンイレブン原町北町店
- ・ローソン原町青葉町店
- ・フレスコキクチ北町店
- ・フレスコキクチ鹿島店
- ・スーパーシド鹿島店
- ・(株)ダイユーエイト南相馬鹿島店
- ・おおまちマルシェ
- ・(株)カインズ原町店
- ・ファッションセンターしまむら原町店
- ・ユニクロ原町店
- ・かしむら薬局
- ・総合メディカル(株)そうごう薬局
鹿島店
- ・ウエルシア 南相馬原ノ町駅前店
- ・トビヌケ原町店
- ・はなまるガーデン
- ・(株)諸井緑樹園
- ・(有)文芸堂書店
- ・(有)ワールドスポーツ
- ・ケーズデンキ原町店
- ・ヤマダ電機テックランド福島原町店
- ・ゼネラルエナジー(株)南相馬鹿島給油所
- ・(株)ホンダセンターウメダ
Honda Cars 南相馬鹿島店
- ・(株)原町日通自動車修理工場
- ・Achieve
- ・(株)杏佑 Hair AN/YU
- ・フリー アート ハヤシ
freart HAYASHI
- ・ヘアサロン松橋
- ・そらいろ動物病院
- ・(株)フローラ
フローラメモリアルホール南相馬
- ・(株)野馬追の里 セデッてかしま
- ・日本郵便(株)鹿島郵便局
- ・相馬地方森林組合 (製材工場)
- ・(株)門馬農園
- ・(株)メイワ
- ・ごろくファーム(株)
- ・セブンイレブン相馬鹿島店
- ・社会福祉法人 南相馬福祉会
石神デイサービスセンター

今回職場体験を実施した事業所のほかにも、90事業所より職場体験受け入れ可能とのお声を多数いただきました。引き続き市内中学生の職場体験活動にご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。

原町第一中学校



原町サイン



ビジネスホテル高見



原町第三小学校



東京舎クリーニング



クリーン原町センター



市民課

中学生の声

- ・ 初対面の人とコミュニケーションをとるとき、相手の気持ちを考えること、周りを見ることが大事だと感じた。(ビジネスホテル高見)
- ・ ズボンのアイロンかけが難しかった。接客のときは積極的に話しかけることが大切だと思った。(株東京舎クリーニング)
- ・ 生徒1人1人と向き合い、しっかりと話を聞くことが大切。自分から積極的に話しかけたい。(原町第三小学校)
- ・ 元気なあいさつ、言葉づかいなどの礼儀、チャレンジすることが大切だと思ったため、続けていきたい。(株原町サイン)

原町第二中学校



錦町児童クラブ



原町火力発電所



福寿園デイサービスセンター



セブンイレブン原町牛来店



原町共生授産園



大甕小学校

中学生の声

- ・ 利用者の話を聞いたり一緒に過ごして、積極的に動くことが大切。貴重な機会になった。
(福寿園デイサービスセンター)
- ・ 大変だったが新しいことをたくさん体験できた。笑顔で対応することを心がけたい。
(セブンイレブン原町牛来店)
- ・ 子どもたちに目線を合わせてコミュニケーションをとることが大事。笑顔になってくれて嬉しかった。(錦町児童クラブ)
- ・ 現場でいろいろな機械や施設を見て体験をすることができて、とてもいい経験になった。
(原町火力発電所)

原町第三中学校



アベイル原町店



グループホーム石神



小規模多機能ホームさくら



文化住宅機器(株)



相馬の里デイサービスセンター



(株)マルミツ瓦工業

中学生の声

- ・ 色々な人とコミュニケーションをとることは勇気が必要だった。自分から挨拶し、笑顔で接客することが大切。(アベイル原町店)
- ・ 職人の手で一つ一つ作られているところを間近で見ることができてすごいと感じた。
(株)マルミツ瓦工業
- ・ 布団の取り替えが大変だった。相手の気持ちを考えて行動することが大切だと思った。
(グループホーム石神)
- ・ 生活のどこに不便さを感じているのか人によって違っており、すべてに対応する職員さんのすごさを感じた。(小規模多機能ホームさくら)

石神中学校



さゆり幼保園



あぶくま信用金庫本店営業部



長生院リハビリテーション



よね治療院



原町聖愛こども園



(株)堀内自動車商会

中学生の声

- ・ たくさんのおともたちと一度に接することが大変。しっかりと目を見て話すことが大切だと思った。(さゆり幼保園)
- ・ 人の車を預かっているので最後まで大切に扱い、丁寧な作業を心がけることが必要だと感じた。(株)堀内自動車商会
- ・ お金に関わることなのでミスをしないよう注意して、間違いがないようチェックすることを心がけたい。(あぶくま信用金庫本店営業部)
- ・ いつもと違う体験をして、最初は大変だ感じていたが、話していくうちに楽しいと思った。(長生院リハビリテーション)

鹿島中学校



かしま保育園



しきさい



ひまわりデイサービスセンター



鹿島区役所



きぼうのあさがお



喫茶 8.30

中学生の声

- ・子どもたちに保育園を楽しいと思ってもらえるよう、1人での機会を作らないことを心がけたい。(かしま保育園)
- ・大変だが疲れた気持ちを表に出さず、お客様や商品に丁寧に接することが大切だと思った。(しきさい)
- ・体験を通して新しい考えを持つことができた。将来、多様な人とふれあう機会に活かしたい。(きぼうのあさがお)
- ・地域の人とふれあい、些細なことでも気づけるように気配りを心がけたいと思った。

(鹿島区役所)

小高中学校



(有) I Love ファームおだか



おだか認定こども園



RELART hair



小高ストア



小高小学校

中学生の声

- ・ たくさんの人との助け合いが重要。野菜をつくることは大変だけどやりきったら楽しい。
(有) I Love ファームおだか
- ・ 1人1人に目を向け、それぞれの思い・考え方に寄り添って接していきたい。
(小高小学校)
- ・ 子どもたちみんなに平等に、優しく声をかけることが大切だと思った。
(おだか認定こども園)
- ・ カラー剤を混ぜる割合が難しい。丁寧で大きな声を心がけて接客している。
(RELART hair)

小高ストア

「小高ストア」は、小高区にお店を構え、弁当・惣菜や野菜などさまざまな商品を販売する地元密着型のスーパーです。

これまで多くの中学生の職場体験活動にご協力をいただき、職場体験活動に対する考えや仕事に対する思いなどについて、お話をお聞きしました。

● 事業所の業務など ●

小高ストアの業務は、惣菜や青果等を商品の販売やレジ業務、商品の出し入れ等があります。特に店でどのようなものを売るか、在庫の管理は店の顔になるため重要な業務になります。

また、店舗での販売に加えて、配達業務も行っています。別の場所に行って販売する「移動販売」、電話注文等を受けて商品を持っていく「宅配」、利用者が指定した曜日に販売に行く「訪問販売」があります。

● 働くうえで大事にしていること・心がけていること ●

利用者には、高齢の方が多いため、丁寧な接客を常に心がけています。作業的に対応するのではなく、時間がかかっても一人一人に丁寧に対応しており、お客様とコミュニケーションをとることが大切なことだと思います。そのことが、継続的に小高ストアを利用してくださることにつながっています。



体験中の様子

● 職場体験の内容 ●

まず、お店のフロアやバックヤードを案内し、惣菜の説明を行いました。午前中は品出しや惣菜のラッピングを体験してもらいました。お昼休憩の後は、レジにはいってもらったり、料理の片付けをしてもらいました。

● 職場体験で学んでほしいこと・感じてほしいこと ●

小高ストアは、地域密着型のお店で、人の顔が見える仕事なので、「あいさつ」「声掛け」「丁寧さ」の重要性を感じてもらえると嬉しいです。ここでの仕事は、専門的な知識よりも、日々のあいさつであったり、仕事に丁寧に取り組む姿勢が大切だと思います。

● 地域への思い ●

小高ストアは、震災後小高唯一のスーパーで、地元の人にとって重要な場所だと考えています。「ここにあって良かった」と思ってもらえるように、商品構成の工夫や移動販売、訪問販売など普通のスーパーとは違ったスタイルをとっています。商品が多い大手のスーパーに買い物に行くことが普通だと思いますが、その中で「なぜ小高ストアで買うのか？」と考えたとき、「この人がいるから買いに行く」といった「顔が見える商売」を大切にしていることが理由の一つになるかと思います。地域の方々に、そのように思ってもらえるような商売を大切にしていきたいです。

事業者のみなさんにインタビューしました。

あたたかなエールと貴重なアドバイスをいただきました。

安全第一

仕事は安全に行うことが一番大切。将来のために分別を覚えてほしい。

クリーン原町センター

仕事に対する責任感

安全確保を徹底しており、機械の整備ではチームワークを大切にしている。

原町火力発電所

気づきを得る

「教えることは難しい」ということや、良いと思ったことを見つけてくれると嬉しい。

原町第三小学校

子どもの主体性を伸ばす

ルールがあるなかでも、好きな時間に学ぶ、遊ぶ場所になれるよう環境を整える。

錦町児童クラブ

接客は丁寧に

お客様に快適に過ごしてもらえることを志すことが大事。

ビジネスホテル高見

相手のことを考える

「今、何を求めているのか」言葉にできない人もいるので、考えることが大切。

相馬の里デイサービスセンター

自分が誇れる仕事であること

自分のためだけでなく、人と社会に貢献して喜んでもらうことが大切。

(株)原町サイン

やりがいのある仕事

「介護=大変」というイメージがあるが、働いて得られる充実感がある。

小規模多機能ホームさくら

お客様に喜んでもらうために

フレンドリーなお話をしたり、顔を覚えることを心がける。

(株)東京舎クリーニング

人と人のコミュニケーション

挨拶と笑顔、誠実さを大切に、話しかけやすい雰囲気を作る。

アペイル原町店

周りを見る

さまざまな利用者があるため、1人1人への声掛けが重要。

福寿園デイサービスセンター

聞く耳を持つことが大切

色んな人とコミュニケーションをとり、人からの話を仕事に生かす。

(株)マルミツ瓦工業

話をすることの重要性

挨拶だけでなく、日常会話を大切にしていると、変化に気づけるようになる。

原町共生授産園

やりたいことを貫く

自分の思う理想と現実でギャップがあっても夢を目指してほしい。

文化住宅機器(株)

今の時間を大切に

中学・高校生のうちに、色々なことに興味を持って自分を広げる経験をしてほしい。

大甕小学校

自分が楽しんで仕事をする

自分のためにしたことも、結果として誰かのためになることもある。

グループホーム石神

フレンドリーサービス

接客のときは、元気な挨拶と笑顔、気遣いが大切。

セブンイレブン原町牛来店

大切な経験

実際に見て、感じてた経験を活かしてほしい。

よね治療院

働くことの面白さ

仕事が好きだと思える気持ちが大事。働くことのやりがいを感じてほしい。

原町聖愛こども園

何を目的とするか考える

「言葉遣い」「気遣い」お客様が何を求めているのか感じ取って、応える。

しきさい

子どもとの関わり

子どもの目線に立って、考えることが一番重要なこと。

さゆり幼保園

目配り・気配り

利用者1人1人にあった支援を行うことが大切。

きぼうのあさがお

物事を大げさに考える

車はネジの締め忘れが人の命に関わる。複数の目で見て確認を繰り返すことが大切。

(株)堀内自動車商会

体調管理に気を付けて

笑顔で、自分の体を元気に保つことが仕事をしていく上で大事。

おだか認定こども園

興味を持つ

興味を持たないとお客様のニーズを引き出すことができない。

あぶくま信用金庫本店営業部

授業を楽しく

生徒が授業を楽しんでいると思ってくれることがやりがい。そのためには事前準備が重要。

小高小学校

実際に経験する

体験活動を通して、色々なことを見て、肌で感じ取ってほしい。

長生院リハビリテーション

お客様第一に

お客様のことを考えて、丁寧な対応をすることが大切。

RELART hair

感謝の気持ちを大切に

どんなことでも楽しんでチャレンジしてみると気持ちよくお仕事できると思う。

喫茶 8.30

手間をかけて育てる

実は草むしりや地道な作業が大事だということを知ってほしい。

(有) Love ファームおだか

体験して発見する

普段見えないことを体験して、「こんなことをやっているんだ」という発見をしてほしい。

鹿島区役所

人間的にも成長する

介護は、お世話するだけでなく、お世話されている面があり、人として成長できる。

デイサービスひまわり

きちんと向き合う

人の温かさと、人と向き合うことの大切さを感じてほしい。

かしま保育園





中学生のみなさんが感じた、将来の目標のために頑張りたい、身につけたいと思ったことを聞きました！



原町第一中学校

- しっかりとやるべきことをやるのが大切だと思った。
- 相手の気持ちを考え、周りを見る力を身につけたい。
- これから知らないことを積極的に学んでいきたい。
- 接客のときに、たくさん話すので接客技術を身につけたい。
- 目上の人への話し方・態度をしっかり身につけたい。

石神中学校

- 小さなことでも、継続して頑張る。
- ダメなことはダメと注意することが大事だと思った。
- 丁寧に作業すること、物は最後まで大切に扱うことを心がける。
- 勉強以外にも、長期休みにボランティアに参加したい。
- 本を読んだり、勉強に力を入れたいと思った。

原町第二中学校

- 人見知りで話すことが苦手なので少しずつ慣れていきたい。
- 伝わるように話すことを心がけて、コミュニケーションをとる。
- 周りをよく見ることが大切なので、観察力を養う。
- 日頃から人と関わり、積極的にコミュニケーションをとりたい。
- アルバイトで経験を積んで、将来に活かしたいと思った。

鹿島中学校

- 人と接することにチャレンジしていきたい。
- 困っている人がいたら手助けできるように行動したい。
- 職場体験の経験を将来の進路に活かしたいと思った。
- 自分に合う合わないがあると思うので、調べて考えながら将来を選びたい。
- 人の役に立つことを学んで、将来は人を笑顔にできる仕事につきたい。

原町第三中学校

- どの仕事でも、最後まで取り組みことが大切だと思った。
- 自分にできないことをできるようにするために少しずつ頑張る。
- 自分がやりたいと思ったことは、全力でやる。
- 相手を尊重する気持ちを持つことを大切にしていきたい。
- 検定や免許を取るために、今から少しでも本を読む。

小高中学校

- 部活と勉強を両立して頑張っていきたい。
- 人と関わる時間を増やして、コミュニケーション能力を磨きたい。
- 中学生活で頑張って勉強をして、将来に役立てたい。
- 自分から積極的に行動することが大切だと思った。
- 1人1人の気持ちを考えられる人になりたい。

ボランティア活動への参加

子ども達の自立をより促し、地域社会への貢献と自己有用感の向上に繋げるため、職場体験・福祉体験活動だけでなく、市や市内小学校が主催するイベントに、市内中学校の生徒がボランティアとして参加しました。



第13回 鎮魂復興市民植樹祭

【内容】大人の植樹リーダーと一緒に、参加者への植樹を指導

【場所】原町区北泉地内海岸防災林



夏休みこども教室

【内容】小学校1年生～6年生の学習支援補助、会場の準備・後片付け

【場所】高平生涯学習センター



地域交流イベント（移住者・移住検討者・地域住民の交流）

【内容】運営補助（流しそうめん）

【場所】農家民宿いちばん星（原町区金沢字追合116）



【内容】参加者受付およびキャンドルづくりの補助

親子アロマ工作教室
外遊びで役立つキャンドルづくり

【場所】小高交流センター



鹿島区敬老会

【内容】参加者受付・式典の司会等

【場所】鹿島生涯学習センター（さくらホール）



石神地区文化祭

【内容】芸能発表会、ゲームテント（輪投げ、射的等）、お楽しみ抽選会等に係る運営補助

【場所】石神生涯学習センター

ボランティア活動への参加



ひばりっこ祭り

【内容】各ブースの設営や販売、後片付けの補助

【場所】原町第二小学校 校舎内



第41回 太田地区文化祭

【内容】文化祭のお祭り広場、芸能まつり、金魚すくい・わたあめづくり、お楽しみ抽選会、食堂に係る運営補助

【場所】太田生涯学習センター



土器づくり講座 土器焼き編

【内容】縄文土器焼きの補助、浦尻貝塚縄文の丘公園の案内など

【場所】浦尻貝塚 縄文の丘公園



三小まつり

【内容】三小まつりの各ブースのお手伝い

【場所】原町第三小学校 体育館・教室等



イルミネーション点灯式

【内容】式典の運営補助（会場設営・片付け・運営のサポート等）

【場所】小高ふれあい広場 小高交流センター



ひがし地区冬まつり

【内容】冬まつり会場の準備や片付け、進行や記録の補助。ゲームコーナー（輪投げ、射的、メダカすくいなど）、食堂の運営補助

【場所】道の駅南相馬 ひがし生涯学習センター

編集／発行 南相馬市教育委員会事務局生涯学習課

TEL 0244-24-5249 FAX 0244-23-3013

E-mail : shogaigakushu@city.minamisoma.lg.jp