

令和7年度 生涯学習まちづくり出前講座 新規登録講師

メニュー表発行後、新しく登録された講座になります。

<市民ボランティア講師>

メニュー区分 (市民向け)	講座名	内 容	対象者	実費負担	講 師
くらし・学び・教養	無料デザインアプリcanva活用術	無料アプリcanvaを使用したチラシやポスターのデザインの簡単な作り方や使い方を紹介します 【①～③が必要になります】 ①スマートフォンorタブレット ②SNSアカウント必要 ③Wi-Fi環境	対象を問わず	なし	五賀 朋子
くらし・学び・教養	ゲームで始める終活講座	簡単なカードゲームから自分の人生のこれからやこれまでを楽しく考える終活講座です。終活を何から始めればいいのか迷っている方におすすめです 準備物：プロジェクター（なければ講師持参）、上映できる部屋、ホワイトボード	高齢者 介護をしている方	なし	五賀 朋子
くらし・学び・教養	楽しく書けるエンディングノート講座	終活といっても何から始めるか、資産のことや込み入った家族関係などは、みんなの前では書きたくない。そんな人が楽しく前向きになれるエンディングノートの書き方を伝えます	高齢者 介護をしている方	なし	五賀 朋子
ハンドメイド・ものづくり	100均グッズで始める自宅カスタマイズ	自宅の気になる部分の補修に便利なりメイクシートで小物のリメイクを実践します。使い方を覚えて自宅の補修に活用できます 準備物：はさみ、カッター、定規	対象を問わず	材料費 金額（500円～） 金額の相談（可）	五賀 朋子