

**【大会後／個人管理用】体調管理チェックシート**（大会終了後2週間）

本大会では新型コロナウイルス感染対策として、大会後2週間の健康状態を確認するために、「体調管理チェックシート」のチェックを義務付けています。チェック項目に1つでも該当する方、体温37.5℃以上が連日続いている方、新型コロナウイルスに感染した方は、必ず大会事務局にご連絡ください。主催者判断により本紙の提出を求める場合があります。



野馬追の里健康マラソン大会事務局 電話：0244-46-2124

※チェック項目に該当する場合は ✓ を記入してください。

No.	チェックリスト	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある <small>※アレルギーを除く</small>														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常（味がしない）														
10	嗅覚異常（匂いがしない）														
11	体温（0.1℃単位で記入 例：36.5℃）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。

氏名			生年月日			電話番号		
住所	〒			保護者氏名	※未成年の場合			