

第20回 南相馬市総合スポーツ大会 実施要項集



—— 開催プログラム目次 ——

●実施要項		1
●大会日程表		2
●競技実施要項		
1. 軟式野球（一般）		3
2. ソフトテニス		4
3. 卓球		5
4. ソフトボール		6
5. 9人制バレーボール		7
6. 柔道		8
7. 剣道		9
8. 弓道		10
9. 山岳		11
10. 陸上競技		12
11. 馬術		13
12. 相撲		14
13. 空手道		15
14. フットサル		16
15. ボクシング		調整中
16. テニス		17
17. バドミントン		18
18. ゴルフ		19
19. ボウリング		20
20. グラウンド・ゴルフ		21
21. インディアカ		22
22. クレー射撃		23
23. パークゴルフ		24
24. ダンス		調整中
●共通申込用紙		

第 20 回 南 相 馬 市 総 合 ス ポ ー ツ 大 会

実 施 要 項

1. 開催の主旨

南相馬市総合スポーツ大会は、市民がスポーツに親しむなかでスポーツ精神を高揚し、市民の健康増進と体力の向上を図り、併せてスポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに、市民生活をより明るく豊かにすることを目的に開催するものである。

2. 主 催 南相馬市・南相馬市スポーツ協会

3. 主 管 南相馬市スポーツ協会加盟単位協会

4. 実 施 競 技

(1) 軟式野球 (一般) (2) ソフトテニス (3) 卓球 (4) ソフトボール
(5) 9人制バレーボール (6) 柔道 (7) 剣道 (8) 弓道 (9) 山岳
(10) 陸上競技 (11) 馬術 (12) 相撲 (13) 空手道 (14) フットサル
(15) ボクシング (16) テニス (17) バドミントン (18) ゴルフ
(19) ボウリング (20) グラウンド・ゴルフ (21) インディアカ
(22) クレー射撃 (23) パークゴルフ (24) ダンス

5. 開会式と会期

- (1) 総合開会式は8月28日(金) 18時30分～
原町生涯学習センター(サンライフ)にて行う。
- (2) 各競技実施期間は、10月の前後1ヵ月程度の期間内に実施する。

6. 競 技 方 法

各競技団体が定めた競技方法とする。

7. 会 場

各競技団体が定めた会場とする。

8. 注 意 事 項

競技に参加される方は、必ずスポーツ保険等に参加すること。怪我を負った際の通院等の治療費については、大会事務局は一切責任を負わないものとする。なお、熱中症には十分注意し、対策を徹底すること。

— 第20回南相馬市総合スポーツ大会 日程表 —

No.	種 目	開催日	会 場	申込締切	申込先・問合せ
1	軟式野球（一般）	11月15日（日） 11月22日（日）	みちのく鹿島球場 まるさん・あったまるスタジアム（市野球場）	11月2日（月）	Tel：080-1163-7451
2	ソフトテニス	9月5日（土） 9月6日（日）	南相馬市テニスコート	8月22日（土）	Tel：090-3124-3858 Fax：23-1820
3	卓球	10月12日（月）	まるさん・あったまるアリーナ （市スポーツセンター）	9月29日（火）	Tel：090-6626-7995
4	ソフトボール	9月20日（日）	北新田第一運動場	9月11日（金）	Tel/Fax：22-0190
5	9人制バレーボール	10月12日（月）	小川町体育館	10月9日（金）	Tel：090-9534-9887
6	柔道	10月11日（日）	栄町柔剣道場	10月10日（土）	Tel：080-6004-9364
7	剣道	11月8日（日）	鹿島中学校	10月27日（火）	Tel：090-3757-4672
8	弓道	10月12日（月）	南相馬市弓道場	10月5日（月）	Tel：23-6196
9	山岳	10月25日（日）	猫魔ヶ岳 （福島県）	10月19日（月）	Tel：090-2845-8327
10	陸上競技	6月27日（土）	雲雀ヶ原陸上競技場	-	Tel：090-6255-1461
11	馬術	11月1日（日）	南相馬市馬事公苑	10月23日（金）	Tel：090-3642-1095
12	相撲	10月10日（土）	南相馬市相撲場	10月5日（月）	Tel：090-8259-9785
13	空手道	11月8日（日）	鹿島小学校	10月8日（木）	Tel：070-3985-4693
14	フットサル	10月12日（月）	南相馬市サッカー場	9月18日（金）	Tel/Fax：22-5345
15	ボクシング	調整中			Tel：090-9537-6071
16	テニス	8月30日（日）・10月4日（日） 10月18日（日）	南相馬市テニスコート	各開催日の 4日前	Tel：080-5556-6419
17	バドミントン	12月6日（日）	まるさん・あったまるアリーナ （市スポーツセンター）	11月13日（金）	Tel：090-7522-9289
18	ゴルフ	11月3日（火）	鹿島カントリー倶楽部	10月16日（金）	Tel：22-0173
19	ボウリング	9月13日（日）	ルミックスボウル原町	9月10日（木）	Tel：090-6259-7963
20	グラウンドゴルフ	9月17日（木）	萱浜ニュースポーツ広場	9月5日（土）	Tel/Fax：23-7144
21	インディアカ	8月23日（日）	小川町体育館	8月8日（土）	Tel/Fax：23-6609
22	クレー射撃	10月4日（日）	福島市クレー射撃場 （福島市小田字滝ノ入2-1）	9月30日（水）	Tel：090-2630-9000
23	パークゴルフ	10月12日（月）	東武パークゴルフ場 （市パークゴルフ場）	9月30日（水）	Tel：090-9033-7779
24	ダンス	調整中			Tel：46-4131

※開催日程が変更となる場合があります。詳細は各問合せ先へご確認ください。
なお、陸上競技は先行して開催が終了しております（雲雀ヶ原陸上競技場の改修工事に伴う早期開催）。

1. 軟式野球（一般）

- | | |
|---------------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市野球協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年11月15日（日）、11月22日（日）
開会式8時30分 競技開始9時00分 |
| 4. 場 所 | みちのく鹿島球場、まるさん・あったまるスタジアム（市野球場） |
| 5. 種 目 | 軟式野球 一般の部 |
| 6. 競技方法 | （1）試合は、トーナメント方式で行います。
（2）試合は、7回戦とします。時間は1時間30分とします。
（3）コールドゲームは、5回以降7点差以上とします。
（4）7回にて同点の場合は、無死満塁のタイブレーク方式で行います。
（5）決勝戦は延長9回までとします。9回にて同点の場合は、
無死満塁のタイブレーク方式で行います。
（6）ユニフォームは、全員着用とします。（同一でなくても可）
（7）試合中のケガ等については、主管者側で応急手当のみ行いますが、
その後の責任は負いません。 |
| 7. 参 加 料 | 5,000円（抽選会当日に持参） |
| 8. 参加資格 | 市在住又は通勤・通学している方及び当協会に登録している方。市内
以外の参加は当協会の承認があれば参加を認めます。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 9. 申込締切 | 令和8年11月3日（火）抽選会まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市野球協会 大河内（電話 080-1163-7451） |
| 11. 組 合 せ 抽 選 | 令和8年11月2日（火）19時00分～
まるさん・あったまるアリーナ（市スポーツセンター） |
| 12. 事 務 局 | 氏 名 大河内 俊樹
住 所 鹿島区鹿島字北畑98-7
電 話 080-1163-7451 |

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市ソフトテニス協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年9月5日（土）・9月6日（日）
開会式9時00分 競技開始9時20分 競技終了16時00分 |
| 4. 場 所 | 南相馬市テニスコート（南相馬市原町区桜井町） |
| 5. 種 目 | 【中学生男子・女子】9/5（土）開催
予選リーグから決勝トーナメント戦、5ゲームマッチ
【小学生・一般】9/6（日）開催
小学生3ゲーム、一般7ゲームマッチ |
| 6. 競技方法 | 現行日本ソフトテニス連盟規則に従って行いますが、一部ローカルルールを適用します。 |
| 7. 参 加 料 | 小・中学生1人500円、一般1人1,000円 |
| 8. 参加資格 | 市内在住又は通勤、通学している方及び南相馬市ソフトテニス協会に登録もしくは承認を受けている方。 |
| 9. 申込締切 | 令和8年8月22日（土）17時00分まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市ソフトテニス協会事務局 FAX 23-1820
Eメール g-hattori@mve.biglobe.ne.jp |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 服部 元一（南相馬市ソフトテニス協会会長）
住 所 原町区南町1-120
電 話 090-3124-3858
FAX 23-1820 |

3. 卓球 競技実施要項

1. 主 催 南相馬市・南相馬市スポーツ協会
2. 主 管 南相馬市卓球協会
3. 日 時 令和8年10月12日（月）
開会式9時00分 競技開始9時30分 競技終了15時00分
4. 場 所 まるさん・あったまるアリーナ（市スポーツセンター）
5. 種 目 **【硬式の部】**

- ①小学生男女合同シングルス ②中学生男子団体戦
- ③中学生女子団体戦 ④中学生男子シングルス
- ⑤中学生女子シングルス ⑥一般男子シングルス
- ⑦一般女子シングルス ⑧身障者男女合同シングルス

【ラージボールの部】

- ①男子ダブルス ②女子ダブルス ③ミックスダブルス

- | | |
|-----------|---|
| 6. 参 加 料 | 1, 0 0 0 円 |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤、通学している方とします。ただし、最終的な判断は南相馬市卓球協会に一任するものとします。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月29日（火）24時00分まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市卓球協会会長 稲荷田 芳子
原町区国見町3-23-17
TEL 090-6626-7995 |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 渡部 定芳
住 所 南相馬市原町区大木戸字東方285-57
電 話 090-5186-8108 |

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市ソフトボール協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年9月20日（日）
※予備日 令和8年9月27日（日）
開会式8時00分 競技開始8時30分 競技終了13時00分 |
| 4. 場 所 | 北新田第一運動場 |
| 5. 競技方法 | (1) 試合は、トーナメント方式7回戦（制限時間1時間）
(2) 同点の場合、タイブレーク方式とします。
(3) 背番号を必ず付けて出場してください。
(4) その他のルールについては、令和8年度日本ソフトボール協会
オフィシャルルールを適用します。 |
| 6. 参 加 料 | 一般参加7,000円（抽選会時に持参） |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤している方でチームを編成すること。
市総合スポーツ大会野球競技に参加する方、及び高校生以下は参加
できません。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月11日（金）19時00分まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市ソフトボール協会事務局 電話／FAX 22-0190 |
| 10. 組合せ抽選 | 令和8年9月16日（水）19時00分
原町生涯学習センター（サンライフ南相馬） |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 木幡 義紀
住 所 南相馬市原町区青葉町2-116-13
電 話／FAX 22-0190 |

5. 9人制バレーボール

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市バレーボール協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月12日（月）
開会式 8時45分 競技開始 9時00分 |
| 4. 場 所 | 小川町体育館 |
| 5. 種 目 | 9人制バレーボール 男子の部
9人制バレーボール 女子の部 |
| 6. 競技方法 | 9人制バレーボール |
| 7. 参 加 料 | 1チーム1,000円（当日に持参） |
| 8. 参加資格 | 相双地区在住で18才以上の男女 |
| 9. 申込締切 | 令和8年10月9日（金）18時00分まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市バレーボール協会事務局 |
| 11. 組合せ抽選 | 令和8年10月12日（月）8時30分 大会当日抽選 |
| 12. 事 務 局 | 氏 名 細田 剛啓
住 所 南相馬市原町区西町2-66-22
電 話 090-9534-9887 |

[illegible]

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 原町柔道会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月11日（日）
開会式9時30分 競技開始9時45分 競技終了13時00分 |
| 4. 場 所 | 栄町柔剣道場 |
| 5. 種 目 | （1）小学生の部
（2）中学生の部
（3）高校生・一般の部 |
| 6. 参 加 料 | 無 料 |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤、通学している方及び当協会に登録している方。
スポーツ傷害保険加入を必須とします。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月10日（土）17時00分まで |
| 9. 申 込 先 | 下記の原町柔道会総務 高野まで |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 高野 元一
住 所 南相馬市原町区雫字袖原111-2
電 話 080-6004-9364
メール haramachijudo@gmail.com |

[illegible]

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市剣道連盟 |
| 3. 日 時 | 令和8年11月8日（日）
開会式9時00分 競技開始 9時20分 競技終了 14時00分 |
| 4. 場 所 | 鹿島中学校体育館 |
| 5. 種 目 | 基本の部、小学生4年以下、小学生5・6年、中学生男子、
中学生女子、高校生男子、高校生女子、一般男子、一般女子 |
| 6. 参 加 料 | 1人 500円 |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤、通学している方。スポーツ傷害保険加入者。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月27日（火）まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市剣道連盟事務局 |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 黒川 洋崇
住 所 南相馬市原町区二見町2-27-5
電 話 090-3757-4672 |

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬弓道会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月12日（月）
開会式8時30分 競技開始9時00分 競技終了13時00分 |
| 4. 場 所 | 南相馬市弓道場 |
| 5. 種 目 | 近的競技（一般の部・高校生の部）：個人、団体
金的競技（一般の部・高校生の部）：個人 |
| 6. 参 加 料 | 1,000円（高校生は無料） |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤、通学している方。かつスポーツ傷害保険加入者。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月5日（月）17時00分まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬弓道会 会長 高城 賢哉
E-mail Takagi.kenya@fcs.ed.jp |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 高城 賢哉
住 所 南相馬市原町区西町3-380 原町高等学校
電 話 23-6196（原町高等学校） |

[illegible]

- | | |
|----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市山岳協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月25日（日）
開会式6時00分 競技開始9時00分 競技終了17時00分 |
| 4. 場 所 | 猫魔ヶ岳（福島県）1403.6m
6時00分に原町生涯学習センター駐車場に集合し、貸切りバスにて猪苗代方面へ。八方台登山口より登山開始。登り2時間30分、下り1時間30分（往復所要時間4時間）。天気が悪いときは現地にて判断する。 |
| 5. 参 加 料 | 1人6,000円（説明会時に持参） |
| 6. 参加資格 | 健康な方で山登りに興味のある方。 |
| 7. 申込締切 | 令和8年10月19日（月）17時00分まで
説明会 10月15日（木）18時30分から
場 所 原町生涯学習センター（サンライフ南相馬） |
| 8. 申 込 先 | 高田 郁弘 他協会役員 |
| 9. 事 務 局 | 氏 名 高田 郁弘
住 所 南相馬市原町区雫字京塚沢69
携 帯 090-2845-8327 |

10. 陸上競技

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市陸上競技協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年6月27日（土）※小雨決行・悪天候中止
開会式 8時50分 競技開始 9時00分 |
| 4. 場 所 | 雲雀ヶ原陸上競技場 |
| 5. 競技種目 | (1) 小学生の部
50m（1、2、3年 男女別・共通）
100m（4、5、6年 男女別・学年別）
走り幅跳び（男女別・共通）、女子800m（学年別）、
男子1,000m（学年別）、4×100mリレー（男女別・共通）
ジャベリックボール投げ（男女別・共通）
(2) 中学生の部
100m（男女別・共通）、女子3,000m（共通）、
男子3,000m（共通）、4×100mリレー（共通）
(3) 高校生の部
走り幅跳び（男女別）、女子3,000m、男子5,000m
4×100mリレー（男女別・共通）
(4) 一般の部
女子3,000m（共通）、男子5,000m（共通）
4×100mリレー（男女別・共通） |
| 6. 競技方法 | (1) スパイクシューズ（全天候用）の使用を認める。
(2) 危険防止のため、素足での競技参加を禁止する。
(3) シューズの厚底規定（2cmまで）は適用しない。
(4) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
(5) ジャベリックボール投げは、小学生交流大会に準じる。
(6) その他は、令和8年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規則に準じる。 |
| 7. 参 加 料 | 1人300円（大会当日に納入）
※リレーは無料だが、リレーのみの場合は1人300円 |
| 8. 参加資格 | 市在住、または通勤・通学している方。 |
| 9. 申込締切 | 令和8年6月18日（木）17時30分まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市陸上競技協会事務局 |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 高橋 秀征
住 所 南相馬市原町区信田沢字原14
電 話 23-6851 携 帯 090-6255-1461 |

1 1. 馬術 競技実施要項

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 原町乗馬クラブ |
| 3. 日 時 | 令和8年11月1日（日）
開会式 8時30分 競技開始 9時00分 競技終了16時00分 |
| 4. 場 所 | 南相馬市馬事公苑 |
| 5. 種 目 | クロスジャンプ、LDクラスジャンプ、LCクラスジャンプ、
LBクラスジャンプ、LAクラスジャンプ、ジムカーナ |
| 6. 参 加 料 | 一般参加者 2,000円
原町乗馬クラブ会員 1,000円 |
| 7. 参加資格 | 南相馬市に通学している方及び原町乗馬クラブ登録会員・原町乗馬ス
ポーツ少年団に登録している方。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月23日（金） |
| 9. 申 込 先 | 〒975-0063 南相馬市原町区馬場字垣ノ内13
原町乗馬クラブ事務局 坂本 邦雄 宛 |
| 10. 入・退厩 | 入厩：10月31日（土）10：00～17：00
11月 1日（日） 7：00～16：00
退厩：11月 1日（日）10：00～16：00 |
| 11. 防 疫 | 南相馬市馬事公苑施設利用心得に基づき、各種予防接種がされている
ことを条件とします。なお、馬の健康手帳は入厩の際、管理棟へ提出
ください。 |
| 12. 障害配置 | 令和8年10月31日（土）13時30分から |
| 13. 事 務 局 | 氏 名 大瀧 康正
住 所 南相馬市原町区北原字平11番地
携 帯 090-3642-1095 |

1 2. 相撲

1. 主 催 南相馬市・南相馬市スポーツ協会
2. 主 管 南相馬市相撲協会
3. 日 時 令和8年10月10日（土）
開会式9時00分 競技開始9時30分 競技終了13時00分
4. 場 所 南相馬市相撲場
5. 種 目 個人戦：小学生男女別（1～6年生の学年別対戦）

未就学児の部、中学生の部、一般の部

団体戦：小学生各学校（選手3人）（先鋒・中堅・大将）

※各校2チームまで編成し出場できる。

6. 参 加 料 1人500円
7. 参加資格 南相馬市在住、または、通勤・通学されている一般人、未就学児、
小中学生男女。 幼児・小学生・中学生↓

8. 申 込 先 南相馬市相撲協会事務局
右記の二次元コード読取による



一般の部、団体↓



9. 申込締切 令和8年10月5日（月）17時まで
10. 組合せ抽選 令和8年10月6日（火）18時 （南相馬市相撲協会事務局）
11. 事務局 南相馬市相撲協会 青田 芳文
- 住所 南相馬市原町区上北高平字高松381
- 携帯 090-8259-9785

13. 空手道 競技実施要項

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市空手道協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年11月8日（日）
開会式 9時00分 競技開始 9時30分 |
| 4. 場 所 | 鹿島小学校 |
| 5. 種 目 | 【組手】幼稚園、小学1・2年生、小学3・4年生、
小学5・6年生男子、小学5・6年生女子、中学生男子、
中学生女子、高校生男子
【形】無級～9級、8級～6級、5級～4級、3級～1級、有段者 |
| 6. 参 加 料 | 2,000円 |
| 7. 参加資格 | 南相馬市空手道協会に登録もしくは承認を受けている方。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月8日（木）まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市空手道協会事務局 |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 松本 敏一
住 所 南相馬市原町区南町3-38-4
電 話 070-3985-4693
メー ル binkujuku@gmail.com |

[illegible]

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市サッカー協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月12日（月）
開会式9時00分 競技開始9時20分 競技終了17時00分 |
| 4. 場 所 | 南相馬市サッカー場 |
| 5. 種 目 | 8名によるフットサル（最大12名登録）
（1）少年の部：U－8（小学2年生以下の部）
U－10（小学4年生以下の部）
U－12（小学6年生以下の部）
（2）一般の部 |
| 6. 競技方法 | 選手8人＋補欠7人 合計15人登録（最大） |
| 7. 参 加 料 | 1チーム3,000円（一般の部）、1,000円（少年の部） |
| 8. 参加資格 | 市在住のチーム又は当協会に加盟しているチーム。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 9. 申込締切 | 令和8年9月18日（金） 19時00分まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市サッカー協会事務局 鈴木（FAX22－5345） |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 鈴木 徳
住 所 南相馬市原町区上渋佐字原田220－1
電 話／FAX 22－5345 |

[illegible]

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市テニス協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年 8月30日（日）シングルス
10月 4日（日）ダブルス
10月18日（日）ミックスダブルス
開会式9時00分 競技開始9時05分 競技終了15時00分 |
| 4. 場 所 | 南相馬市テニスコート |
| 5. 種 目 | シングルス（一般男女、初級クラス男女）
ダブルス（一般男女、初級クラス男女）
ミックスダブルス（一般男女、初級クラス男女）
トーナメント方式、コンソレーションあり。
1タイブレークセットマッチ、12ポイントタイブレークセルフジャッジで行う。 |
| 6. 参 加 料 | 各種目別一人1,000円 |
| 7. 参加資格 | 市在住又は通勤、通学している者及び当協会に登録している者。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 8. 申込締切 | シングルス 令和8年 8月26日（水）19時まで
ダブルス 9月30日（水）19時まで
ミックスダブルス 10月14日（水）19時まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市テニス協会事務局 |
| 10. 組合せ抽選 | シングルス 令和8年 8月26日（水）19時～
ダブルス 9月30日（水）19時～
ミックスダブルス 10月14日（水）19時～
抽選会場：未定 |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 久保田 千春
住 所 南相馬市原町区北町341-26
電 話 080-5556-6419 |

[illegible]

- | | |
|--------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市バドミントン協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年12月6日（日） 令和8年12月19日（土）
開会式8時40分 競技開始9時00分 競技終了19時00分 |
| 4. 場 所 | まるさん・あったまるアリーナ（市スポーツセンター） |
| 5. 種 目 | 12月6日（日） |

- | | | |
|-----|-------|------------|
| 男子 | 1部・2部 | ダブルス、シングルス |
| 女子 | 1部・2部 | ダブルス、シングルス |
| 混合 | 1部・2部 | ダブルス |
| 小学生 | 4部・5部 | シングルス |

12月19日(土)

- | | | |
|----|----|------------|
| 男子 | 3部 | ダブルス、シングルス |
| 女子 | 3部 | ダブルス、シングルス |

※3部以上へ出場する場合は2種目まで出場を認める。

但し、4部・5部への出場者は1種目のみとする。

※2種目申込む場合、シングルスと混合ダブルスの重複は認めない。

※クラスは次のとおりとする。

- 1部：1部に出場したい方。高校生で県大会出場経験者
2部：中学生で県大会出場経験者。1部・3部・4部に該当しない方。
3部：初級者（小学生～一般）
4部：小学生
5部：小学生（初級者）

※大会理事会で実力を判断し、クラスを変更する場合があります。

※ダブルスにおいてクラスを超えて組む場合は、上位のクラスへ出場とすること。

※各クラスにおいて参加者が3名（3組）未満の場合は、不成立とする。

- | | | |
|--------|-------|---------------|
| 6. 参加料 | 一 般 | 1人1種目：1, 500円 |
| | 高校生 | 1人1種目：1, 200円 |
| | 小・中学生 | 1人1種目：1, 000円 |

※参加料については大会当日 8 時 3 0 分までに受付に納入すること。

7. 参加資格 市在住又は通勤、通学している方及び当協会加盟団体に活動している方。
大会中のケガ等の事故について、各自の責任において対処できる方。

8. 申込締切 令和8年11月13日（金）19時00分まで

9. 申 込 先 南相馬市バドミントン協会事務局
原則としてEメールでお申込みください。（エクセル形式）
申込様式を準備しますので、必要な方は事務局へ連絡ください。

10. 組合せ抽選 大会理事会で決定します。

11. 事務局 氏名 佐藤 真亮
住所 〒979-2311 南相馬市鹿島区北海老字堂ヶ迫33
電話 090-7522-9289
Eメール blowin_minamisoma@yahoo.co.jp

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市ゴルフ協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年11月3日（火）
競技開始 7時00分 |
| 4. 場 所 | 鹿島カントリー倶楽部 |
| 5. 競技方法 | 18ホールストロークプレイ、アンダーハンディ競技（ハンディは9ホール）新々ペリア方式。満70歳以上の男性はシルバーティ、満77歳以上の男性はゴールドティ、女性はレディスティ、満70歳以上の女性はオレンジティ使用可。 |
| 6. 参 加 料 | 1人2,000円 |
| 7. 参加資格 | 市内に居住、又は勤務する方。なお、市内のゴルフ同好会の会員も該当します。（避難等で市内に住んでいる方も参加できます。） |
| 8. 申込締切 | 令和8年10月16日（金） 17時00分まで
※予定数に達した場合は早めに締切ります。 |
| 9. 申 込 先 | 鹿島カントリー倶楽部、金沢ゴルフ練習場、原町ゴルフガーデン |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 新川 久幸
住 所 南相馬市原町区青葉町1-206-5
電 話 22-0173 |

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市ボウリング協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年9月13日（日）
開会式10時15分 競技開始10時30分 |
| 4. 場 所 | ルミックスボウル原町 |
| 5. 種 目 | 一般男女混合とする。
一人6Gを投球し、総合得点で順位を確定する。
HD（ハンデ）はJBC規則による年齢HDとする。
前半3G、後半3Gの投球を行う。
1位～5位を表彰する。 |
| 6. 参 加 料 | 3,000円 |
| 7. 参加資格 | 南相馬市在住又は、通勤通学している者。当協会に登録している者。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月10日（金）22時00分まで |
| 9. 申 込 先 | ルミックスボウル原町フロント
南相馬市原町区橋本町3-34 電話 24-3471 |
| 10. 事 務 局 | 南相馬市ボウリング協会
氏 名 林 勝典
住 所 南相馬市小高区小高字門前10
電 話 090-6259-7963 |

20. グラウンド・ゴルフ 競技実施要項 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市グラウンド・ゴルフ協会
原町区グラウンド・ゴルフ協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年9月17日（木） 小雨決行・雨天順延
受付 8時30分～9時00分
開会式 9時10分
競技開始 9時20分 競技終了 12時00分 |
| 4. 場 所 | 萱浜ニュースポーツ広場 |
| 5. 競技方法 | 16H ストロークプレーとする。
男女別個人戦。
ダイヤモンド賞対象大会。 |
| 6. 参 加 料 | 1人500円 |
| 7. 参加資格 | 市南相馬市在住でグラウンド・ゴルフ愛好者及び南相馬市グラウンド・ゴルフ協会会員。 |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月5日（土）15時まで |
| 9. 申 込 先 | 事務局 岡本 |
| 10. 事 務 局 | 氏 名 岡本 清義
住 所 南相馬市原町区本陣前3-41-2
電 話／FAX 23-7144 |

[illegible]

- | | |
|-----------|---|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市インディアカ協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年8月23日（日）
受 付 8時30分
開 会 式 9時00分
競技開始 9時30分
競技終了 16時00分 |
| 4. 場 所 | 小川町体育館 |
| 5. 種 目 | 一 般 混 合（競技中女性2名以上）
200混合（男性40歳以上、女性年齢制限なし、レディースチーム参加可）※申し込み数により変更になる場合あり |
| 6. 競技方法 | 日本インディアカ協会競技規則により進行。一部ローカルルールを適用します。（チーム数により変更の場合あり） |
| 7. 参 加 料 | 1チーム3,000円 |
| 8. 参加資格 | インディアカ愛好者。
スポーツ傷害保険加入者を前提とします。 |
| 9. 申込締切 | 令和8年8月8日（土）まで |
| 10. 申 込 先 | 南相馬市インディアカ協会事務局 |
| 11. 事 務 局 | 氏 名 渡部 純子
住 所 南相馬市原町区馬場字台37
携 帯 080-5576-2811
電 話／FAX 23-6609 |

[illegible]

- | | |
|-----------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬クレー射撃協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月4日（日）
開会式 9時00分 競技開始 9時30分 競技終了 13時00分 |
| 4. 場 所 | 福島市クレー射撃場（福島市小田字滝ノ入2-1）
（電話 024-546-5590） |
| 5. 競技内容 | トラップ射撃 15メートル射撃2ラウンド 50個
10メートル射撃1ラウンド 25個
スキート射撃（ジャパンルール）1ラウンド 25個
計100個 |
| 6. 参 加 料 | 7,000円 |
| 7. 参加資格 | 原則、当協会員とします。なお、当日会員可
※猟銃（散弾銃）所持者県公安委員会発行の所持許可証を持参すること |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月30日（水）17時まで |
| 9. 申 込 先 | 南相馬市クレー射撃協会事務局
志賀 俊明 090-2630-9000
渡部 文男 0244-44-2330 |
| 10. 事 務 局 | 住 所 南相馬市小高区飯崎字南原40
氏 名 志賀 俊明
電 話 090-2630-9000 |

23. パークゴルフ

- | | |
|-------------|--|
| 1. 主 催 | 南相馬市・南相馬市スポーツ協会 |
| 2. 主 管 | 南相馬市パークゴルフ協会・かしまパークゴルフ協会 |
| 3. 日 時 | 令和8年10月12日（月祝）小雨決行（雨具をご用意ください）
受付8時00分 開会式8時30分 競技開始 9時00分 |
| 4. 場 所 | 東武パークゴルフ場（市パークゴルフ場）
（使用コース：車輪梅AB、紅梅A、白ゆりABの5コース） |
| 5. 競技方法 | 日本パークゴルフ協会が定める競技規則による。
5コース 45コース ストロークプレー |
| 6. 参 加 料 | 1,000円（昼食付《お茶無し》、傷害保険料含む） |
| 7. 参加資格 | 市内在住または市内に通勤、通学するパークゴルフ愛好者及び南相馬市パークゴルフ協会会員
（震災避難による市外在住者を含む）200名（先着申込日順） |
| 8. 申込締切 | 令和8年9月30日（水）16時まで
（注）締切日後のキャンセルは返金できません。代理参加対応のこと。 |
| 9. 申 込 先 | 会員は所定の参加申込書に参加費を添えて所属班長にお申込みください。一般の方は、PG場に備えた一般参加申込書に参加費を添え封入し、PG場にお預けください。（封書表には氏名、連絡先を記入） |
| 10. 順位及び表彰等 | 順位は、男女別とし、1位が同スコアの場合のみプレーオフで決定。その他同スコアの場合はカウントバックとする（白ゆりAB・車輪梅AB・紅梅A順）。男女別に優勝～3位までは賞状と副賞、4位～10位までは副賞を贈呈。ホールインワン賞（複数でも1人1個）。入賞者を除いての抽選会あり。参加賞配布（欠席者含む）。 |
| 11. 留意事項 | ・クラブとボールは無料で貸出。当日受付時に申し出てください。
・キャンセル、出場者変更は事前に大会事務局にご連絡ください。
・キャンセルがあっても大会当日の参加申込みはできません。
・スポーツシューズをご使用ください。 |
| 12. 事 務 局 | 南相馬市パークゴルフ協会 大杉 電話090-9033-7779
かしまパークゴルフ協会 津田 電話080-6058-2445 |

第20回南相馬市総合スポーツ大会 申 込 用 紙

参加する競技名を記入してください。種目等も明記してください。

参加競技名	部門・種目(参加種目を記入してください)
(例:野球競技・テニス競技)	(例:一般男子の部・シングルス)
競 技	

個人競技 に参加する方は記入してください。電話番号も忘れずにお願いします。

フリガナ		性 別	年 齢
参加者氏名		男 ・ 女	歳
住 所		電話番号	

団体競技 に参加する方、ダブルス・団体種目参加者は記入してください。
電話番号も忘れずにお願いします。

チーム名称						
フリガナ						
代表者氏名						
代表者住所					電話番号	
選 手	No.	氏 名	住 所	性別	年齢	備 考
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
15						

※ソフトボール・バレーボールの監督・主将は、備考欄に明記してください