



こんなことで

お^{こま}困りでは ありませんか？

かりい 家計

- ・^{こうきょうりようきん}公共料金が払えない…
- ・^{せいかつひ}生活費が足りなくなる…
- ・^{しゃっきん}借金や家計のことで^{こま}困っている…



じゅうきょ 住居

- ・^{やちん}家賃が払えない
- ・^す住まいが^{ふあんてい}不安定



しごと 仕事

- ・^{しごと}仕事がなく、^{せいかつ}生活が^{ふあん}不安…
- ・^{じしん}自信がない…
- ・^{しゃかい}社会とのつながりがない…



^{ひみつげんしゅ}秘密厳守・^{そうだん むりよう}相談無料

ひとりで^{なや}悩まず、
まずは^{でんわ}電話や^{まどぐち}窓口へ^{そうだん}ご相談ください

南相馬市社会福祉協議会

☎ 0244-24-3415

受付時間：平日 9：00～17：00（土日祝休み）

南相馬市原町区小川町 3 2 2 - 1（原町区福祉会館）



あなたの「自立」を応援します！

支援メニュー

✓ 自立相談支援

生活に困りごとや不安を抱える方の相談窓口。
どのような支援が必要か一緒に考え、あなただけの支援プランを作成。
寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



✓ 就労準備支援

生活リズムの安定やコミュニケーション力の向上など、
就労への第一歩をサポート。職場見学や体験の機会を提供します。



✓ 住居確保給付金のご案内



離職や減収によって、住居を失ったまたは失うおそれがある方を
対象に、就職に向けた活動するなどを条件に家賃相当額（上限あり）を
支給する制度です。※申請や受給の要件あり。

✓ 家計改善支援



家計の問題や改善方法を考え、生活の立て直しをお手伝いします。

お気軽にご相談を！

南相馬市社会福祉協議会

☎ 0244-24-3415