

令和7年度

『まんてん脳トシ教室』

参加者募集



脳の健康を保つためのコツを学びながら、楽しく学ぶ脳の健康づくりの教室を開催します。この機会に参加してみませんか。

◇日 程 6月20日～10月24日のうち、毎週金曜日（週1回）

◇時 間 10時～11時30分

◇場 所 市健康福祉センター ゆらっと
（住所：原町区小川町 668-1）

◇対象者 概ね70歳以上の市民
（以前、教室に参加された方を除く）

◇内 容 ・簡単な読み書き・計算・すうじ盤
・軽体操、脳トシ
・参加者同士の交流

◇定 員 12名（先着順）

◇参加費 無 料



教室サポーター募集

◇対象者 ボランティアに興味のある方、以前教室に参加した方

◇募集人員 10名程度

*下記について、参加者・サポーター同様

申込方法 電話等での申込み

申込期間 ※広報5月1日号掲載予定
5月9日（金）～19日（月）

《申込み・問合せ先》 南相馬市長寿福祉課 ☎ 24-5404