

令和7年度 まんてん脳トレ教室 日程表

場 所：南相馬市健康福祉センター ゆらっと

教室開催時間：１０：００～１１：３０（教室の内容によって時間変更あり）

No	月	日	曜日	内 容	備考
1	6月	13日	金	サポーター研修 (サポーターのみ)	
2		20日	金	受講者説明会	
3		27日	金	開講式（初回楽習）	
4	7月	4日	金	楽習①	
5		11日	金	楽習②	
6		18日	金	楽習③	
7		25日	金	楽習④	
8	8月	1日	金	楽習⑤	
9		8日	金	楽習⑥	
10		22日	金	楽習⑦	
11		29日	金	楽習⑧ コグニサイズ研修（予定）	
12	9月	5日	金	楽習 ⑨	
13		12日	金	楽習 ⑩	
14		19日	金	楽習 ⑪	
15		26日	金	楽習 ⑫	
16	10月	3日	金	楽習 ⑬	
17		10日	金	楽習 ⑭	
18		17日	金	楽習 ⑮	
19		24日	金	修了式・楽習 ⑯	