

# みなみそうま オレンジカフェ



## 『みなみそうまオレンジカフェ（認知症カフェ）』

認知症の人や家族、地域の方々等、誰もが気軽に集まれる場所でお茶を飲みながら、交流を図り、情報交換をする等しながら、認知症についての理解を深めていきます。

🌿癒しの時間を過ごしてみませんか。こころも身体もリフレッシュ🌿

	月日	時間	場所
1	5月27日(火)	13:30~15:00 (出入り自由です)	原町区福社会館
2	7月29日(火)		小高交流センター
3	9月30日(火)		原町区福社会館
4	11月21日(金)		鹿島保健センター
5	令和8年1月27日(火)		原町区福社会館

- ◇ 対象者 南相馬市民(どなたでも参加できます)
- ◇ 内容 ミニイベント(音楽、アロマ、健康に関するお話等)、情報交換、カフェタイム、相談(希望者) など
- ◇ 参加費 100円(飲み物、お菓子付)
- ◇ 申込不要

☆「ロバ隊長」 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざす認知症サポーターキャラバンのマスコット



“ロバのように急がず、一步一步進んでいこう”という意味が込められています。市民の方々の目に触れることで、少しでも認知症についての関心を高め、認知症を身近なものとして捉えていただける機会になることを期待して設置しています。

[設置場所] 鹿島・小高区役所、各保健(福祉)センター、長寿福祉課、地域包括支援センター、小中学校(R7~認知症キッズサポーター養成講座受講)

☆☆ 認知症サポーター養成講座を受講しよう ☆☆

【担当課】 南相馬市長寿福祉課 長寿福祉係 ☎ 0244-24-5404