

『スマホ^でde脳いきいき講座』

スマートフォンの基本的な操作方法を学び、運動や脳トレ等を行いながら、楽しく参加できます。

日 程 11月4日～12月23日のうち、毎週火曜日
週1回 計8回

時 間 10時～11時30分

場 所 かしま交流センター
(住所:鹿島区横手字川原168-1)

対象者 概ね 70 歳以上の市民で、スマートフォンの
使い方に慣れていない方

内 容 ・スマートフォンの操作方法
・軽体操、脳トレ など

定 員 20名(先着順)

参加費 無 料



申込〆切 10月20日(月)までに、担当課にお申込み
ください。

《申込み・問合せ先》

南相馬市 長寿福祉課 ☎ 0244-24-5404