

ご存知ですか？

南相馬市

認知症初期集中支援チーム

認知症に関わる困りごと・心配ごとに対応します



●認知症初期集中支援チームとは

認知症の人や認知症の疑いのある人、又はその家族のもとを訪問して、相談や支援を行う認知症の専門家で構成されたチームです。

認知症は誰もがなる可能性があり、早めの対応が重要です。

ひとりで抱えこまず、まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

●支援の内容

認知症が疑われる人や家族を訪問し、医療機関への受診や介護サービスへの利用、家族の困りごとへの支援等を行います。



●対象となる人

市内にお住まいの40歳以上で、認知症の人や認知症が疑われる人で次のいずれかに該当する人

- ①認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人
- ②適切な医療サービスや介護サービスを利用していない人
- ③医療サービスや介護サービスを利用しているにも対応に悩んでいる人



相談から支援までの流れ

地域包括支援センターに相談

まずは、お住まいの担当の地域包括支援センターにご相談ください。



家庭訪問

認知症初期集中支援チームが訪問します。困りごと・心配ごとについてお話を聞きます。



チーム員会議

本人や家族の状態に合わせた支援方針を検討します。



初期集中支援の実施

医療機関受診や介護保険等のサービス利用の調整・家族支援を行います。(概ね6か月)

引継ぎ・支援

状況に合わせて、医療や関係機関(ケアマネジャー等)へ引き継ぎを行います。



●「早めの対応」の必要性について

認知症は、早期に気づき、適切な対応につなげることで、その人らしい生活を続けることにつながります。

・他の病気や一時的な症状
の場合があります。
・早めに治療すれば改善
可能なものがあります。

認知症の進行を遅ら
せることが可能な場
合もあります。

今後の生活の準備が
できます。
(早期診断、治療、介護
サービス利用など)

●チーム員について

医療、福祉、介護の専門職で構成されています。

・医師 ・保健師 ・看護師 ・介護支援専門員 ・社会福祉士 など

【相談先】

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター	住所	担当地区
小高地域包括支援センター ☎0244-44-1700	小高区小高字金谷前 84 (小高保健福祉センター内)	小高区全域
鹿島地域包括支援センター ☎0244-46-4600	鹿島区西町2-117 (鹿島区社会福祉センター むつみ荘内)	鹿島区全域
原町西地域包括支援センター ☎0244-25-3329	原町区小川町 322-1 (原町区社会福祉協議会内)	北町、小川町、本町、国見町、 国見団地、南町、本陣前、 橋本町、陣ヶ崎、太田地区、 石神地区
原町東地域包括支援センター ☎0244-24-3390	原町区高見町 2-70 (介護老人福祉施設福寿園内)	栄町、旭町、青葉町、錦町、 桜井町、日の出町、高見町、 二見町、上町、西町、三島町、 大町、東町、仲町、上渋佐、 下渋佐、大甕地区、高平地区

チェックしてみましょう

認知症が疑われるサイン

下記のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な方と一緒にチェックしてみましょう。

認知症チェックリスト	
☐	同じことを言ったり聞いたりする
☐	物の名前が出てこなくなった
☐	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
☐	以前はあった関心や興味が失われた
☐	だらしくなった
☐	日課をしなくなった
☐	時間や場所の感覚が不確かになった
☐	慣れた所で道に迷った
☐	財布などを盗まれたという
☐	ささいなことで怒りっぽくなった
☐	蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
☐	複雑なテレビドラマが理解できない
☐	夜中に急に起きだして騒いだ

このチェックはあくまで目安ですので、認知症の診断をするものではありません。
複数該当する方は、医療機関を受診しましょう。

出典:「認知症チェックリスト 早期発見・早期対応に向けて自分・家族で気づくヒント集」
愛知県・国立長寿研究センター作成(2017年3月第二版発行)

【認知症初期集中支援チームに関する問合せ先】

南相馬市認知症初期集中支援チーム事務局
(原町西地域包括支援センター)

電話 0244-25-3329

南相馬市 長寿福祉課 長寿福祉係

電話 0244-24-5404

令和8年 8月