ご存知ですか？

南相馬市
認知症初期集中支援チーム

認知症に関わる困りごと・心配ごとに対応します



●認知症初期集中支援チームとは

　認知症の人や認知症の疑いのある人、又はその家族のもとを訪問して、相談や支援を行う認知症の専門家で構成されたチームです。

　認知症は誰もがなる可能性があり、早めの対応が重要です。

　ひとりで抱えこまず、まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

南相馬市

●支援の内容

認知症が疑われる人や家族を訪問し、医療機関への受診や介護サービスへの利用、家族の困りごとへの支援等を行います。



●対象となる人

市内にお住まいの40歳以上で、認知症の人や認知症が疑われる人で次のいずれかに該当する人



①認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人

②適切な医療サービスや介護サービスを利用していない人

③医療サービスや介護サービスを利用していても対応に悩んでいる人

相談から支援までの流れ

地域包括支援センターに相談

まずは、お住まいの担当の地域包括支援センターにご相談ください。



↓

家庭訪問

認知症初期集中支援チームが訪問します。
困りごと・心配ごとについてお話を聞きます。



↓

チーム員会議

本人や家族の状態に合わせた支援方針を検討します。



↓

初期集中支援の実施

医療機関受診や介護保険等のサービス利用の調整・家族支援を行います。(概ね6か月)

↓

引継ぎ・支援

状況に合わせて、医療や関係機関(ケアマネジャー等)へ引き継ぎを行います。



●「早めの対応」の必要性について

認知症は、早期に気づき、適切な対応につなげることで、その人らしい生活を続けることにつながります。

- ・他の病気や一時的な症状の場合があります。
- ・早めに治療すれば改善可能なものがあります。

認知症の進行を遅らせることが可能な場合もあります。

今後の生活の準備ができます。
（早期診断、治療、介護サービス利用など）

●チーム員について

医療、福祉、介護の専門職で構成されています。

・医師　・保健師　・看護師　・介護支援専門員　・社会福祉士　など

【相談先】

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター	住所	担当地区
小高地域包括支援センター ☎0244-44-1700	小高区小高字金谷前 84 （小高保健福祉センター内）	小高区全域
鹿島地域包括支援センター ☎0244-46-4600	鹿島区西町2-117 （鹿島区社会福祉センター むつみ荘内）	鹿島区全域
原町西地域包括支援センター ☎0244-25-3329	原町区小川町 322-1 （原町区社会福祉協議会内）	北町、小川町、本町、国見町、国見団地、南町、本陣前、橋本町、陣ケ崎、太田地区、石神地区
原町東地域包括支援センター ☎0244-24-3390	原町区高見町 2-70 （介護老人福祉施設福寿園内）	栄町、旭町、青葉町、錦町、桜井町、日の出町、高見町、二見町、上町、西町、三島町、大町、東町、仲町、上渋佐、下渋佐、大甕地区、高平地区

チェックしてみましょう

認知症が疑われるサイン

下記のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な方と一緒にチェックしてみましょう。

認知症チェックリスト	
□	同じことを言ったり聞いたりする
□	物の名前が出てこなくなった
□	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
□	以前はあった関心や興味が失われた
□	だらしなくなった
□	日課をしなくなった
□	時間や場所の感覚が不確かになった
□	慣れた所で道に迷った
□	財布などを盗まれたという
□	ささいなことで怒りっぽくなった
□	蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
□	複雑なテレビドラマが理解できない
□	夜中に急に起きだして騒いだ

このチェックはあくまで目安ですので、認知症の診断をするものではありません。
複数該当する方は、医療機関を受診しましょう。

出典：「認知症チェックリスト　早期発見・早期対応に向けて自分・家族で気づくヒント集」
愛知県・国立長寿研究センター作成（2017 年 3 月第二版発行）

【認知症初期集中支援チームに関する問合せ先】
南相馬市認知症初期集中支援チーム事務局　　電話　0244－25－3329
（原町西地域包括支援センター）
南相馬市　長寿福祉課　長寿福祉係　　電話　0244－24－5404

令和 8 年　8月作成