

ロバ隊長クイズ に挑戦しよう！



クイズ だよ♪



1. 認知症は、誰でもなり得る可能性のある身近なものとなっている。
2. 2040(令和22)年の認知症高齢者数(推計)は、65歳以上の6.7人に1人である。
* 2040 年: 団塊ジュニア世代が 65 歳になる年
3. 認知症は、様々な原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、日常生活に支障がある状態をいう。
4. 軽度認知障害(MCI)は、健常な状態と認知症の中間で、認知機能の低下がみられるが、日常生活に支障をきたすほどではない状態をいう。
5. 加齢によるもの忘れは、ヒントがあれば思い出せる。
6. 認知症は、すべてのことを忘れたり、何もできなくなる。
7. 認知症の人が騒いだり、怒ったり、一人で外出することは、本人なりの理由がある。
8. 認知症の人への対応は、「驚かす」、「急がせる」、「自尊心を傷つける」が大切である。
9. 世界アルツハイマーデーは、9月21日である。
10. 認知症の予防には、運動、栄養、社会参加(交流)が大切である。