

## 令和8年度 まんてん脳トレ教室 日程表

場 所：南相馬市健康福祉センター ゆらっと

時 間：9：30～12：00 教室開催時間：10：00～11：30

No	月	日	曜日	内 容
1	6月	12日	金	サポータースタート研修 (サポーターのみ)
2		19日	金	受講者説明会
3		26日	金	開講式 初回楽習 (スタート教材)
4	7月	3日	金	楽習① (教材 No.①)
5		10日	金	楽習② (教材 No.②)
6		17日	金	楽習③ (教材 No.③)
7		24日	金	楽習④ (教材 No.④)
8		31日	金	楽習⑤ (教材 No.⑤)
9	8月	7日	金	楽習⑥ (教材 No.⑥) ※8/14分 (教材 No. ⑦)
10		21日	金	楽習⑦ (教材 No.⑧)
11		28日	金	楽習⑧ (教材 No.⑨) コグニサイズ研修
12	9月	4日	金	楽習 ⑨ (教材 No.⑩)
13		11日	金	楽習 ⑩ (教材 No.⑪)
14		18日	金	楽習 ⑪ (教材 No.⑫)
15		25日	金	楽習 ⑫ (教材 No.⑬)
16	10月	2日	金	楽習 ⑬ (教材 No.⑭)
17		9日	金	楽習 ⑭ (教材 No.⑮)
18		16日	金	楽習 ⑮ (教材 No.⑯)
19		23日	金	楽習 ⑯ (教材 No.⑰) 修了式 ※教材 No.⑱渡す