

脳健康づくりのための 『まんてん脳トレ教室』

日程 6月19日～10月23日の毎週金曜日（週1回）

時間 10時～11時30分

場所 市健康福祉センター ゆらっと
（原町区小川町 668-1）

対象者 概ね 70 歳以上の市民
（以前、教室に参加された方は除きます）

内容 ・楽習（簡単な読み書き・計算・すうじ盤）
・脳トレ、軽体操など

定員 12名（先着順）

参加費 無料

申込 5月22日（金）まで
お申し込みください。

脳の活性化に
つながります。



【申込み・問合せ】 南相馬市長寿福祉課 ☎ 24-5404