



公益社団法人

認知症の人と家族の会

認知症に関する知識や介護の仕方等なんでもお尋ねください。

また、介護の悩み等を思う存分話してください。

少しでも心が軽くなり、少しでも元気ができるよう、経験者が丁寧にお聴きします。

認知症で
悩んでいるのは
あなたひとりじゃない

同じ思いの人が
たくさんいます

介護している方
ひとりで悩まないで



相談会



つどい

相双地区会 ☎0244-23-4519

■相談会

場 所：原町区福祉会館

日 時：第2月曜日 13：30～

■つどい・オレンジカフェ

場 所：原町区福祉会館

日 時：隔月（奇数月）第3土曜日 13:30～

福島県認知症コールセンター 「認知症ほっと電話相談」

*介護の経験者が対応します（秘密は守ります）

こんなお悩みありませんか？ 話をしてみませんか？

- ・話を聴いてもらいたい
- ・離れて暮らす親が認知症？
- ・病院に行ってくれない
- ・家族や親族の言葉がづらい
- ・自分は認知症では？
- ・きつい言葉を言って後悔

☎024-522-1122

土日祝・年末年始を除く

受付時間 10：00～16：00（月～金曜日）

相談は無料ですが、通話料は相談者負担です。

家族介護教室

主に在宅で介護を行っている方や介護に関心のある方を対象に、適切な介護の知識・技術の習得や情報交換を行います。

家族介護者交流事業

介護者同士の情報交換や交流により、心身のリフレッシュと、介護者の負担軽減を図ります。

みなみそうまオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人や家族、地域の人、介護や福祉の専門家等が集う場所です。
認知症が心配、認知症に関心がある方等、どなたでも参加できます。
お茶を飲みながら、交流、情報交換する等認知症についての理解を深めていきます。

オレンジサポーター活動

オレンジサポーターが、認知症の人の思いや希望に寄り添う支援を行います。
認知症の人が「やりたいこと」、「続けたいこと」、「はじめたいこと」等への支援や誰もが気軽に集える「居場所づくり」を行っています。

- ・話し相手、趣味活動、日常生活のちょっとした困りごと等への支援
- ・「ミニロバ」マスコットづくりを通じた居場所づくり



〔ミニロバ〕



自分でできることが少なくなり、家に閉じこもりがちに…ということはないですか？
認知症になっても、できること・やりたいことがあります。
オレンジサポーターが、ご本人の思いや希望に寄り添い支援します。

～認知症になっても、一人ひとりが笑顔で自分らしく暮らし続けられるよう、
ご本人や家族の視点を中心とした関わりを大切にしています～

認知症支援事業 ⇒

