



認知症の症状に応じた対応・支援

認知症の経過	気づき～軽度認知障害(MCI)	初 期	中 期	後 期	
	もの忘れはあるが日常生活は自立	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立～日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要	
本人の様子 や症状 ※個人によって 症状等に違いが あります	● もの忘れが目立つようになる ● 新しいことを覚えにくくなる ● 慣れた作業に時間がかかるようになる ● 集中力が低下する ● 判断力や計画性が低下する	● 同じものを何度も買う、小銭で支払いができない ● 日付や場所、人物の名前を間違えるようになる ● 同じことを何度も聞いたり、話したりする ● 身だしなみを整えるのが難しくなる ● 受診や服薬を中断してしまう ● 意欲が低下し趣味等をやめてしまう ● ATMの操作ができない ● 食事の支度ができない	● 買い物や金銭管理等これまでできたことにミスが目立つ ● 電話対応や訪問者の対応が一人では難しい ● 家電が扱えない ● 服薬管理ができない ● たびたび道に迷う ● 感情の起伏が激しくなる、焦り不安	● 着替えや食事、トイレがうまくできなくなる ● トイレ、入浴に介助が必要 ● 会話が成立しにくくなる ● 家族の顔や名前がわからなくなる ● 時間・場所・季節がわからなくなる ● 財布をとられた等の被害妄想が増える	● 表情が乏しくなる ● 言葉によるコミュニケーションが難しい ● 身の回りのことができなくなり常に介護が必要となる ● 歩行困難 ● 嚥下障害 ● トイレの失敗(失禁)
家族の 対応のポイント	○ 周囲の「気づき」が大事 ○ 様子がいつもと違うと思ったら相談する ○ 本人の話をよく聞く ○ 認知症を予防する生活改善、趣味など新たな活動をすすめる	○ 主治医や地域包括支援センターに相談する ○ 失敗を責めずに本人の不安を和らげる ○ 役割を取り上げず、本人ができない部分を手伝う ○ 身近な人に伝えておく ○ 火の不始末等の事故に備えて安全対策を考えておく		○ 介護保険等の公的サービスを積極的に利用する ○ 普段と違う変化があったときは、かかりつけ医に相談する ○ 一人で介護を抱え込まないようにする	○ スキンシップなどコミュニケーションを工夫する ○ 設備の整った施設などへの住み替えを考える
家族の気持ち	年齢のせいだろう。言えばできるはず。戸惑い。否定。周囲に悩みを打ち明けられず一人で悩む時期。		混乱。怒り。他人の前ではしっかりするが、身近な人には症状が強くなる。相手のペースに振り回され、疲れ切ってしまう。つらい時期。	生活すべてに介護が必要。あきらめ。割り切り。	受容。自分自身に投影。最後をどう迎えるか。
本人や家族で、「やっておきたいこと」、「決めておきたいこと」	・かかりつけ医を持ちましょう ・認知症や対応の仕方について学びましょう ・家事をする等生活の中で役割を持ちましょう ・趣味や好きなことを続け、散歩等をして体を動かしましょう ・地域のひととの交流を持ちましょう		・大切な事はメモしたり、日にちや時間を意識したり、大切な物のしまい場所を決めましょう ・一人で抱え込まず、戸惑う事、不安な事は専門家に相談したり、同じ悩みを持つ仲間と話し合いましょう ・介護サービス等を利用し、がんばりすぎない介護を心がけましょう ・認知症を隠さず、身近な人に伝え、理解者や協力者をつくりましょう		
認知症の人や 家族を支える 支援	予 防	健康づくり・介護予防教室 地域サロン 老人クラブ 趣味の活動 ボランティア活動 シルバー人材センター			隣近所とのお付き合い
	相 談	認知症に関する相談、福祉サービス、介護保険に関すること（地域包括支援センター、市役所(長寿福祉課、健康づくり課)）			認知症の人と家族の会 民生委員
	医 療	相談や認知症の診断（かかりつけ医、認知症専門医療機関、認知症疾患医療センター）			認知症初期集中支援チーム (相談先:地域包括支援センター)
	生活支援	配食サービス 軽度生活援助(家事等の援助) 緊急通報システム 外出支援サービス 紙おむつ・介護用品購入費助成 住宅改修費助成 行方不明時への備え(QRコードシールの交付・GPS機器貸与) 金銭管理や財産・契約に関すること(安心サポート・成年後見制度)			
	学び・交流	認知症サポーター養成講座 認知症セミナー 認知症カフェ(オレンジカフェ) 家族介護教室 家族介護者交流会			
	オレンジサポーター活動 (チームオレンジ) 認知症の人や家族の思い に寄り添う支援			介 護	介護保険サービスの利用（デイサービス、ヘルパー、ショートステイなど）
住まい		見守り付き住宅(ケアハウス) 有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 グループホーム 介護老人保健施設 特別養護老人ホーム			