

“認知症と共に歩み笑顔で支え合うまち”をめざして

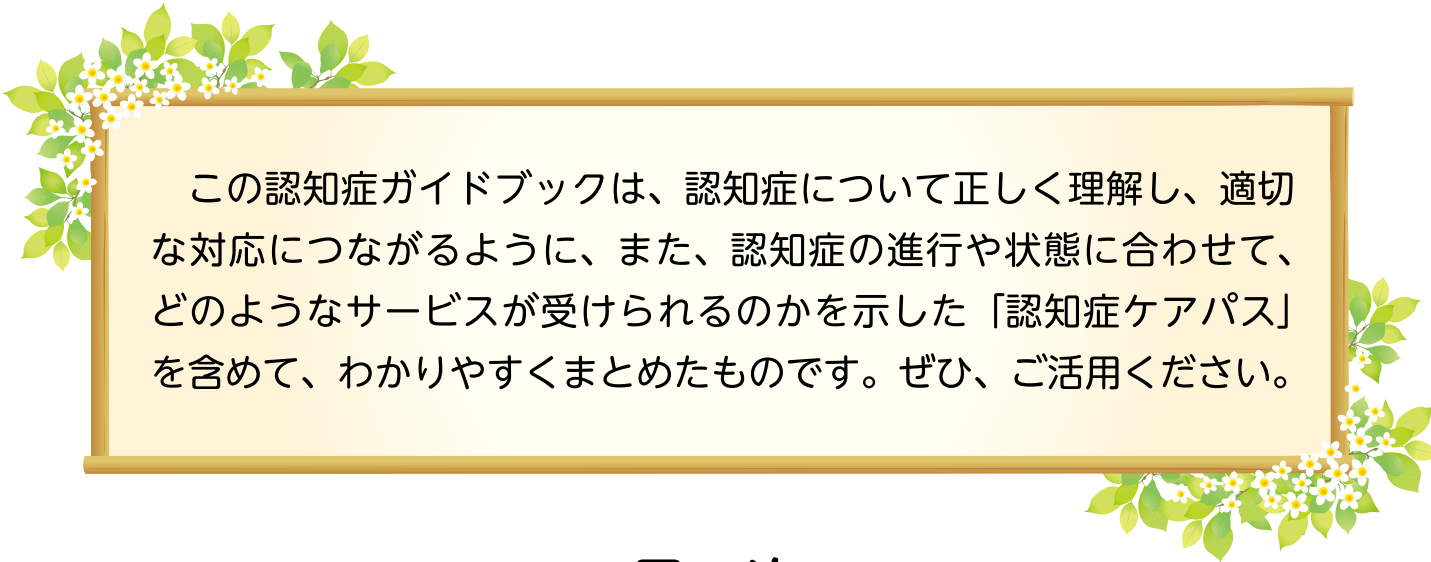


南相馬市



知って安心 認知症ガイドブック





この認知症ガイドブックは、認知症について正しく理解し、適切な対応につながるように、また、認知症の進行や状態に合わせて、どのようなサービスが受けられるのかを示した「認知症ケアパス」を含めて、わかりやすくまとめたものです。ぜひ、ご活用ください。

目 次

1	気づき	(P. 1～)
	早めの気づきが大切 ・自分でできるかんたんチェックリスト	
2	相 談	(P. 4～)
	早めの相談 ・認知症に関する相談先	
3	知 る	(P. 6～)
	認知症について正しく知る	
4	支える	(P. 10～)
	認知症の人や家族を支えるために ・認知症ケアパス	
5	対応のポイント	(P. 14)
	関わる人の心構え	
6	さまざまなサービス情報	(P. 15)
7	予 防	(P. 16～)
	認知症になるのを遅らせる、進行を緩やかにする	
8	学 ぶ	(P. 19～)
	① 認知症サポーター養成講座 ② ロバ隊長クイズに挑戦! (クイズの答え P.9)	