



ロバ隊長 クイズ

～認知症について もっと知ろう～

～ロバのように急がず、一步一步進んでいこう～

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざす認知症サポーターキャラバンのマスコット

※()内の、○または×のいずれかに丸をつけてください。

1. 認知症は、誰でもなり得る可能性のある身近なものとなっている。 (○・×)
2. 2040(令和22)年の認知症高齢者数(推計)は、65歳以上の10人に1人である。 *第二次ベビーブームの方が65歳になる年 (○・×)
3. 認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、日常生活に支障がある状態をいう。 (○・×)
4. 軽度認知障害(MCI)は、正常な状態と認知症の中間で、認知機能の低下がみられるものの、日常生活に支障をきたすほどではない状態をいう。 (○・×)
5. 加齢によるもの忘れは、ヒントがあれば思い出せる。 (○・×)
6. 認知症は、すべてのことを忘れたり、何もできなくなる。 (○・×)
7. 認知症の人が騒いだり、怒ったり、徘徊するのには理由はない。 (○・×)
8. 認知症の人への対応は、「驚かす」、「急がせる」、「自尊心を傷つけない」が大切である。 (○・×)
9. 世界アルツハイマーデーは、9月25日である。 (○・×)
10. 認知症の予防には、運動、栄養、社会参加が大切である。 (○・×)