

# ロバ隊長通信 いっぽ いっぽ



## 【特集】『正しく知ろう 認知症』

令和7年8月発行

**9月21日は、認知症の日(世界アルツハイマーデー)です。**

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されたことにより、2024年から、毎年9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。

また、国際アルツハイマー病協会は、1994年、世界保健機関(WHO)の後援を得て、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。この日を中心に認知症の啓発を行っています。

認知症に関する認識を高め、認知症について考えてみませんか？

市では、9月21日(日)、東北電力株式会社 原町火力発電所のライトアップを行います。

⚡️認知症のシンボルカラーであるオレンジ色のライトアップ⚡️



### 1. 認知症とは？

主に記憶に関わる機能が少しずつ低下し、日々の暮らしを徐々にうまく送れなくなっていく状態を言います。

#### ◇ 原因となる主な病気

##### アルツハイマー型

認知症の中で最も多く、約6割を占める。脳にアミロイド $\beta$ (たんぱく質)が蓄積により神経細胞が破壊され、脳に萎縮が起こる。記憶障害等の症状が現れ、判断力や記憶力が徐々に低下していく。



##### 脳血管性

脳梗塞や脳出血などにより、脳の血流が悪くなることで、脳の働きが低下。部位に応じて手足の麻痺などの障害とともに、記憶や判断力の低下がみられる。

##### 前頭側頭型

もの忘れの症状は軽く、意欲や理性、感情をコントロールすることが難しくなる。社会のルールを守れなくなったり、同じ行動を繰り返すこともある。

##### レビー小体型

幻視(現実にないものが見える等)や、手足のふるえ、歩行障害、動作が鈍くなる等パーキンソン症状に似た症状、記憶力・理解力の低下がみられる。

※他の病気により認知症の症状が出ている可能性もあるため、まずは医療機関を受診してください。

#### ◇ 主な症状

##### 中核症状

- ・もの忘れ
- ・計算ができない
- ・手順よく物事を進められない
- ・判断力・理解力の低下
- ・時間、場所、人が認識できない
- など

※ほとんどの人にみられる症状

本人の性格、心理状態、生活環境などの影響により…

##### 行動・心理症状(BPSD)

- ・意欲低下
- ・怒りっぽい、怒鳴る
- ・不安、焦り
- ・外出して家に戻れない
- ・もの盗られ妄想
- など



#### ◇ 加齢によるもの忘れと認知症との違い

| 加齢によるもの忘れ                                   | 認知症の記憶障害                                      |
|---|---|
| もの忘れを自覚している                                 | もの忘れの自覚がない                                    |
| 体験したことの一部を忘れる                               | 体験したこと自体を忘れる                                  |
| ヒントがあれば思い出す                                 | ヒントがあっても思い出せない                                |
| 日常生活に支障はない                                  | 日常生活に支障がある                                    |
| 判断力は低下しない                                   | 判断力が低下する                                      |
| 何を食べたか思い出せない。約束をうっかり忘れてしまう。曜日や日付を間違えることがある。 | 新しい情報を覚えられない。少し前の経験そのものを忘れてしまうため、何度も同じことを尋ねる。 |

\*部分的に忘れる

\*記憶が抜け落ちる

#### お知らせ

～認知症について、正しく知ろう～

##### 「認知症サポーター養成講座」 全て 14:00～15:30

- 9月4日(木) 浮舟文化会館(小高区)  
12月4日(木) 鹿島保健センター  
3月3日(火) 原町区福祉会館



詳しくは  
こちら⇒



※受講後、認知症サポーターの証として、「オレンジリング」をお渡します。⇒



##### 「認知症セミナー」 9月～12月開催

- 映画「オレンジ・ランプ」 実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語  
専門講師による講演 「認知症とは」「認知症と難聴について」「認知症の人の視点から」

詳しくはこちら⇒

