

認知症は「誰もがなり得る可能性のある身近なものです」

南相馬市の認知症高齢者数は、2040年(令和22年)には、約3,000人になり、65歳以上の**6.7人に1人**と見込まれています。

認知症を「**他人事ではなく、自分事**」として捉え、**認知症を知り**(正しい知識、早めの気づきと適切な対応につなげる)、**備え**(認知症の予防、自分の意思を伝えておく)、**人とつながる**(交流、悩みを抱え込まない)ことが大切です。

認知症の初期症状

最近こんなことはありませんか？

いつも「あれがない」「これがない」と探している



趣味などに興味を示さなくなり、無気力になった



同じものを何度も買ってくる



ささいなことで怒りっぽくなった



思い当たることがあれば、認知機能の衰えのサインかもしれません。
かかりつけ医や地域包括支援センターに早めに相談しましょう。

認知症に関する相談窓口

地域包括支援センター	電話番号	担当地区
小高地域包括支援センター	0244-44-1700	小高区の全域
鹿島地域包括支援センター	0244-46-4600	鹿島区の全域
原町西地域包括支援センター	0244-25-3329	北町、小川町、本町、国見町、国見団地、南町、本陣前、橋本町、陣ヶ崎、太田地区、石神地区
原町東地域包括支援センター	0244-24-3390	栄町、旭町、青葉町、錦町、桜井町、日の出町、高見町、二見町、上町、西町、三島町、大町、東町、仲町、上渋佐、下渋佐、大甕地区、高平地区