**１）** 本人への支援方法

　 ２）生活面でのサポートについて

**１）本人への支援方法**

**パニックを起こしやすいなど特に配慮が必要な状況とその対応についてご記入ください。**

|  |  |
| --- | --- |
| **記入日****（記入者）** | **特に配慮が必要な状況とその対応** |
|  | 例：急な予定の変更はパニックになることがあります。あらかじめ知らせることが必要です。もし、パニックになった時は静かな場所で落ち着くのを待ちます**。** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**２）生活面でのサポートについて**

**・病院受診をする場合、児童発達支援・放課後等デイサービスや託児所等を利用**

**する時にスムーズな利用のために記入しましょう。**

**・担当の医師・看護師等・施設の職員に見せましょう。**

**・災害時に避難した場合など支援者に見せましょう。**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日記入

|  |  |
| --- | --- |
| 項　　　　　目 | 記入例 |
| 好きなこと（落ち着いて過ごすためには） | ●車が好き●虫の図鑑が好き●ふわふわしたものが好き |
| にがてなこと | ●突然体をさわられる●大きな声●だめということば |
| 本人が理解できる伝え方 | ●実物を見せるとわかる●文字ならわかる●短いことばはわかる |
| 見通しの持たせ方 | ●絵や写真で理解する●タイマーで理解する●下見をすると理解する |
| 本人からの表現方法 | ●写真を指差して伝える●わかってなくても「はい」という。 |
| 待ち時間 | ●個室など静かなところだと大丈夫 |
| 飲める薬 | ●錠剤は飲める。 |
| その他気をつけなければいけないこと |  |

○日常生活について

　短期入所などお泊りがある場合などに記入しましょう。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日記入

|  |  |
| --- | --- |
| 項　　　　目 | 記入例 |
| 食事 | ●好き嫌いはありますが、一人で食べることはできます。 |
| 排泄 | ●トイレの場所がわかれば、自分で行けます。 |
| 着替え | ●着る順番通りにしておけば、自分でできます。 |
| 入浴 | ●その都度声かけすれば、自分で体を洗えます。 |
| 睡眠状況 | ●場所が変わると寝つきが悪くなります。 |
| 夜の過ごし方 | ●好きなテレビ番組を見て過ごしています。 |