

【実施施設・個人負担金】

名称		電話番号	訪問ケア	日帰りケア		宿泊ケア	
			個人負担金	個人負担金	利用時間	個人負担金	利用時間
福島県助産師会	相馬助産所(相馬市)	080-6012-4181	1 回 700円 双胎 1,100円 品胎 1,400円 【加算分】 沐浴 1,000円 乳房ケア 500円 ※旅費 25円/km (片道20kmを超えた場合)	【1日型】 1回 1,800円 双胎 2,200円 品胎 3,200円 【半日型】 1回 1,100円 双胎 1,400円 品胎 1,900円	【1日型】 10時00分～ 16時00分 まで 【半日型】 10時～16時の間の 2～3 時間程度	宿泊ケアの利用期間は 原則「 6泊以内 」です。 ※複数の施設利用の場合も通算6泊まで となります。	
	南相馬市立総合病院 (南相馬市)	0244-22-3181		1 日 1,500円 双胎 2,000円 品胎 2,600円	9時～16時30分 まで	【1泊2日】 9,000円 双胎 10,100円 品胎 11,200円 【1日追加】 4,000円 双胎 4,500円 品胎 5,100円	原則 初 日 10時～ 最終日 15時30分まで ※食事 あり 1泊2日 4食 (昼・夕・朝・昼) ※ご家族の利用は できません。

※医療機関を利用希望の際は、**市へ**ご連絡
をお願いいたします。

名称		電話番号	訪問ケア	日帰りケア		宿泊ケア	
			個人負担金	個人負担金	利用時間	個人負担金	利用時間
福島県助産師会	のっち助産所(二本松市)	090-4883-3818	1 回 700円 双胎 1,000円 品胎 1,300円 【加算分】 沐浴 1,000円 乳房ケア 500円 ※旅費 25円/km (片道20kmを超えた場合)	福島県助産師会における 当日 のキャンセル料は、利用予定の施設にお振り込みください。 訪問ケア：2,000円 日帰りケア：3,550円(品胎：7,100円) 宿泊ケア：5,050円 (品胎：10,100円)			
	みのり助産院(南会津町)	090-5357-0210					
	出張助産所永瀬美和 (いわき市、相双地区)	080-1678-6938					
	花サンバ(塙町)	090-5843-1300					
	ふくしま助産所(福島市)	024-572-3766					
	ゆりかご助産院 (福島市)	070-9037-1031					
	もみじ助産院(郡山市)	080-9254-4639					
	こみゅーん助産院(いわき市)	0246-23-3303					
	ハル助産院 (いわき市)	090-3980-2757					
	かしわ助産院(西郷村)	090-4888-9105					
	すかがわ助産院 きずな (須賀川市)	090-8783-1162					
	会津助産師の家 おひさま (猪苗代町)	0242-85-8303					
	ととのう助産所 まんまる御母屋 (郡山市)	090-9039-0893					
	桜の森助産院 (いわき市)	070-2022-3515				【1泊2日】 7,700円 双胎 8,400円 品胎 13,700円 【1日追加】 5,600円 双胎 6,000円 品胎 10,000円	原則 初 日 9時30分～ 最終日 16時30分まで ※食事 あり 例) 1泊2日 4食 (昼・夕・朝・昼)

【利用するときに必要な物】

宿泊ケア

お子さん

- ・おむつ交換セット
- ・着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶等の調乳セット (必要な方)
- ・ガーゼ (2～3枚)
- ・タオル類、ボディソープ等お子さんに必要なもの

お母さん

- ・母子健康手帳、健康保険証、印鑑、ご利用料金
- ・部屋着、パジャマ、下着、室内履き
- ・洗面用具一式 (歯ブラシ、歯磨き粉、ヘアブラシ、洗顔石鹸など)
- ・入浴用具一式 (シャンプー、リンス、石鹸、ウォッシュタオルなど)
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン等生理用品 (必要な方)

※ご利用期間分の準備を、お願いいたします。

※処方されているお薬がある場合は必ず日数分お持ちください。

日帰りケア

お子さん

- ・おむつ交換セット、着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶 (必要な方)
- ・ガーゼ (2～3枚)

お母さん

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証、印鑑
- ・ご利用料金
- ・昼食 (**利用施設に要確認**)
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン等生理用品 (必要な方)

※利用する施設、内容により異なりますので、
利用時にご相談ください。

※南相馬市立総合病院ではアメニティの準備があります。
(希望する場合は、別途費用 (自費) が発生します。)