

いつも頑張っているママへ！

南相馬市 産後ケア事業

「授乳量、足りてるかな?」、「乳腺炎かも…?」「ちょっと休みたいな」等

思うことはありませんか? そんなお母さんたちを助産師などの専門スタッフがサポートします!

利用できる方

住民票が南相馬市にある産後1年未満(誕生日の前日まで)のお母さんとお子さん

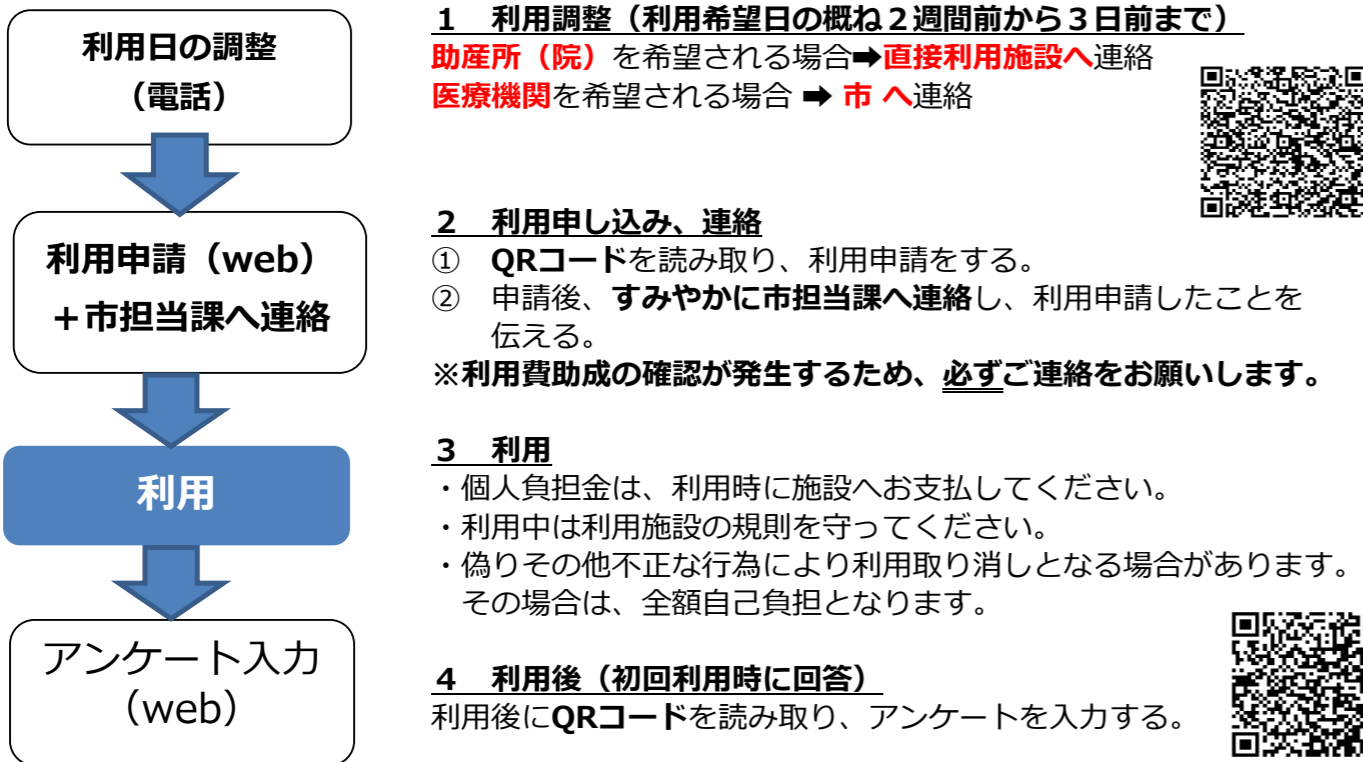
※入院治療を必要とする方や感染症にり患している方は利用できません。

主なケアの内容

- ①お母さんの健康チェック、乳房ケアや母乳相談
- ②授乳方法や沐浴指導
- ③お子さんの体重や健康チェック
- ④育児全般の相談



申し込み方法と利用の流れ



★個人負担金について：1回の利用につき、2,500円を上限に1回の出産につき5回目の利用まで助成が受けられます。
 ※食事代は助成に含まれません。自己負担となります。

★県外での利用について：県外の医療機関等で産後ケア事業を受ける場合にも利用料の助成が受けられます(上限額あり)。希望される場合は必ず事前にご相談ください。

- △ 注意事項**
- ☑ 原則利用日の3日前までに市担当課へご連絡ください。
 - ☑ 体調不良などでやむを得ない場合は当日朝までに必ずご連絡ください。
 - ☑ 福島県助産師会の産後ケア事業を予約し、当日キャンセルした場合はキャンセル料(全額自己負担)が発生します。

名称	所在地・電話番号	訪問ケア	日帰りケア		宿泊ケア	
			個人負担金	利用時間	個人負担金	利用時間
助産所(院)	相馬助産所 〒976-0014 相馬市北飯淵1丁目8-5 (080-6012-4181)	○生後3か月まで 1回 1,000円 双胎 1,300円 品胎 1,700円 ○生後4か月以降 1回 1,500円 双胎 2,400円 品胎 3,300円 (加算分) 沐浴 1,000円 ※旅費 25円/km (片道20kmを超えた場合)	○生後3か月まで 【1日型】 1回 1,900円 双胎 3,400円 品胎 3,400円 【半日型】 1回 1,100円 双胎 2,000円 品胎 2,000円 ○生後4か月以降 【1日型】 1回 2,600円 双胎 3,500円 品胎 3,600円 【半日型】 1回 1,600円 双胎 3,000円 品胎 3,600円	【1日型】 10時00分～16時00分まで 【半日型】 10時～16時の間の2～3時間程度		
医療機関	南相馬市立総合病院 南相馬市原町区高見町2丁目54-6 (0244-22-3181)		1日 1,400円 双胎 2,000円 品胎 2,500円	9時～16時30分まで	1泊2日] 9,000円 双胎 10,100円 品胎 11,200円 【1日追加】 3,800円 双胎 4,400円 品胎 4,900円	原則 初日 10時～ 最終日 15時30分 まで ※食事 あり (昼・夕・朝・昼) ※ご家族の利用はできません。

【準備物】

宿泊ケア

お子さん

- ・おむつ交換セット
- ・着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶等の調乳セット(必要な方)
- ・ガーゼ(2～3枚)
- ・タオル類、ボディソープ等お子さんに必要なもの

お母さん

- ・母子健康手帳、マイナンバーカード(健康保険証)
- ・ご利用料金
- ・部屋着、パジャマ、下着類、室内履き
- ・洗面用具一式(歯ブラシ、歯磨き粉、櫛、洗顔など)
- ・フェイスタオル、バスタオル
- ・母乳パット、ナプキン(必要な方)

※ご利用期間分の準備を、お願いいたします。
 ※処方されているお薬がある場合は必ず日数分お持ちください。

日帰りケア

お子さん

- ・おむつ交換セット
- ・着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶等の調乳セット(必要な方)
- ・ガーゼ(2～3枚)

お母さん

- ・母子健康手帳
- ・マイナンバーカード(健康保険証)
- ・ご利用料金
- ・昼食(利用施設に要確認)
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・母乳パット、ナプキン(必要な方)



★キャンセル料について

福島県助産師会における当日のキャンセル料は、利用予定の施設にお振り込みください。

訪問ケア：2,000円 日帰りケア：3,750円(双胎・品胎：7,500円)
 宿泊ケア：5,350円(双胎・品胎：10,700円)