

各種相談窓口一覧・支援ハンドブック・ヤングケアラーカードについて

【県内市町村のヤングケアラーに関連する各種相談窓口一覧について】

紙面が限られるため、各市町村の相談窓口については本マニュアルには掲載していません。

県ホームページの「ヤングケアラーの相談先について」のページにて最新の相談窓口を確認してください。

当該ページには、市町村の相談窓口以外の相談先（児童相談所等）の連絡先も掲載されています。

「福島県 ヤングケアラー 相談先」といった語句でインターネット上で検索してください。

【ヤングケアラー支援ハンドブックについて】

ヤングケアラーとその家族を対象とした相談窓口や利用できるサービスについて掲載しています。ヤングケアラーについて知っていただき、「学校」や「地域」でヤングケアラーに気づいた際の支援の一助になることを目指して作成しましたのでご活用ください。

★相談窓口が掲載されている県ホームページと、ヤングケアラー支援ハンドブックが掲載されている県ホームページの二次元バーコードについては、以下のとおりです。



ヤングケアラーに関する相談窓口一覧



ヤングケアラー支援ハンドブック
(支援マニュアルも掲載)

【ヤングケアラーカードについて】

福島県では、令和5年度に以下のカードを県内の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校へ配布し、生徒に対して相談先の周知を行っています。

(表面)

福島県子ども未来局児童家庭課

「ヤングケアラー」を知っていますか？

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。子ども家庭庁HPより

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。

こんなことで困っていませんか？そんな時は気軽に相談してみましょう。

(裏面)

家族のお世話が忙しいために「学校に行くことができない」などの困ったことがあるときは…

- 学校の先生に相談してみましょう
先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー等が相談に応じます。
- 電話で相談もできます

| | |
|-----------------|----------------------------|
| ふくしま24時間子どもSOS | ☎0120-916-024 |
| 教育相談電話「ダイヤルSOS」 | ☎0120-453-141 (平日10時から17時) |
| 児童相談所相談専用ダイヤル | ☎0120-189-783 |

- LINEで相談もできます
ふくしま子どもSNS相談（友だち追加にはパスワードが必要です。パスワードは学校の先生から教えてもらってください。）
- 家族のお世話が困ったときは…
「ふくしまヤングケアラーSNS相談窓口」がLINEで相談に応じます。招き込まないで相談してください。（パスワードはいりません。）

相談先の一覧

ふくしまヤングケアラーSNS相談窓口

友だち追加はこちら