

南相馬市

子育て応援 ハンドブック

2025年



南相馬市 × 株式会社サイネックス

① いざという
ときの
ために 6

親子で
遊ぼう! 12

妊娠に
関すること 18

赤ちゃんが
生まれたら 20

こどもの
健康 22

子育て
サポート 35

経済的な
サポート 39

障がいのある
お子さんの
ために 44

幼稚園・
保育園・
こども園 46

学校に
入ったら 48

転入された
方へ 50

相談したい 51

各種連絡先 55

南相馬市 こども未来部こども家庭課

☎ 0244-24-5229 FAX 0244-24-5740

✉ kodomokatei@city.minamisoma.lg.jp

電子書籍版
子育て応援ハンドブック

スマホやタブレットにアプリをダウン
ロードすることで、いつでも確認できます。



社員の子育てをサポートし、
働きやすい職場づくりを目指します。 神山 敦

代表取締役社長



～資源をつなぐ未来をつなぐ～

 **丸三製紙株式会社**

事業内容／段ボール原紙(板紙)、特殊紙(低密度紙・特殊機能紙類)の製造・加工・販売

〒975-0039 福島県南相馬市原町区青葉町1丁目12-1

TEL:0244-22-3111

FAX:0244-22-0650



会社HP



MARUSAN

▲マスコットキャラクター
「あったまる」

発刊にあたって



この「南相馬市子育て応援ハンドブック」は、これから子育てをする方、現在子育てをされている方のための情報誌として、市や関係機関などが実施している取り組みについてまとめた冊子です。子育てに関する各種制度や困ったときの相談窓口、子育てに関する施設・医療機関などの役立つ情報を掲載しています。

市は令和4年4月に「こどもたちの笑顔がかがやくまち」を実現するために、地域社会全体でこどもや子育てを応援する「南相馬市こども・子育て応援条例」を制定しました。妊娠・出産から子育てまでと人生のあらゆる場面で活用できる切れ目ない支援を通して、こども・子育てを本気で応援してまいります。

本誌が、子育てをされている皆さんの負担や不安の軽減、解消の一助となり、安心して子育てができるためにご活用いただければ幸いです。

— 広 告 —



あなたの街の親近バンク



あぶくま信用金庫

理事長 太田 福裕

本店営業部/福島県南相馬市原町区
栄町二丁目15番地

TEL 0244-23-5131

2F「ふれあいプラザ」は土日・祝日も営業中！

※年末年始休業期間を除く

本店営業部 営業時間のお知らせ		
2Fふれあい プラザ	平 日 土日・祝日	9時～15時
1F本店窓口	平 日	9時～15時
ATMコーナー	平 日	7時～20時
	土日・祝日	8時～20時



愛称「あぶしんふれあい館」



南相馬市 子育て応援ハンドブック

INDEX

発刊にあたって／子育てカレンダー

6 いざという時のために ①

こどもの救急／家族を守る防災

12 親子で遊ぼう！

原町区／鹿島区／小高区

18 妊娠に関すること

母子健康手帳の交付／妊産婦健康診査／妊婦歯科健康診査／妊婦支援給付金(1回目)／妊婦にやさしい遠方出産支援事業／マタニティファミリーセミナー／マタニティサロン／産後ケア

20 赤ちゃんが生まれたら

出産後(新生児の検査)／出生届／出生連絡票の提出／赤ちゃんの健康保険への加入／妊婦支援給付金(2回目)／ようこそ赤ちゃん誕生祝い品の申請・児童手当／子ども医療費助成の手続き／未熟児養育医療について／在宅保育支援金(該当者のみ)

22 こどもの健康

県民健康調査を受けましょう／乳幼児健康診査を受けましょう／各種相談・教室／定期予防接種について／南相馬の病院・診療所・歯科医院／南相馬市医療機関マップ

35 子育てサポート

一時預かり／ファミリーサポート事業／ひとり親家庭ファミリーサポートセンター利用者費用助成金／子育て援助活動利用料助成金／子育て短期支援事業(ショートステイ)／病児・病後児保育

39 経済的なサポート

結婚等新生活支援事業助成金／移住定住世帯・多子世帯への定住奨励金について／不妊治療及び不育症治療費助成事業／ようこそ赤ちゃん誕生祝い品支給／多子世帯子育て応援支援金／はぐパパ応援育休取得促進奨励金／児童手当／子ども医療費助成／ファミたんカード／児童扶養手当／特別児童扶養手当／災害等遺児支援金支給事業／ひとり親家庭医療費助成／ひとり親家庭養育費確保支援／ひとり親家庭総合支援事業／幼児教育・保育の無償化／0～15歳までの給食費無償化／給食食物アレルギー対応(保護者)助成金事業／就学援助制度／特別支援教育就学奨励費／18歳巣立ち応援事業／大学生等通学定期券購入費助成事業

広告

創業明治40年 セキバグループ：木材製材所・LIXILリフォーム・ヤマダホームズS×L・不動産管理・損保ジャパン・プロパンガス・高圧ガス・産業廃棄物処理・タスクイン

地域とともに これまでも これからも

関場建設株式会社



国土交通大臣許可(特-6)第528号

本社 南相馬市原町区錦町1-1

TEL 0244-25-2525 FAX 25-2500

URL <https://www.sekiba.co.jp/>

MAIL sekiba@sekiba.co.jp

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ



温泉浴と森林浴

常磐道 南相馬IC 北側

新田川温泉
はちまち ユッサ
フロ オオフロ

☎0244-26-0026

原町区深野字荒戸沢15 <https://yussa.jp/>

44 ▶ 障がいのある お子さんのために



障害児福祉手当／補装具の購入・修理／軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業／日常生活用具の給付事業／訪問入浴サービス事業／日中一時支援事業／障がい福祉サービス／障がい児通所支援

46 ▶ 幼稚園・保育園・こども園



幼稚園／保育園(所)／認定こども園／小規模保育事業

48 ▶ 学校に入ったら



入学までの流れ／放課後児童クラブ入会募集について／スポーツ少年団

50 ▶ 転入された方へ



市内の小中学校へ転入(転校)する場合／児童手当等の届出

51 ▶ 相談したい



いじめ相談窓口・関連サイト／子育て相談・支援

55 ▶ 各種連絡先



忙しいママも！パパも！簡単！便利！

母子手帳アプリ母子も

はぐらいふ

予防接種のスケジュール管理や子育て情報などをいち早く知れる！登録・利用料は無料！



「はぐらいふ」

抱きしめる・育む・こどもと過ごす大切な日々をイメージして名付けました。

ちょっとした時間にスマホでチェック！

南相馬市
子育て応援サイト



南相馬市で安心してこどもを産み育てられるよう妊娠、出産、子育てと切れ目ない市の支援制度や地域の子育てイベント情報を配信中。

<https://minamisoma-kosodate.net/>



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —

福島県内の浄化槽はシステム創建へお任せください！

浄化槽の設計・施工・メンテナンスを一貫システムでサポート

● 浄化槽の設置・維持管理 ● 給排水衛生設備工事 ● ディスポーザー（生ゴミ処理機）販売

 株式会社 システム創建

代表取締役 穴澤 清信

建設業:福島県知事許可(般-4)第31105号 浄化槽工事:福島県知事(雇-24)第7135号 浄化槽保守点検業者:福島県知事登録 第1602号

南相馬市原町区信田沢字樺207 TEL 0244-26-3130 (平日8:00~17:00)

<https://www.system-soken.co.jp/>



申請・助成

妊娠	出産～3か月	3か月～1歳
P18 母子健康手帳交付	P20 出生届	P43 保育料の無償化
	P19 出産育児一時金	P43 給食費の無償化
P18 妊婦支援給付金		
P40 不妊治療及び不育症 治療費助成事業	P21 ようこそ赤ちゃん誕生祝い品支給	
	P21 子ども医療費助成	
	P21 在宅保育支援金	
	P41 児童手当	
	P41 はぐパパ応援育児取得促進奨励金	
	P41 多子世帯子育て応援支援金	



親と子の健康

P18 妊産婦健康診査	P22 1か月児健診	P22 4か月児健診
P18 妊婦歯科健康診査		P22 10か月児健診
		P23 離乳食教室
P19 マタニティ ファミリーセミナー	P24 予防接種	
P19 マタニティサロン	P19 産後ケア	
	P22 こんにちは赤ちゃん訪問	
	P23 ベビーとママのリフレッシュ体操	
母子健康相談		



預ける・学ぶ

	P47 保育園・認定こども園	
	P37 ファミリーサポート事業：小学校6年生まで	
	P38 子育て短期支援事業（ショートステイ）	
	P38 病児・病後児保育	



広告

2歳からの英会話教室

子供達の好奇心が盛んな1番大切な時期に英語って楽しい！
 そう思えるレッスンを毎回心がけています。
 楽しいからこそ頑張れる。見守ってくれる人がそばにいるから
 頑張れる。そういう子供達の気持ちを大切に、一人一人
 真剣に向き合っています！
 また、英語だけではなく、学びの土台を育てる就学児までの
 『まなびのさんぽプラス』も大変人気があります！



ECCジュニア



無料体験受付中！

原ノ町駅前教室

講師 阿部 真希子

〒975-0004南相馬市原町区旭町2丁目2-2
 旭町テナントD号室(原ノ町駅から徒歩3分)

TEL 0244-26-6168



いざというときのために

- こどもの救急 -

お子さんの急な発熱やけが、いざというときに備えて、
確認しておきましょう。



かかりつけ医へ相談

かかりつけ医や近隣の病院の情報を事前に
確認しておきましょう。市内の医療機関
は、P25～31でチェックできます。



受診時は、次の情報を医師に伝えてください。

- ・発病はいつ？
- ・体温、薬によるアレルギーの有無
- ・これまでの観察状況



かかりつけ医が閉まっているときは

夜間小児科・内科初期救急医療

市立総合病院

① 原町区高見町二丁目54-6

② 0244-22-3181

(受診の際は事前連絡が必要)

③ 土・日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
19時～21時30分

④ 持っていくもの 保険証、子ども医療費受給資格証、
診察券、免除証明書(持っている場合)



休日当番医をチェックしましょう

市の子育て応援サイトから毎月の当番医を
検索できます。

また、ご家庭のパソコンやテレビ「みなみそ
まチャンネル」の(受信の再スキャン)メニュー
からも探すことができます。

「みなみそまチャンネル」

検索方法:

生活情報→病院・健康情報→

休日当番医→毎月の当番医表へ



子育て応援サイト

休日・夜間対処に迷ったときは...

こども救急「電話相談」#8000

受付時間:

年中無休 19時～翌朝8時 (固定電話アナログ回線の場合 ☎024-521-3790)

※受診した方が良いか、様子を
見ても大丈夫なのか医師や
看護師が電話でアドバイ
スします。



広 告

新しい発想と高度な技術力で夢のあるサイン作りを目指します



HARAMACHI SIGN

株式会社 原町サイン

〒975-0037 福島県南相馬市原町区北原字集掛場56-1 TEL:0244-23-5727



わたしたちの活動宣言

子育てを応援する
子育てを応援する

株式会社原町サイン

ベビーファースト運動を
応援します！
子育てを応援します！





こどもの事故を防ぐために…

こどもはどんどん成長します。「まだ寝がえりできないから」「ここまでは届かないから」といった油断は禁物です。大人がちょっと注意することで防げる事故もたくさんあります。

日ごろから注意する点などを家族で話し合しましょう。

誤飲の場合は下記の相談窓口へ

大阪中毒110番 ☎072-727-2499 365日 24時間

つくば中毒110番 ☎029-852-9999 365日 24時間



もしもの事故には…



市民交通災害共済

自動車や自転車の交通事故にあった場合、見舞金等を支給します。

問い合わせ先:

生活環境課 市民生活係 ☎0244-24-5240

小高区市民総合サービス課 ☎0244-44-6713

鹿島区市民総合サービス課 ☎0244-46-2113

加入資格: 南相馬市の住民基本台帳に記載されている方

(住民票を異動せず市外に避難している方も含む)

年会費: 1人500円

共済期間: 4月1日～翌年3月31日

(途中加入の場合、加入した日の翌日から)



こどもの虐待

児童相談所虐待 対応ダイヤル ☎189 (いちはいく)

お近くの児童相談所につながります。

365日、24時間対応(通話料無料)

※一部のIP電話からはつながりません。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待を受けたと思われるこどもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

下記相談窓口でもこどもの虐待、養護など児童の福祉に関する相談に応じます。

こども家庭課 こども総合相談室 ☎0244-23-7464

福島県浜児童相談所南相馬相談室 ☎0244-26-1135

受付時間: 8時30分～17時15分

(土日、祝日、年末年始を除く)

広告



当社は、新築はもちろんリノベーションでも、3つのやさしさをご提案



未来にやさしい住まいづくり

玉川建築工業所は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

子育て世代への新築はもちろん、
リフォーム・リノベーションで地球にやさしく、
安全・安心な住まいの提供をめざします。

家計にやさしい

人にやさしい

環境にやさしい

すまいのことなら
何でもお問い合わせください

- 新築・増改築
- 耐震住宅改修・バリアフリー改修
(介護保険適応住宅改修)
- リフォーム・リノベーション
- 住宅の保守・点検
- 氏神様・仏壇・神棚の製作・修復
- 外構工事 他



一級建築士事務所 一般建築業許可
有限会社 玉川建築工業所

☎0244-32-1250

受付時間 | 平日8:00-20:00 定休日 | 日・祝日
[建築士事務所登録番号] 福島県知事許可17(605)1081号
[一般建築業許可] 福島県知事許可(般-4)21246号

南相馬 玉川建築 代表

tamagawa-kenchiku.jimdofree.com/



創りませんか?「理想の家」



いざというときのために

- 家族を守る防災 - その1

災害はいつ起こるかわかりません。普段の生活からできる「もしも」の備えを確認しておきましょう。



事前対策が大事

非常時に持ち出すグッズは、家族構成に合わせてリュックにつめておきましょう。実際に赤ちゃんや小さなお子さんを抱えて持てる量なのかも確認しておくといでしょう。



共通する主なもの

- ✓ 食料など
水・非常食



- ✓ 衣類など
着替え(親子の下着)、レインコート



- ✓ 防災用品

ラジオ、懐中電灯、
ヘッドライト、ホイッスル



- ✓ 医薬品など

常備薬、救急セット、
母子健康手帳、保険証、診察券、
マイナンバーカード



- ✓ 日用品

タオル、生理用品、スリッパ、傘、
レジャーシート、大きなポリ袋・レジ袋



- ✓ 貴重品

通帳、印かん、キャッシュカード



- ✓ 感染症対策

マスク、体温計、ウエットティッシュ



参考：福島県防災ガイドブック ほか

妊婦のいる家庭

産期にもよりますが、脱脂綿、大きなガーゼ、さらし、T字帯、洗浄綿および新生児用品(肌着など)、ティッシュ、ビニール風呂敷、新聞紙、石けんなど、生まれることも予測に入れておきましょう。



乳児のいる家庭

ミルク、哺乳瓶、離乳食、
水、スプーン、紙おむつ、お
んぶひも、バスタオルまたは
ベビー毛布、ガーゼなど



幼児のいる家庭

紙おむつ、水筒、お菓子、
おもちゃ、絵本、筆記用具
など



広 告

私たちは、子育て支援と働きやすい職場環境を実現します。



庄司建設工業株式会社

〒975-0039 南相馬市原町区青葉町一丁目1番地
TEL 0244(22)1111 <https://shojicon.co.jp/>





防災情報は正しく収集

日頃から避難場所の確認や防災メールなどの情報ツールを活用し、突然起こる災害のときも慌てず、落ち着いて行動することが大切です。

防災情報一覧

サービス名	内容	取得方法
地震・津波等 ハザードマップ	ハザードマップで自宅から避難所へのルート調べておきましょう。	
防災メール	防災メールで防災情報を配信しています。右記の二次元コードを読み取り空メールを送信して返信されたメールから登録してください。	
防災行政無線 戸別受信機 (家庭用受信機)	市では1世帯に1台戸別受信機を随時貸出しています。貸出には、お住まいの地域で申請が必要です。 原町区の方 南相馬市役所 危機管理課 ☎0244-24-5232 鹿島区の方 鹿島区役所 地域振興課 ☎0244-46-2110 小高区の方 小高区役所 地域振興課 ☎0244-44-2112	

いざというときのために



連絡方法の確保

災害時は電話がつながりにくく、家族や親族との安否確認が困難になります。主な連絡手段として「災害用伝言ダイヤル(171)」を覚えておきましょう。伝言を録音すると、後で家族などがこの番号に電話し、伝言を再生することで安否が確認できます。



171

災害用伝言ダイヤル「171」をダイヤルしたガイダンスに従ってください。

実際に避難したとき、あの届け出はどうしたら？どんなことをできるの？
避難先での届出・証明や行政サービスについては次ページをご覧ください。

— 広 告 —

ジムエリア

レッスンスタジオ

ホットスタジオ

ホットヨガもできる本格的スポーツジムです！只今、法人会員募集中！

スポーツクラブ アプトロン TEL 0244-22-1115

〒975-0015 南相馬市原町区国見町2-111-1 <https://uptron.jp>

UP SPORTS CLUB UPTRON



いざという時のために

- 家族を守る防災 - その2

実際に災害が起きた時、「避難する」方法や災害後に「生活する」時のポイントを知っておきましょう。



避難先でできること

「届出避難場所証明書」「避難場所(変更等)」の届出

東日本大震災と東京電力福島第一原発事故によって、市外に避難されている方に「届出避難場所証明書」を発行し、携帯電話の契約手続きが滞ったり、クレジットカードや不在通知の郵便物を受け取ることができなかったりした問題を解消します。

避難先で移動されても重要な連絡などが届くように避難場所の届出をお願いします。



届出場所:

市民課

☎0244-24-5235

小高区市民総合サービス課

☎0244-44-6711

鹿島区市民総合サービス課

☎0244-46-2112

避難場所の届出(変更連絡等):

被災者支援課

☎0244-24-5223

ほかにも郵送で手続きできるサービスがあります。下記必要なものをご確認ください。

児童手当 P41

(18歳の年度末まで支給)

郵送に必要なもの:

☑ 認定請求書

☑ 請求者の健康保険の内容が分かるもの(国民健康保険は写しは不要)

☑ 預金通帳の写し

※2人目以降のお子様の場合、額改定届を郵送ください。

ようこそ赤ちゃん誕生祝い品
支給事業 P40

(お子さんが出生の日から、半年以内に申請ください)

郵送に必要なもの:

☑ 支給申請書

※市外に避難されている場合はご相談ください。

子ども医療費助成 P41

(お子さんの保険証が発行されたら資格申請ください)

郵送に必要なもの:

☑ 申請書

☑ こどもの健康保険の内容が分かるもの

☑ 保護者の預金通帳の写し
※入院及び通院した場合、助成申請書や領収書の原本も必要です。

申請送付・問い合わせ:

こども家庭課

☎0244-24-5215

避難先の市区町村で行政サービスを受けることができます

原発避難者特例法に基づき、避難先の市区町村で、就学や福祉などの特例事務に係る行政サービスを受けることができます。

広 告

100年企業 信頼と技術を未来につなぐ
since1920

★総合エンジニアリング事業

★スタッフ募集

株式会社スガテック東北支店

原町事業所

〒975-0021 南相馬市原町区金沢字前田278-1

TEL 0244-23-1321





放射線を知ろう

問 健康づくり課 放射線健康係 ☎0244-44-2121

放射線は目に見えず、においもなく、人間には感じとることができません。放射線の測定や市民各自でできる検査など理解しておきましょう。



ガラスバッジ



D-シャトル

外部被ばく量の測定

年度ごとの申込によるガラスバッジの貸し出しを行っています。より詳しい外部被ばく状況が知りたい人向けに、D-シャトルという個人積算線量計の貸出しも行っています。

ガラスバッジ…3か月間の追加外部被ばく量の積算値を測定するもので、最大年4回利用可能。

内部被ばく量の検査

市では、ホールボディカウンターおよびベビースキャンによる内部被ばく検査を行っています。食べ物などから体内に取り込まれる放射線物質から放出される放射線の量を検査できます。

ホールボディカウンター…測定日時点の体内の放射性物質(セシウム134及びセシウム137)の量を測定。
ベビースキャン…乳幼児の内部被ばくを調べることに特化したベッド型の検査機器。

対象: ホールボディカウンター

19歳以上の方 年1回 無料

18歳以下の方 年2回 無料

ベビースキャン

生後6か月から就学前のお子さん

検査には申込が必要です。詳しくは、健康づくり課 放射線健康係または右記二次元コードからお問い合わせください。



放射線量測定器の貸出 問 被災者支援課 ☎0244-24-5223

放射線の健康に対する影響に不安のある方が身近な放射線量を自ら測定できるよう、放射線量測定器(DOSE-e)を貸し出しています。



DOSE

貸出場所: 被災者支援課、小高区・鹿島区の市民総合サービス課、原町区内の各生涯学習センター(P55)、市民情報交流センター(P55)

期間: 1回15日以内

対象: 南相馬市民、市内で就業・就学する方

申請に必要なもの: 本人確認できる書類(運転免許証や保険証など)

返却先は、借りたときの受付窓口に返却してください。お住まいの地域の受け窓口は下記二次元コードから確認できます。



ベビーカーマークを知っていますか?

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典: 国土交通省



親子で遊ぼう！

凡 例



遊具 トイレ 駐車場

市内のプレイランド

自然に触れたり、子どもと一緒に体を動かしたり、
子どもにも大人にも人気の遊び場を紹介します。



原町区

高見公園／わんぱくキッズ広場

道の駅南相馬に隣接している公園です。わんぱく
キッズ広場は、全面人工芝の屋根がある施設で、雨
でも親子で遊べるスポットとして人気です。ふわふわ
ドーム、ザイルクライミング、クリフクライマーなどが
あり、高見公園ではじゃぶじゃぶ池が楽しめます。

（11台うち思いやり駐車場1台）※わんぱくキッズ広場

原町区高見町二丁目22番地1

都市計画課

0244-24-5251 (高見公園)

こども家庭課

0244-24-5229 (わんぱくキッズ広場)



市HP



北泉海浜総合公園

小高い丘にある大型遊具が楽しい公園です。

原町区北泉字地藏堂475 都市計画課 0244-24-5251



広 告

住まいの
「夢」
叶えます

株式会社 双葉不動産

売りたい／買いたい／貸したい／借りたい お気軽にご相談ください。

お問い合わせ (南相馬支店) 南相馬市原町区旭町2-2-2
 10:00-18:00 tel 0244-26-5175
 水曜定休 minamisoma@futaba-estate.com

親子で遊ぼう！

凡 例 |  遊具  トイレ  駐車場



親子で遊ぼう！

鹿島区

かしまわんぱく広場

屋根のある遊び場には、たくさんの遊具を設置しており、ふわふわドームで飛び跳ねたり、クリフクライマーでアスレチックを楽しむこともできます。子どもたちが自由に遊べるようなフリースペースもあります。

   (20台うち思いやり駐車場2台)

 鹿島区鹿島字北千倉24番地1

 こども家庭課 ☎0244-24-5229



市HP



瀬戸畑公園

身近な公園です。遊具、広場、砂場があります。



 鹿島区西町一丁目

 都市計画課 ☎0244-24-5251



広 告



あなたの住まいを理想のカタチに
一般建築・設計施工・リフォーム各種工事

奥田工務所

ラビットデザイン事務所

代表 奥田 憲一

南相馬市鹿島区御山字願阿弥田90-1

☎(0244)47-2236





みなみそう ま あそび ば 南相馬みんなの遊び場

子どもたちが天候に左右されず安心して遊べるように屋内遊び場を設置しています。屋内砂場エリアでは、自由に砂をつかって遊ぶことができ、遊具エリアでは、幼児たちが思わず遊びたくなる遊具やおもちゃを置いています。

対象 小学生以下および保護者



● 鹿島区鹿島字広町13番地

問 南相馬みんなの遊び場 ☎0244-26-4580

(こども家庭課 ☎0244-24-5229)

時 9時～12時、13時～16時30分

休 水曜日、12月29日～1月3日



市HP



親子で遊ぼう！

ぬまのうちに 沼ノ内公園

身近な公園です。



● 鹿島区
鹿島字沼ノ内

問 都市計画課
☎0244-24-5251



サヤノ前公園

身近な公園です。



● 鹿島区
鹿島字サヤノ前

問 都市計画課
☎0244-24-5251



広告



バス事業を通して
地域のまちづくりに
貢献します。



TOUHOKU ACCESS Inc.

東北アクセス株式会社

本社営業所
〒975-0071 福島県南相馬市原町区深野字炭塚346-1
TEL:0244-23-2964 FAX:0244-22-3019

双葉営業所 双葉町産業交流センター204号室
〒979-1401 福島県双葉郡双葉町大字中野字高田1番地1
TEL:0240-23-7677 FAX:0240-23-7678

■一般貸切旅客自動車運送事業東北旅-第362号
■一般乗合旅客自動車運送事業東北旅-第717号
■福島県知事登録旅行業 第2-243号

貸切バス事業者安全性評価認定



東北アクセス 検索 <https://touhoku-access.com/>





親子で遊ぼう！

凡 例 | 遊具 トイレ 駐車場



親子で遊ぼう！

おだかくふっこうきょてんしせつ 小高区復興拠点施設 (小高交流センター)

全面人工芝の屋内施設「あそび場ラシクル」や「子育てサロン」があります。食事、カフェ、農産物直売所などもあり、一日ゆっくり楽しめます。小高区役所が隣接しています。



(40台うち思いやり駐車場2台)

小高区本町二丁目28番地

0244-32-1124



ひがしまち じどう 東町児童公園

複合遊具があります。



小高区東町二丁目

都市計画課 0244-24-5251



ちゅうおう 中央公園

身近な公園です。



小高区関場一丁目

都市計画課 0244-24-5251



広 告

わたしたちの街を、安全に美しく。

— Security and beauty —

福島第一商事株式会社

■ビル総合管理 ■清掃管理業務
■一般廃棄物収集運搬 ■施設警備業務

- ・建築物環境衛生総合管理業 登録番号 福島県 18総 第26号
- ・建築物ねずみ昆虫等防除業 登録番号 福島県 58ね 第16号
- ・建築物飲料水貯水槽清掃業 登録番号 福島県 58貯 第63号

- ・福島県公安委員会警備業認定 認定番号 第25000023号
- ・一般廃棄物収集運搬業 南相馬市許可番号 第3-3号

南相馬市原町区
大木戸字松島311番9

TEL 0244-22-2526 FAX 0244-22-2334





おだかくこ あそびば 小高区子どもの遊び場 (NIKOパーク)

0歳～小学生までを対象とした遊具をそれぞれ配置しており、年齢毎に遊ぶエリアが分かれています。また、「プレイリーダー」が常駐し、こどもたちの遊びを見守り、自由な遊びの場をサポートしています。詳細は、InstagramおよびXをご確認ください。

対象 小学生以下および保護者

A棟: 動の遊び場(屋内)

配置遊具 ネット遊具、エアー遊具、ボルダリング、ロープウェイ、滑り台、回転遊具、バランスボード、クッションブロック、ままごと家具など

B棟: 静の遊び場(屋内)

配置遊具 木製おもちゃ、絵本など

AP (敷地内25台、第2駐車場26台(遊び場東側))

- 📍 小高区関場一丁目1番地の1
- 📞 NIKOパーク ☎0244-44-2215
- 📅 火曜日、12/29～1/3



市HP



Instagram



X

せきば 関場公園

小高小学校に隣接している公園です。



- 📍 小高区関場一丁目
- 📞 都市計画課 ☎0244-24-5251



— 広 告 —

あなたと未来の家族が住みたくなる街づくり。
南相馬市を拠点とする建設会社です。

総合土木業・解体工事業・建設工事業

豊川建設株式会社
TOYOKAWA

本社 南相馬市小高区小谷字摩辰46-3
TEL.0244-44-4260 FAX.0244-23-7233
原町事業所 南相馬市原町区上洪佐字原田443
TEL.0244-26-8760 FAX.0244-23-7233





妊娠に関すること

問 こども家庭課 母子健康係(こども家庭センター)

☎0244-24-5338

☎0244-24-5218

妊娠に関すること

母子健康手帳の交付

出産予定日が分かったら、早めに妊娠の届出をし、「母子健康手帳」と「母と子の健康のしおり」の交付を受けましょう(持ち物:マイナンバーカード、運転免許証など)。

※webで予約の上、お越しください。また市外に避難している方はお問合わせください。

QRコードから申請できます。交付は面談で行いますので、面談の予約もしてください。

※低所得妊婦初回産科受診費用助成金

妊娠判定を受けた際、市民税非課税、生活保護世帯の妊婦さんに対し、初回産科受診費用(上限1万円)を助成します。



web予約

妊産婦健康診査

お母さんの健康状態やお腹の中の赤ちゃんの発育状況などを確認する大切な健診です。必ず受けましょう。「母と子の健康のしおり」内の受診票をご使用ください。

※助産所や県外の病院で受診した場合は、一度ご負担いただいてから助成します。

妊婦歯科健康診査

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

妊娠中はホルモンの変化などでむし歯が増えたり、歯周病が進行したりする場合があります。妊婦歯科健康診査(無料)を受けましょう。

※避難されている方は、一度ご負担いただいてから助成をします。

妊婦支援給付金(1回目)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

妊娠届出をした妊婦さんに対し、妊婦支援給付金(5万円)を支給します。妊娠届出時の面談後に申請の案内をします。

★ 妊婦にやさしい遠方出産支援事業

遠方の分娩取扱施設(※)で出産する必要がある妊婦さんを対象に、出産に伴う交通費や宿泊費の一部を助成します。

(※)医学的な理由により、周産期母子医療センターで分娩する必要がある、自宅または里帰り先から最も近い周産期医療センターまで、おおむね60分以上の移動時間を要する場合に限る。詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

★ マタニティファミリーセミナー

妊婦さんやご家族が、安心して出産を迎え子育てができるようにセミナーを実施しています。 ※要予約



web予約



妊娠に関すること

★ マタニティサロン

妊娠期～子育て期の悩みを保健師や助産師に相談してみませんか。妊婦さん同士で交流したい方もお越しください。

日程はお問い合わせください。 ※要連絡

★ 産後ケア

母乳相談や育児相談について「訪問」、「日帰り」、「宿泊」のいずれかで市立総合病院または県内の助産所(院)でサポートします。(有料。一部助成あり。) ※要連絡



web申請

出産費用のサポート

問 市民課

☎0244-24-5233

出産育児一時金

出産育児一時金(支給額50万円)は健康保険の適用外である健診料・分娩費・入院費などをサポートします。

出産した方が国民健康保険の場合は市民課及び各区市民総合サービス課にて支給申請を受け付けています。ただし、国民健康保険に加入して6か月経っていない場合は元勤務先の健康保険から支給される場合があります。勤務先の健康保険に加入中(扶養含む)の場合は、勤務先の健康保険から支給されます。

この出産育児一時金から、保険者が出産する医療機関に直接支払う制度もあります。この制度を利用する場合は出産する医療機関で手続きをしましょう。

出産手当金の申請(出産する方が勤務先の健康保険に加入している場合)

働く女性が出産で休職する場合、条件により勤務先の健康保険から支給される場合があります。勤務先に事前に確認し、休職する前に手続きをしましょう。





赤ちゃんが生まれたら

ご誕生おめでとうございます！

家族や地域の中で、一緒に子育てをしていきましょう。

★ 出産後(新生児の検査)

入院中、病院では県や市の助成により先天性代謝異常検査、新生児聴覚検査が受けられます(病院に問い合せください)。

★ 出生届(届出期限に注意しましょう。)

生まれて14日以内に市役所市民課または小高区役所、鹿島区役所窓口に出生届と母子健康手帳を提出してください。

★ 出生連絡票の提出

母子健康手帳交付時にお渡しした出生連絡票(ハガキ)、出生時の体重が2500g未満の場合は、低体重児出生届も一緒にこども家庭課母子健康係に提出してください。出生連絡票(ハガキ)は、出生届出と一緒に、市民課窓口にも提出できます。

★ 赤ちゃんの健康保険への加入

- ・国民健康保険加入の保護者 → 市民課又は各区窓口へ
- ・国民健康保険以外に加入の保護者 → 勤務先または各保険組合へ

★ 妊婦支援給付金(2回目)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

出生届出をした妊婦認定者に対し、妊婦支援給付金(2回目)(こども1人あたり5万円)を支給します。生後2か月ごろの「赤ちゃん訪問」時の面談後に申請の案内をします。

広 告



 株式会社 友伸エンジニアリング



南相馬市鹿島区小池小草7-1
TEL:0244-46-1111
FAX:0244-67-2012



★ ようこそ赤ちゃん誕生祝い品の申請・児童手当(P40、41)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

こども家庭課で手続きをしてください。

★ 子ども医療費助成の手続き(P41)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

お子さんの健康保険の内容が分かるものができてからこども家庭課で手続きをしてください。

★ 未熟児養育医療について

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

出産時の体重が2000g以下であるなど、医師が入院を必要と認めた未熟児が、指定養育医療機関に入院した場合に、保険適用となる医療費や食事療養等の費用を助成します。

★ 在宅保育支援金(該当者のみ)

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

満3歳未満のこどもを家庭で保育する保護者に対して交付します。

● 対象者への申請書発送 半年に1回(8月下旬、2月下旬)

● 対象 次の全てを満たす方

- ・満3歳未満のこどもの保護者であること。
- ・こどもと保護者がいずれも市内に住民登録があり実際に居住していること。
- ・市税の滞納がないこと。
- ・こどもを認可保育施設、認可外保育施設(院内保育所、企業内保育所も含む)などに入園(所)させず、家庭で保育している月間があること。
- ・対象期間中に「南相馬市認可外保育施設入所児童の保護者に対する助成金」を受けていないこと。

● 交付金額 月1万円(こども一人あたり)半年ごとに交付します。



\\ 子どもと遊ぼう //

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」





こどもの健康

県民健康調査を受けましょう

県では東京電力福島第一原発事故を受け、長期にわたり、県民の健康を見守り、県民の安全・安心の確保を図ることを目的に県民健康調査を実施しています。お子さんを対象として「小児健診」や「甲状腺検査」を実施しています。

●福島県立医科大学（ふくしま国際医療科学センター・放射線医学県民健康管理センター）9時～17時（土日祝日を除く） ☎024-549-5130

乳幼児健康診査を受けましょう

問 こども家庭課 母子健康係 ☎0244-24-5218

新生児聴覚検査、産後健康診査、1か月児健康診査

主に出産された病院でお子さんとお母さんが受けるものです。お子さんとお母さんの健康のために必ず受診しましょう。新生児聴覚検査、産後健康診査（2週間・1か月）、1か月児健康診査は健診料を助成しています。

こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたら、生後2か月ごろに保健師が「家庭訪問」を行います。その際、「予防接種予診票つづり」をお渡しします。

4か月児健康診査（概ね生後3か月～4か月の乳児対象）

10か月児健康診査（概ね生後10か月～11か月の乳児対象）

健診の対象者には事前に通知をお送りします。（健診日の4日前までにwebで問診入力必須）計測、内科健診、育児・栄養相談を行います。

1歳6か月児健康診査（概ね1歳6か月～1歳8か月が対象）

事前に通知をお送りします。計測、内科健診、歯科健診、育児・栄養・発達相談を行います。

3歳児健康診査（概ね3歳6か月～3歳8か月が対象）

事前に通知をお送りします。計測、尿検査、内科健診、歯科健診、育児・栄養・発達相談を行います。

1歳児歯科健診、フッ化物歯面塗布

問 健康づくり課 健康支援係（原町保健センター内） ☎0244-23-3680

10か月児健康診査にて日程をお知らせしています。歯科健診とむし歯を予防するためのフッ化物歯面塗布、個別相談を行います。

各種相談・教室

問 こども家庭課 母子健康係 ☎0244-24-5218

乳児とその保護者を対象に、ベビーとママのリフレッシュ体操などを開催しています。専門スタッフによる相談も電話やEメール、来所や家庭訪問で可能です。

ベビーとママのリフレッシュ体操

1歳未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージや産後ヨガなどを行っています。

乳幼児発達相談会(要予約)

落ち着きがない、ことばがゆっくりなど、発達が気になるお子さんを対象に、心理士による個別相談を行います。

ことばの相談会(要予約)

ことばの遅れや発音が気になるお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を行います。

離乳食教室(要予約)

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

離乳食の始め方、すすめ方や離乳食づくりのデモンストレーションなどを行います。

フッ化物洗口事業

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

大切な永久歯の効果的なむし歯予防法であるフッ化物洗口事業を実施します。

対象	実施施設
4歳児・5歳児	各幼稚園・保育園・こども園
小学生・中学生(R7年度は中2まで)	各小中学校

こ

こどもの健康



子どもと遊ぼう //

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

眠れない、気持ちが落ち込むなど、こころの不安や悩みのある保護者などを対象に、精神科医師や心理士による個別相談を行います。

★定期予防接種について

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

詳しくは、市で配布している「健康づくりガイドブック」、または「市のホームページ」等をご覧ください。

※対象年齢の方は無料で接種できます。

予防接種名		対象者
ロタウイルス	1価(ロタリックス)	生後6週～24週まで
	5価(ロタテック)	生後6週～32週まで
B型肝炎		1歳未満
小児肺炎球菌感染症		生後2か月～5歳未満
五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満
BCG		生後1歳未満
麻しん・風しん	1期	1歳～2歳未満
	2期	5～7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所年長児)
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満
	2期	9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳、12歳
ヒトパピローマウイルス感染症		小学校6年生～高校1年生相当年齢の女子



子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



南相馬の病院・診療所・歯科医院

診療科目の略称

小 小児科	小歯 小児歯科	アレ アレルギー科	胃 胃腸科	肝内 肝臓内科
眼 眼科	矯正 矯正歯科	禁煙 禁煙外来	形 形成外科	外 外科
血 血液内科	血外 血管外来	甲外 甲状腺外来	肛 肛門科	肛外 肛門外科
呼 呼吸器科	呼外 呼吸器外来	呼外 呼吸器外科	呼内 呼吸器内科	在診 在宅診療科
産 産科	産婦 産婦人科	歯 歯科	歯腔 歯科口腔外科	耳 耳鼻咽喉科
循 循環器科	循内 循環器内科	消 消化器科	消外 消化器外科	消内 消化器内科
神内 神経内科	心血外 心臓血管外科	腎内 腎臓内科	腎泌内 腎臓内分泌内科	心内 心療内科
整 整形外科	精 精神科	糖尿外 糖尿病外来	糖 糖尿病内科	内 内科
内鏡外 内視鏡外科	内鏡内 内視鏡内科	乳外 乳腺外来	脳外 脳神経外科	脳内 脳神経内科
皮 皮膚科	泌 泌尿器科	美 美容外科	婦 婦人科	放 放射線科
麻 麻酔科	リウ リウマチ科	理 理学療法科	リハ リハビリテーション科	

※情報は令和7年1月現在のものです。掲載の情報は変更になる場合があります。受診する際は、医療機関にお問い合わせください。

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
1	大町病院 ☎0244-24-2333 所 原町区大町三丁目97	小 内 外 整 産婦 泌 耳 皮 リハ 放 循 呼 消内 神内 麻 リウ 歯 歯腔	月～土 8:30～12:30 月～金 13:30～17:30	土(午後)、日祝 産婦人科 一時休診
2	小野田病院 ☎0244-24-1111 所 原町区旭町三丁目21	外 肛 内 腎内 呼内 循内 消内 泌 形 皮 整 美 麻 リハ	8:30～12:00 月～金 13:30～17:30	土、日祝
3	鹿島厚生病院 ☎0244-46-5125 所 鹿島区横手字川原2	内 外 在診 循内 整 眼 皮 リハ	月～土 8:30～12:30 月～金 13:30～17:00	土(午後)、 土(第1・3)、 日祝
4	雲雀ヶ丘病院 ☎0244-23-4166 所 原町区上町一丁目30	内 精 心内	月～土 9:00～12:00 月～金 13:30～17:00	土(午後)、日祝



こどもの健康

— 広 告 —

総合ビルメンテナンス

ビル管理・建物クリーニング・一般住宅クリーニング・竣工クリーニング・害虫駆除・清掃用具資機材販売・一般廃棄物収集運搬
 ジュータンクリーニング・その他特殊クリーニング全般・コンクリート表面強化剤(KSクリスタル)施工代理店
 木の家を火災から守る防燃水(ファイヤーレターデント防燃水)施工代理店・特殊コーティング光触媒リスターコート施工代理店
 不燃・準不燃天然木販売(国土交通大臣不燃材料認定NH-0750)・国土交通大臣準不燃材料認定QM-0255/QM-0037)
 省エネガラスコート・省エネ断熱コート・長期防汚コート・長期消臭コート(ECOビジネスクラブ加盟店)

有限会社 東日本美装

南相馬市原町区大釜字山岸24-6 TEL0244-22-2911(代) FAX0244-24-5565



南相馬市 子育て応援 ハンドブック

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
5	南相馬市立総合病院 ☎0244-22-3181 所 原町区高見町二丁目54-6	小 内 外 産 婦 泌 尿 皮 リハ 放 循 呼 神 内 脳 外 心 血 外 麻 リウ 血 形 腎 臓 / 高 血 圧 内 科 糖 尿 病 / 内 分 泌 代 謝 内 科 眼 消	月～金 8:30～11:30	月～金(午後)、 土、日祝
6	石原クリニック ☎0244-22-2212 所 原町区南町四丁目25-5	小 胃 内	月～土 8:30～12:00 月火 14:00～18:00 木金	水土(午後)、 日祝
7	うめだ腎泌尿器科 ☎0244-23-6610 所 原町区上町三丁目12-1	内 泌	月火 9:00～12:30 木金土 14:00～17:30 月火 14:00～17:30 木金	水、 土(午後)、 日祝
8	おがたメンタルクリニック ☎0244-26-6363 所 原町区旭町一丁目46-1	精 心 内 内	月火 9:00～12:00 木金 9:00～13:00 月火 14:00～17:00 木金	水、 土(午後)、 日祝
9	おのだ内科クリニック ☎0244-22-8811 所 原町区大町一丁目3	ア レ 呼 内 循 消	月火 8:30～12:00 水金 14:00～17:00 月火 8:30～12:30 水金 土	木、 土(午後)、 日祝
10	こいずみクリニック ☎0244-22-6001 所 原町区大町三丁目77	小 胃 外 肛 内	月～土 8:30～12:00 月火 14:00～17:00 木金	水土(午後)、 土(第2・4)、 日祝
11	小林眼科医院 ☎0244-24-1234 所 原町区南町一丁目155	眼	火～金 8:30～11:30 火木 14:30～17:00 土 8:30～12:30	月、 水金(午後手術)、 土(午後)、日祝
12	駒場内科医院 ☎0244-32-0226 所 原町区三島町二丁目202-1	小 消 内 内	月～土 9:00～12:00 月火 14:00～18:30 水金	木土(午後)、 日祝

広 告



富士タクシー

この街が好きだから
地域の皆様のために
笑顔で走り続けます。

現着通知サービス始めました!
お客様へタクシーの到着を「050-3133-4763」の番号で
音声通知アナウンスでご連絡致します。

**クレジット・QR決済
対応可能**

【本 社】南相馬市小高区本町一丁目57
TEL:0244-44-2543
【原町待機所】 南相馬市原町区北原字本屋敷181-1
TEL:0244-32-0030

ジャンボタクシー保有





MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
13	しいな脳神経外科クリニック ☎0244-23-1747 所 原町区東町一丁目72-2	外 内 脳外 麻 リハ	月火 木金 8:30~12:00 水 8:30~13:00 月火 木金 13:00~17:00	水・土(午後)、 土(第1・3)、 日祝
14	志賀医院 ☎0244-24-3666 所 原町区国見町二丁目64	内	月水 木金土 9:00~12:00 月水 16:00~18:00	火、 木金土(午後)、 日祝
15	しんどうクリニック ☎0244-22-0600 所 原町区大木戸字松島318-14	小 循 内	月火 木金土 9:00~12:00 月火 木金 14:00~17:00	水、土(午後)、 日祝 14:00~15:00 感染外来
16	高野眼科医院 ☎0244-23-3745 所 原町区本町二丁目56	眼	月火 木金土 9:00~12:00 月火 木金 14:00~17:00	水(手術のみ)、 木(第3)、 土(午後)、日祝
17	たなベクリニック ☎0244-25-4353 所 原町区南町三丁目90	外 肛 内 皮 (木曜のみ) リハ	月火 水金土 8:00~12:30 月火 水金 14:00~18:00 木 皮膚科のみ 8:00~15:00	土(午後)、 土(第2・4)、 日祝
18	ときわ整形外科 ☎0244-25-4114 所 原町区大木戸字松島304-26	整 リハ	月~土 8:30~12:00 月火 木金 13:30~17:00	水・土(午後)、 日祝
19	西潤マタニティクリニック ☎0244-24-2424 所 原町区大町一丁目99	小 産 内 婦 麻	月火 水金土 9:00~12:00 月火 水金土 15:00~18:00	完全予約制 木、日祝
20	はらまち心療内科クリニック ☎0244-23-1134 所 原町区旭町四丁目17-1	小 心 内 精 内	月火 木金土 9:00~12:30 月火 木金土 14:00~16:00	水、日祝



こどもの健康

\\ 南相馬市ファミリーフォトコンテスト //

日常の何気ない時間、今だけの瞬間を撮影した子どもや家族の写真を募集しました。



市HP



MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
21	はらまちスマイルクリニック ☎0244-26-9021 所 原町区日の出町155-2	小 アレ 内	月～土 月火 水金土 月火 水金 9:00～12:00 13:30～14:30 15:00～18:00	13:30～14:30 (予防接種のみ) は完全予約制 木(午後)、日祝
22	ひぐちクリニック ☎0244-25-2622 所 原町区日の出町125-2	消 内	月～土 月火 水金 8:30～12:00 15:00～18:00	水土(午後)、 日祝
23	ふりど循環器科 ☎0244-23-3113 所 原町区上渋佐字原田238	呼 循 内	月火 水金土 月火金 8:00～12:30 14:30～16:30	原則予約制 水、 木土(午後)、 日(午前のみ隔週診療)
24	マルイ眼科 ☎0244-24-0101 所 原町区本陣前一丁目83-3	眼	月 火水 金土 火水金 土 9:00～11:00 17:20～18:00 9:00～12:30 14:30～18:00 14:30～16:30	木、日祝
25	三澤整形外科スポーツクリニック ☎0244-25-0022 所 原町区日の出町541-1	整 リハ	月～土 月火 水金 9:00～12:30 14:30～18:00	木土(午後)、 日祝
26	三澤内科ハートクリニック ☎0244-25-3511 所 原町区日の出町541-4	循 心血外 内	月～土 月火 水金 9:00～12:00 14:00～18:00	木土(午後)、 日祝
27	南相馬中央医院 ☎0244-24-3355 所 原町区橋本町一丁目3-2	循 内	月～土 月火 水金 9:00～12:00 14:00～18:00	木土(午後)、 日祝 木(第4)
28	レディースクリニックはらまち ☎0244-22-2001 所 原町区西町二丁目71-1	産婦	月火 水金 9:00～11:30	水、土、日祝



広 告



地域に根ざした住まいをご提案
土地・建物の企画、設計、施工、運営

COYATU (有)小谷津工務店

一級建築士・宅地建物取引士 代表取締役 小谷津 和矢
一級建築士・宅地建物取引士 専務取締役 小谷津 祐規

南相馬市原町区中太田字天狗田9番地
TEL (0244)23-3503(代)
FAX (0244)24-4066
E-mail:contact@koyatu.co.jp

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
29	若盛耳鼻咽喉科医院 ☎0244-23-3387 所 原町区二見町一丁目43	小 耳	月～金 9:00～11:30 月～金 14:00～17:30	土、日祝
30	亙理内科小児科医院 ☎0244-23-2365 所 原町区東町三丁目30	小 内	火 9:00～11:30	月水木金土、 火(午後)、日祝 初診はお受け していません
31	絆診療所 ☎0244-26-9699 所 鹿島区寺内字塚合123-1	外 内	月～土 8:30～11:30 月火 13:30～17:30 木金	水土(午後)、 日祝
32	田村内科医院 ☎0244-46-1233 所 鹿島区横手字町田46	小 循 内	月火 8:30～12:00 木金土 14:00～18:00 月水金	火(午後)、水、 土(午後)、 日祝
33	ほりメンタルクリニック ☎0244-32-0207 所 鹿島区鹿島字御前ノ内106	心内 精 内	月～土 9:00～12:00 月火 14:00～17:00 水金	木土(午後)、 日祝
34	今村医院 ☎0244-26-5777 所 小高区仲町一丁目71	内 婦内 女性外来(月2回のみ) 第3金 9:00～12:00/ 13:30～17:00 ※女性外来のみ 第4土 9:00～13:00	月水木 9:00～12:00 月水木 13:30～17:00 土 9:00～13:00	火、 土(午後)、 日祝
35	半谷医院 ☎0244-44-2020 所 小高区上町二丁目50	小 呼 循 内	火水 9:00～12:30 木金 14:00～17:00 火水 木金	月、土、日祝
36	南相馬市立総合病院附属 小高診療所 ☎0244-44-2025 所 小高区東町三丁目3-1	外 内	月～金 8:30～11:30 月～金 14:00～16:30	土、日祝
37	もんま整形外科医院 ☎0244-44-1800 所 小高区大町一丁目40-1	整	月火木 9:00～12:00 月火木 13:30～15:00	水、金、土、 日祝



こどもの健康

— 広 告 —

駒場内科医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 院長 駒場 正雄

内科 小児科 消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:30	●	●	●	休	●	休

【休診日】
木曜午後
土曜午後
日曜・祝日



南相馬市原町区三島町2-202-1

☎ 0244-32-0226



南相馬市 子育て応援ハンドブック

29

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
1	荒川歯科医院 ☎0244-23-3428 所 原町区旭町一丁目65	歯	月～金 9:00～12:00 月～金 13:30～17:00	土、日祝 不定期休診あり
2	いしばし歯科 ☎0244-23-6022 所 原町区北長野字北原田306	歯	月火 水金土 9:00～12:30 月火 水金土 14:00～17:30	木、日祝
3	板倉歯科医院 ☎0244-23-2462 所 原町区大町一丁目42-1	歯	月～土 8:30～12:00 月～金 13:30～18:00	土(午後)、日祝 不定期休診あり
4	大町病院 ☎0244-24-2333 所 原町区大町三丁目97	歯 歯髄	月～土 8:30～11:45 月～金 13:30～16:45	土(午後)、日祝
5	沖田歯科クリニック ☎0244-23-0303 所 原町区南町三丁目97-8	歯	月～金 10:00～13:00 月～木 14:30～18:30 金 14:30～16:00	土、日祝
6	かとう歯科医院 ☎0244-24-3838 所 原町区西町一丁目3-1	歯	月～土 9:00～12:00 月火 水金 14:00～18:00 土 13:00～15:00	木(午後)、日祝
7	河田歯科医院 ☎0244-24-2969 所 原町区栄町三丁目65	小歯 歯	月火 水金土 9:00～12:00 水 9:00～12:30 月火 水金 14:00～17:30	水(午後)、 土(午後)、日祝
8	草野歯科 ☎0244-24-3663 所 原町区本陣前一丁目1-5	歯	月～金 9:00～11:30 月～金 14:00～17:30	土、日祝
9	国見歯科診療所 ☎0244-24-4141 所 原町区国見町二丁目113-1	歯	月～土 9:00～12:00 月～金 13:30～18:30	土(午後)、日祝
10	くまがみ歯科医院 ☎0244-25-3443 所 原町区桜井町一丁目129	小歯 歯	月火 水金土 9:00～12:30 水 9:00～12:30 月火 水金 14:00～17:30	水(午後)、 土(午後)、日祝
11	小林歯科医院 ☎0244-23-2727 所 原町区桜井町二丁目86-1	歯	月火 水金土 9:00～12:30 月火 水金土 13:30～17:30	木、日祝 祝日のある週 の木曜日は診 療
12	すすむ歯科医院 ☎0244-26-1062 所 原町区高見町二丁目122-3	歯 矯正	月火 水金土 9:00～13:00 月火 水金土 14:00～17:30	木、日祝 祝日のある週 の木曜日は診 療

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
13	鈴木歯科医院 ☎0244-26-3232 所 原町区本町三丁目20	小児 歯	月火 9:30~13:00 水金土 14:30~19:00 土 14:00~17:00	木、日祝 祝日のある週の木曜日は診療
14	竹林歯科医院 ☎0244-24-6060 所 原町区日の出町197-8	歯	月火 9:00~13:00 水金土 14:30~18:00	木、日祝
15	羽生歯科医院 ☎0244-23-3214 所 原町区栄町二丁目83	歯	月火 9:00~13:00 水金土 14:30~18:00	水、土(午後)、日祝 祝日のある週の水曜日は診療
16	松本歯科医院 ☎0244-24-1687 所 原町区錦町一丁目81	歯 矯正 歯肉	月~土 9:00~12:30 月火 14:00~18:00 土 14:00~16:00	木(午後)、日祝
17	森岡歯科医院 ☎0244-24-0814 所 原町区橋本町一丁目107	小児 歯	月~土 8:30~12:00 月木 14:00~18:00 火金 14:00~16:00	水(午後)、土(午後)、日祝
18	山田歯科医院 ☎0244-23-2709 所 原町区本町三丁目23	歯	月火 9:00~12:00 水金土 14:00~18:00	月(午後)、木、土(午後)、日祝
19	大沼歯科医院 ☎0244-46-5970 所 鹿島区寺内字古川16	歯	月~土 9:00~12:30 月~金 14:00~18:30	土(午後)、日祝
20	木幡歯科医院 ☎0244-46-2244 所 鹿島区鹿島字御前ノ内108-2	歯	月~土 8:30~12:00 月水金 14:00~17:00 火木 14:00~19:00	土(午後)、日祝
21	相良歯科医院 ☎0244-67-2525 所 鹿島区鹿島字町167	歯	月~土 9:00~12:00 月火 14:00~18:30 水金	木(午後)、土(午後)、日祝 祝日のある週の木曜午後は診療
22	西町歯科医院 ☎0244-46-5534 所 鹿島区西町一丁目118-1	歯	月~金 9:00~12:00 土 9:00~11:30 月火 14:30~18:00 水金	水(午後)、土(午後)、日祝
23	今村歯科・矯正歯科医院 ☎0244-44-2432 所 小高区仲町一丁目43-6	矯正 歯	木金土 9:00~12:00 木金土 13:30~17:00 火金 9:00~12:00 火金 13:30~16:00	月、火、水、日祝 矯正診療は不定期ですが日曜日に月1回診療(事前連絡要) 月、水、木、土、日祝





凡例

● 病院

● 診療所

● 歯科医療機関

♥ 保健センター



こ

こどもの健康



凡例

● 病院

● 診療所

● 歯科医療機関

● 保健センター

鹿島区



小高区



南相馬市ライフプラン応援ガイドブック

若い世代が安心して、将来のライフプランを描けるように経済的施策等を紹介しています。



市HP





子育てサポート

問 原町子育て支援センター(旧原町あずま保育園)
原町区東町三丁目7-4 ☎0244-24-4558(FAXも同じ)
かしま子育て支援センター(旧上真野幼稚園)
鹿島区山下字中ノ内273-1 ☎0244-47-2147

子育ての不安や悩み相談、育児事業、子育てサークルへの場所の貸し出し、保護者同士の交流の場の提供などを行ないます。

✦ 育児相談

子育ての悩み相談に応じます。FAX相談も可能です。

● 電話相談・来所相談 9時～16時

✦ ちびっこ広場(要予約)

親子で季節に応じた遊びを楽しみ、交流の場を提供します。

日時はお問い合わせください。

✦ にこにこ広場(要予約)

市内の公園や施設を利用し、地元をより知ることができる内容です。

日時はお問い合わせください。

✦ 育児サークル支援

子育てサークルへの場所の貸し出しをしています。

詳細は各子育て支援センターにお問い合わせください。

✦ 子育てサロン

育児情報の交換を行ったり、こどもたちが自由に遊んだりできるように施設を開放しています。また、親子でダンスをしたり歌を歌ったり、いろいろな絵本やお話を見たりして楽しむ時間もあります。

● 日時 火曜日～土曜日までの9時～11時30分・13時～16時(原町)
月曜日～金曜日までの9時～11時30分・13時～16時(かしま)

子育てサポート

広告



子育て世代が働きやすい職場環境づくりを推進しています

- ・健康経営優良法人認定
- ・ベビーファースト運動参加



株式会社 **メイフ**
〒975-0061 鹿島区大木戸字南津 189
TEL.0244-23-5195 FAX.0244-23-1905

〳 飲酒を控えています 〳



official HP



南相馬市 子育て支援ハンドブック

35

★育児教室(要予約)

親子を対象として育児教室を開催しています。内容は、講師の先生をお迎えしての講話、応急処置を学びます。日時はお問い合わせください。



原町子育て支援センター



かしま子育て支援センター

★一時預かり

- 問** 原町子育て支援センター(旧原町あずま保育園)
原町区東町三丁目7-4 ☎0244-24-4558
かしま子育て支援センター(旧上真野幼稚園)
鹿島区山下字中ノ内273-1 ☎0244-47-2147
おだか認定こども園
小高区関場二丁目21 ☎0244-26-6043

お仕事等の理由で家庭での保育が困難となったお子さんや、母親等の育児疲れ解消のため、一時的に保育が必要となったお子さんを子育て支援センターで預かります。

- **対 象** 南相馬市在住(市民である必要はありません)で、満1歳から就学前までの健康なお子さん
※幼稚園、保育園、認定こども園に在園しているおさんは利用できません。
- **利用時間** 7時～19時(日曜日、祝日、年末年始は実施していません)
- **利用日数** 1か月に最大12日までの利用が可能です。
- **利用料金** 4時間未満1,000円、4時間以上8時間未満2,000円、8時間以上3,000円
※利用料は当日支払いでお釣りが出ないようにお願いします。
- **手 続 き** 利用する初回のみ「一時預かり申請書」を利用する子育て支援センター(またはおだか認定こども園)に提出していただきます。その記入の際にお子さんの健康保険証が必要になります。
毎月20日から翌月の予約を受け付けています。
利用したい日の前日までにご予約ください。
オンライン手続き「ぴったりサービス」からも初回申請が可能です。
※右記参照
1日にお預かりできるおさんは10人以内(おだか認定こども園は若干名)です。

オンライン手続き「びったりサービス」の申請方法

- ①地域を南相馬市と入力し、びったり検索で「子育て」にチェックを入れて「この条件で検索」をクリックする。
 - ②「一時預かり申請」を選択し、必要事項を入力する。
 - ③お子さんの健康保険証の写しをアップロードする。
 - ④申請完了後、控えの保存または印刷し保管しておいてください。
- ※初回申請後、利用にあたっての注意事項等をご説明しますので、利用する前日までに、利用予定の子育て支援センター（またはおだか認定こども園）までお越しいただくか、お電話にてご連絡をお願いします。

★ ファミリーサポート事業

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5219

子育ての手助けをしてほしい方（おねがい会員）と子育ての手助けをしたい方（まかせて会員）が打合せの上で一時的な預かりと送迎などのサポートを行います。

※会員登録制 登録料無料

- 内容 0歳児～小学校6年生までのお子さんの一時預かり
- | | |
|--------------------|-----------|
| 月曜日～金曜日の7時～19時まで | 300円／30分毎 |
| 上記時間帯以外及び土日祝日・年末年始 | 350円／30分毎 |
- ※交通費、食事（ミルク）代等は実費負担。
費用は当日払い。年末年始とは12月29日～1月3日まで。

★ ひとり親家庭ファミリーサポートセンター利用者費用助成金

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5219

ファミリーサポート事業を利用された方に、助成の認定を受けた次の日から、ひと月の利用料の2分の1を助成いたします（月2万円上限）。

- 対象者 ひとり親家庭（児童扶養手当の支給を受けている方または同様の所得水準の方）

※助成を受けるには、申請していただき認定を受ける必要があります。詳しくはこども家庭課までお問い合わせください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



★ 子育て援助活動利用料助成金

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215
こども育成課 ☎0244-24-5242

市内に居住し、南相馬市ファミリーサポートセンター、一時預かり及び病児保育を利用した施設等利用給付認定こどもの保護者を対象としております。

助成を受ける際にはあらかじめ申請書に必要な書類を添付して提出し、認定を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

● 上限額

3～5歳児：月額37,000円まで

0～2歳児：住民税非課税世帯のこどもを対象に月額42,000円まで

★ 子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 申 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

保護者が病気や仕事などでこどもの養育が困難な場合に一時的に養育または保護を行います。ご利用については上記にご相談ください。

● 利用対象 市内に住所を有する0歳以上18歳未満の児童で、保護者の疾病など利用できる事由に該当すること。

● 利用期間 原則7日以内(施設等の状況により決定します)。

● 実施場所 ・幼児の家(南相馬市原町区青葉町一丁目129)
・里親宅

● 費用負担 世帯の所得により費用負担があります。
(例：市民税課税世帯 2,750円/日)

なお、利用施設への送迎と、対象児童にかかる食費等の実費は保護者負担です。

★ 病児・病後児保育

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

保護者が病気や仕事などのやむを得ない事情で、病気のお子さんを家庭で保育できない場合に、専用の保育室でお子さんを一時的にお預かりします。

● 実施施設 はらまちスマイルクリニック 病児・病後児保育室「にこにこ」
☎0244-26-9021

● 日 時 月～水・金 8:45～17:30
木・土 8:45～12:30

● 対 象 南相馬市に住所があるお子さん
生後6か月～小学校6年生までのお子さん
病中または病気の回復期で入院の必要がないお子さん

● 利用料金 1日2,000円
生活保護・住民税非課税世帯は無料ですが、必要書類があるのでご相談ください。

● 利用方法 利用日前日までに、直接実施施設に予約してください。



経済的なサポート

※小高区役所、鹿島区役所の市民総合サービス課でも受け付けます。

結婚等新生活支援事業助成金

問 こども家庭課 こども企画係 ☎0244-24-5229

結婚等に伴う新生活に係る費用の一部を助成します。

助成対象

夫婦等のいずれかが市内に住所を有していて、結婚等の日における年齢が39歳以下であり、要件を満たす方

対象経費

住居費、住居改修費、引越費用、家具・家電購入費(市内で購入したものに限る。)

助成額

夫婦等共に39歳以下の新婚世帯
最大30万円(うち家具・家電購入費最大10万円)

夫婦等共に29歳以下の新婚世帯
最大60万円(うち家具・家電購入費最大10万円)



市HP

移住定住世帯・多子世帯への定住奨励金について

問 建築住宅課(空き家と住まいの相談窓口「ミライエ」) ☎0244-26-6383

南相馬市では、若い世代の本市への定住を促進するため、市内で住宅を取得する世帯に対し、奨励金を交付いたします。

※申請条件確認のため、申請前に必ず空き家と住まいの相談窓口「ミライエ」へご相談ください。

1 奨励金の対象・交付条件

共通の条件

- 1 南相馬市の住民として5年以上住み続けること。
- 2 取得した住宅に住所があり、居住していること。
- 3 市税の滞納がないこと。
- 4 世帯員が暴力団員等でないこと。
- 5 以前に奨励金を受けていないこと。
- 6 南相馬市及び本市以外の市区町村から交付される同様の補助金を受けていないこと。

2 奨励金の額

- 1 移住定住世帯(転入後、5年以内に住宅を取得した夫婦のいずれかが43歳未満の世帯)

●新築住宅 100万円

●中古住宅 100万円

- 2 多子世帯(18歳以下の子が3人以上)

●新築住宅 100万円

●中古住宅 100万円

- 3 多世代同居世帯

●新築住宅 100万円

●中古住宅 100万円

- 4 近居世帯

●新築住宅 100万円

●中古住宅 100万円

※条件を満たす場合、加算金あり。



経済的なサポート

★注意事項

南相馬市の住民として定住する意思を示す申請書を提出していただき、各種調査・照会をすることに同意していただきます。

★不妊治療及び不育症治療費助成事業

問 こども家庭課 母子健康係 ☎0244-24-5218

不妊治療及び不育症治療を受けるご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療にかかる費用の一部を助成しています。助成内容の詳細についてはホームページにてお知らせしております。助成金の申請を希望される方は事前にご連絡ください。

申請には、領収書・診療明細書などが必要となります。

★ようこそ赤ちゃん誕生祝い品支給

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

お子さんの誕生を祝い、健やかな成長を願って、誕生祝い品を支給する「ようこそ赤ちゃん誕生祝い品支給事業」を実施しています。

★支給要件

次のいずれにも該当する場合に支給します(出生から半年以内に申請ください)。

- ① 出生の日から市内に住所を有すること。
- ② 児童の父又は母が、児童の出生日に市内に住所を有すること。

★誕生祝い品

紙おむつ・おしりふき・粉ミルク・市産米30kg

★支給方法等

●紙おむつ・おしりふき・粉ミルク

児童一人あたり、2万円分の給付券を交付します。

給付券(千円券×20枚)により、有効期限内に市内登録店にて紙おむつ等と引き換えてください。

市外に避難している方は支給決定後、購入した領収書等により、後日、市に請求してください。

●市産米(30kg)

用意ができ次第、順次お届けします。



『もねって本当?』 子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



✦ 多子世帯子育て応援支援金

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

第3子以降のおさんが出生または小学校入学した方に支給します。

✦ 支給金額と手続き

- ・第3子以降の子が出生したとき
30万円／人

出生から30日以内に申請ください。

- ・第3子以降の子が小学校へ入学したとき
10万円／人

学校を通じて案内を送付しますので、期限までに申請ください。

- 必要な書類 保護者の本人確認書類、預金通帳、戸籍謄本

✦ はぐパパ応援育休取得促進奨励金

問 こども家庭課 こども企画係 ☎0244-24-5229

市内に住所を有し会社等で働く男性が、連続する7日以上の子育て休業を取得した場合に奨励金を支給します。

● 奨励金

- ・連続する7日以上1か月未満 5万円
- ・連続する1か月以上又は分割取得した日数が合計30日以上 20万円

市内の中小企業に対する補助金もあります。

※条件あり(魅力ある職場づくり補助金)

はぐパパ
応援育休
取得



市HP

魅力ある
職場環境
づくり



市HP

✦ 児童手当

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

18歳の年度末までのこどもを養育している方に支給します。出生後、15日以内に手続きをすると翌月からの支給となります。

● 必要な書類

請求者の健康保険の内容が分かるもの、預金通帳、マイナンバーカード
0歳～3歳未満

15,000円／月・人(※第3子以降は30,000円)

3歳以上

10,000円／月・人(※第3子以降は30,000円)

※「第3子以降」とは22歳到達後の最初の年度末まで(受給資格者に経済的負担等がある場合)のこどものうち、3番目以降をいいます。

✦ 子ども医療費助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

18歳までのおさんの医療費(保険診療の自己負担額)を助成します。

✦ 登録の手続き

おさんの健康保険の内容が分かるものができてから、手続きを行い、子ども医療費受給資格証の交付を受けてください。南相馬市、相馬市、新地町の医療機関で助成を受けることができます。

● 必要な書類

おさんの健康保険の内容が分かるもの、保護者の預金通帳

✦ 市外(相馬市、新地町以外)で受診された方へ

一度、医療費の一部負担金をお支払いください。領収書(診療年月日、診療点数、請求金額、医療機関名と領収印のわかるもの)をご持参いただき、支給申請の手続きをしてください。1か月単位1医療機関1申請書です。

・申請書は市ホームページの各種申請書から印刷するか、こども家庭課に申請書を請求すると郵送します。

★ファミたんカード

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

18歳までのお子さんを育てている家庭及び妊婦がいる家庭にファミたんカードをお配りし、全国の物販、飲食などの協賛店で割引やプレゼントなどの特典を受けることができます。

★児童扶養手当

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童(心身に一定の障がいがあるときは20歳未満の児童)を養育しているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

★特別児童扶養手当

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

心身に重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給される手当です。

★災害等遺児支援金支給事業

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

国指定の災害または交通事故により、父または母の一方を失った児童を養育する者に対して、遺児支援金を支給いたします。

●支給金額

0歳～6歳(未就学児)	年額	20万円
7歳～15歳(小・中学生)	年額	30万円
16歳～18歳(学生等)	年額	40万円

★ひとり親家庭医療費助成

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

18歳未満の児童を監護している配偶者のない父親または母親とその児童、父母のいない児童の医療費の一部を助成します。

★ひとり親家庭養育費確保支援

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

養育費に関する公正証書の作成費用に最大3万円、保証会社などが養育費の立て替えや不払い時の督促を行う契約の費用に最大5万円、それぞれ補助します。

★ひとり親家庭総合支援事業

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

★自立支援教育訓練給付金

就業に役立つ教育訓練講座を受講する場合にその費用の一部を支給いたします。受講前に審査が必要となります。

★高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格を取得するため、6か月以上修業する場合に最長48ヶ月間給付金を支給いたします。

★高等学校卒業程度認定試験合格支援

高卒認定試験の合格を目指して、民間事業者が実施する対策講座を受講する場合に、その費用の一部を支給いたします。

★ 幼児教育・保育の無償化

問 こども育成課 ☎0244-24-5242

市では0～5歳児のこどもの保育料の無料化を実施しています(国の無償化の対象とならない0～2歳児の保育料についても市独自で無料化)。

認可外保育施設を利用する0～5歳児についても、市独自の助成(月額42,000円)を実施しています。

★ 0～15歳までの給食費無償化

問 こども育成課 ☎0244-24-5242
学校教育課 学務係 ☎0244-24-5283

子育て世代の経済的負担の軽減を図り、こどもたちの心身の健やかな成長を推進するために、幼稚園・保育園から小中学校(南相馬市立)までの給食費を全額無償化とする取組を行っています。

● 公立幼稚園・保育園・認定こども園 無料

● 私立幼稚園

(上限額)月額8,000円

● 私立保育園・認定こども園 給食食材費助成

● 小・中学校

無料(委任状の提出が必要です。)

★ 給食食物アレルギー対応(保護者)助成金事業

問 在学している学校、または
学校教育課 学務係 ☎0244-24-5283
こども育成課 ☎0244-24-5242

食物アレルギーにより、給食の提供を受けず、弁当や代替のおかずを持参する児童生徒・園児の保護者に対し、助成金を交付します。

★ 就学援助制度

問 在学している学校、または
学校教育課 学務係 ☎0244-24-5283

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学用品費や学校給食費等の就学上必要な経費の全部または一部を援助します。

★ 特別支援教育就学奨励費

問 在学している学校、または
学校教育課 学務係 ☎0244-24-5283

特別支援学級に就学している児童生徒の保護者に対して、学校での学習に必要な経費の一部を、家庭の経済状況等に応じて補助します。

★ 18歳巣立ち応援事業

問 こども家庭課 こども企画係 ☎0244-24-5229

18歳を迎え、成人する市民の皆さんの門出や将来にエールを送り、併せて祝い金5万円を支給します。



市HP

★ 大学生等通学定期券購入費助成事業

問 生活環境課 市民生活係 ☎0244-24-6565

市では、市内から市外の大学等に通学している大学生等の世帯の費用負担軽減と公共交通機関の利用促進を図るため、通学定期券購入費の一部を助成します。

助成金額は、通学定期券購入金額の3分の2(自宅から片道50km以上の通学の場合)または、3分の1(自宅から片道50km未満の通学の場合)として、月額12,000円が上限です。



障がいのあるお子さんのために

問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0244-24-5241

★ 障害児福祉手当

20歳未満の重度の在宅障がい児で、日常生活において常時介護を必要とする方に支給されます(所得制限あり)。

★ 補装具の購入・修理

日常生活や就学の機能向上のため、購入と修理が受けられます(一部負担あり)。

- 視覚障がい 盲人安全つえ(白杖)、矯正眼鏡、遮光眼鏡、義眼など
- 聴覚障がい 補聴器
- 肢体不自由 義手、義足、下肢・上肢装具、車椅子、歩行器、意思伝達装置、歩行補助つえ(松葉づえ等)、座位保持装置など

★ 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業

18歳未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児の言語の習得、教育等のため、補聴器購入等に要する費用の一部を助成します。

障

障がいのあるお子さんのために



「もねって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



日常生活用具の給付事業

在宅の重度障がい児(者)の日常生活を容易にするために給付されます(一部負担あり)。

- **視覚障がい** 拡大読書器、点字図書、点字タイプライター、活字文書読み上げ装置等
- **聴覚障がい** 通信用FAX 等
- **音声言語障がい** 通信用FAX、人工喉頭等
- **肢体不自由** 入浴補助用具、移動・移乗支援用具、歩行補助つえ等
- **内部障がい** ストマ用装具、吸入器、電気式たん吸引器等

訪問入浴サービス事業

重度の身体障がい児(者)に入浴車による訪問入浴を行います(一部負担あり)。

日中一時支援事業

就学している心身障がい児等の放課後や長期休暇中の預かり等を実施します(一部負担あり)。

障がい福祉サービス

心身に障がいを有し、日常生活を営む上で支援を必要とする方に、短期入所、居宅介護などのサービスを提供します(一部負担あり)。

障がい児通所支援

発達や自立を支援するサービスを提供します(一部負担あり)。

- **児童発達支援** 未就学児に対し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練などの支援を行います。
- **放課後等デイサービス** 就学児に対し、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。
- **保育所等訪問支援** 保育園、幼稚園、小学校等に通う障がい児に対し、支援員が保育園や学校等を訪問し、集団生活に適応するための専門的な支援を行います。

足

障がいのあるお子さんのために





幼稚園・保育園・こども園

幼稚園・保育園・認定こども園の入園申込については、次の二次元コードからご確認をお願いします。

《幼稚園・こども園の入園申込》



市HP

《保育園・こども園・小規模保育の入園申込》



市HP

幼稚園

※詳細は各園までお問い合わせください。

	施設名	所在地	電話番号
公立	大甕幼稚園	原町区大甕字十日迫26	☎0244-22-7583
	高平幼稚園	原町区下北高平字古館278	☎0244-24-0687
	鹿島幼稚園	鹿島区鹿島字北千倉24-2	☎0244-46-4655
私立	青葉幼稚園	原町区二見町三丁目68-4	☎0244-23-3306



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、
子どもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを
取り入れてみてはいかがでしょうか。

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。

用意するもの ☆ 折り紙



★保育園(所)

	施設名	所在地	電話番号
公立	かしま保育園	鹿島区西町三丁目90	☎0244-46-1717
	かみまの保育園	鹿島区浮田字一丁目67	☎0244-47-2307
私立	北町保育所	原町区北町373-124	☎0244-22-8432
	よつば保育園	原町区西町二丁目34-1	☎0244-24-6478
	よつば保育園南町分園	原町区南町一丁目20-2	☎0244-24-4161
	よつば乳児保育園西町園	原町区西町二丁目32-1	☎0244-24-4285
	みなみそうまペンギン国際幼稚園	原町区大木戸字南東方38-12	☎0244-26-4020

★認定こども園

	施設名	所在地	電話番号
公立	おだか認定こども園	小高区関場二丁目21	☎0244-26-6043
私立	原町聖愛こども園	原町区二見町一丁目80-1	☎0244-22-5090
	はらまち認定こども園 聖桜	原町区高見町二丁目22-6	☎0244-26-6067
	原町みなみこども園	原町区国見町一丁目50	☎0244-23-3650
	さゆり保育園	原町区大木戸字八方内133	☎0244-23-3439

★小規模保育事業

	施設名	所在地	電話番号
私立	なかよし園	原町区二見町三丁目67-3	☎0244-23-3306
	原町にこにこ保育園	原町区錦町一丁目125	☎0244-26-6836
	ユニソワールド保育園	原町区旭町三丁目58-1	☎0244-26-9726
	聖愛ちいろば園	原町区橋本町一丁目47-1	☎0244-32-0952

\\ 南相馬市LINE公式アカウント 友だち募集 //

希望するお知らせをタイムリーに受け取れます。



友だち追加





学校に入ったら

入学までの流れ

問 学校教育課

☎0244-24-5283

①就学時健康診断通知書

小学校入学に先立ち、前の年の9月下旬に就学時健康診断通知書が届きます。お子さんの健康診断(内科・眼科・耳鼻科・歯科の検診・簡単な知能テスト)を、市内小学校で、通知に従い10月中に実施します。

②入学通知書

4月から小・中学校へ新入学するお子さんの保護者へ入学2か月前(1月末)までに届きます。

※お子さんが外国籍である場合や指定校の変更を希望する方、市外へ避難されている方は学校教育課 ☎0244-24-5283へご連絡ください。

③入学説明会

案内文書でお知らせします。入学までの準備物や小学校生活について各学校で事前に説明します。

アレルギーなど心配なことがあれば、入学前に各学校へご相談ください。

④入学式

おめでとうございます！元気いっぱいに学校へ登校しましょう！

■経済的理由で、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な保護者の方に学用品費・PTA会費・アルバム代などの援助(就学援助制度)があります。必要な方は各学校へ申請してください。

■市では毎日の給食の放射性物質検査を行っています。また、更なる安全を図るため、給食の調理前(前日)に食材全品を測定しています。
検査結果は「市ホームページ」から見るができます。

こんな時の対処法

① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



★放課後児童クラブ入会募集について

問 こども家庭課 子育て支援係 ☎0244-24-5215

放課後に児童館などを利用して適切な遊び及び生活の場を提供し、こどもの健全な育成を図っています。

★市が運営する放課後児童クラブ

小高児童クラブ 鹿島児童クラブ 八沢児童クラブ 上真野児童クラブ
東町児童クラブ 原町第一児童クラブ 上町児童クラブ 橋本町児童クラブ
太田児童クラブ 大甕児童クラブ 石神第一児童クラブ 石神第二児童クラブ

- 対 象 市に在住・在学の小学校児童で保護者が仕事などで昼間家庭にいない世帯の児童
- 活動日時 月曜日から金曜日 下校時～18時
土曜日及び春・夏・冬休みの期間 7時30分～18時
(日曜日、祝日、年末年始は休み)
- 申込方法 各施設に申し込んでください。申込書は各施設にあります。
申込書類は市のホームページからもダウンロードできます。
- 問 合 せ こども家庭課 ☎0244-24-5215

★社会福祉協議会が運営する放課後児童クラブ

高平児童クラブ ☎0244-24-3557
仲町児童クラブ ☎0244-22-1803

★特定非営利活動法人トイボックスが運営する放課後児童クラブ

錦町児童クラブ ☎0244-26-6836
けやき児童クラブ ☎0244-32-1345

※市以外の運営施設をご希望の方は直接お問い合わせください。

★スポーツ少年団

問 南相馬市スポーツ少年団本部 ☎0244-24-5280 FAX0244-24-5468
〒975-0011 南相馬市原町区小川町322-1 原町保健センター2階 スポーツ推進課内

スポーツを通じて心と体を成長させましょう！

南相馬市 スポーツ少年団 競技種目

柔道	剣道	空手道	硬式野球
軟式野球	サッカー	フットサル	バレーボール
バスケットボール	ミニバスケットボール	ドッジボール	ソフトテニス
陸上競技	器械体操	馬術	総合格闘技
総合型(複数種目)	トランポリン	卓球	相撲

学校に入ったら



転入された方へ

問 市民課 ☎0244-24-5235

事前に市役所へ確認しておく手続きがスムーズです。

市内の小中学校へ転入(転校)する場合

市民課または各区役所市民総合サービス課で転入届を提出した後、手渡された転入届の写しを持って学校教育課(☎0244-24-5283)にお越しください。また、前の学校で発行した「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」を転入する学校へお持ちください。

児童手当等の届出

転出前の役所に転出届を提出するときにも「児童手当」「児童扶養手当(該当者のみ)」「特別児童扶養手当(該当者のみ)」について資格消滅届等の手続きをして、両親(または親・保護者)の所得課税証明書(前年度分)の発行を受けておいてください。次に転入届の際、転入日から15日以内に「児童手当」と「子ども医療費助成」を市役所こども家庭課(☎0244-24-5215)、各区役所市民総合サービス課で手続きしてください。

児童手当の手続き

18歳の年度末までのお子さんを養育している方に支給されます。

- ・両親(または、親・保護者)の所得課税証明書、通帳、請求者の健康保険の内容が分かるもの、マイナンバーカードが必要です。

子ども医療費助成(子ども医療費受給資格証交付)の手続き

18歳までのお子さんの医療費(保険診療の自己負担額)を助成します。

- ・お子さんの健康保険の内容が分かるもの、保護者の通帳が必要です。

「児童扶養手当(該当者のみ)」「特別児童扶養手当(該当者のみ)」の受給者は、手当の住所変更届も転出入時に行ってください。



相談したい

項目(担当機関、施設)	電話番号
妊娠届、母子健康手帳の交付、育児相談などに応じます。	
こども家庭課 母子健康係 要予約	☎0244-24-5338 ☎0244-24-5218
出生届(こどもが生まれた時)出生届書(出生証明書)、母子健康手帳をお持ちください。	
市民課(原町区本町二丁目27)	☎0244-24-5235
小高区市民総合サービス課(小高区本町二丁目78)	☎0244-44-6711
鹿島区市民総合サービス課(鹿島区西町一丁目1)	☎0244-46-2112
児童手当、子ども医療助成などに応じます。	
こども家庭課 子育て支援係	☎0244-24-5215
託児・送迎などの相談に対応いたします。	
ファミリーサポートセンター(こども家庭課内)	☎0244-24-5219
一時預かりなどの相談に対応いたします。	
原町子育て支援センター 旧原町あずま保育園(原町区東町三丁目7-4)	☎0244-24-4558
かしま子育て支援センター 旧上真野幼稚園(鹿島区山下中ノ内273-1)	☎0244-47-2147
おだか認定こども園(小高区関場二丁目21)	☎0244-26-6043
幼稚園・保育園・こども園についての相談に応じます。	
こども育成課	☎0244-24-5242
小中学校についての相談などに応じます。	
学校教育課	☎0244-24-5283
学校での相談に応じます。	
小中学生自身の悩みや心配の相談に応じます。(学校教育支援センター・適応指導教室)	
小中学生の保護者の悩みや心配の相談に応じます。(学校教育支援センター・心のケア相談会)	
学校教育支援センター(原町区仲町一丁目177)	☎0244-24-1500

— 広 告 —

就職・転職は働きたいネット
利用無料

就職相談
若者からシニアまでOK!!

【窓口】

【メール】

【オンライン】

厚生労働省
委託事業

詳細はこちら

0120-810-650
相談専用フリーダイヤル

お問い合わせ

福島広域雇用促進支援協議会
福島市中町4番20号エスケー中町ビル202号

TEL.024-524-2121
平日 9:00～12:00 / 13:00～16:30

働きたいネット 検索

受付時間: 平日 9:00～12:00/13:00～16:30

相談したい

項目(担当機関、施設)	電話番号
支援を必要とする幼児・児童生徒と保護者、教職員等の相談に対応いたします。 【巡回相談受付】	
福島県相双教育事務所(原町区錦町一丁目30)	☎0244-26-1314
女性相談員が夫や恋人等から暴力を受けるなどの相談に応じています。	
福島県相双保健福祉事務所(原町区錦町一丁目30)	☎0244-26-1134
障がい児者支援制度に係る各種制度の情報提供及び相談を行っています。	
社会福祉課 障がい福祉係	☎0244-24-5241
こどもの発達相談に応じます。	
こども家庭課 母子健康係	☎0244-24-5218
こども家庭課 こども総合相談室	☎0244-24-5407
発達の遅れなどの心配のあるお子さんの相談に応じます。	
のびっこらんど愛愛 (原町区桜井町一丁目99)	☎0244-23-4690
のびっこらんど原町(原町区上北高平字高松204-1)	☎0244-26-3888
じゅにあサポート「かのん」(原町区三島町二丁目230-1)	☎0244-26-6977
ちゃいんどサポート「かのん」(原町区中太田字後迫256-12)	☎0244-26-5699
きっずサポート「かのん」(原町区栄町一丁目66)	☎0244-23-3131
キンダー・ラボ「かのん」(原町区北町277-1)	☎0244-26-7753
あーす(鹿島区上栃窪字瀬ノ沢20-1)	☎0244-26-3917
はぐくみ・あさがお(鹿島区西町三丁目62)	☎0244-26-8982
障がいのある幼児、児童、生徒の養育や教育に関することなどについて、相談や助言をしたり、就学前の幼児を対象とした親子学級「すくすく」を開催し、養育相談・支援を行ったりしています。	
地域支援センター「しせい」(鹿島区寺内字鷺内79(福島県立相馬支援学校内))	☎0244-67-1515

★ いじめ相談窓口・関連サイト

相談機関	電話番号	相談内容等
子どもの人権SOS-eメール (法務省)		こどもの人権相談をインターネットで受付 https://www.jinken.go.jp/kodomo/
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	☎0120-0-78310 (なやみ言おう)	24時間受付 いじめ問題などこどものSOS全般

広 告

主なサポート内容

- ☎ 個別相談
生活・福祉等のサービス・情報の事など
- ✓ 定期的なモニタリングと
フォローアップ
- ✍ サービス利用計画など作成
- 📅 多分野の方々と調整や会議、
見学の同行

**支援が必要なお子様と
そのご家族に、もっと安心も。**

大人～子ども
まで対応

医療的ケア児
支援の強化

ピアサポーター
在籍!

特定非営利活動法人あさがお
相談支援事業所「ともに」
南相馬市鹿島区西町 3-62

0244-46-2093
080-9337-6160
soudannisien@gmail.plala.or.jp

相双支援事業所
「ともに」

相談したい

相談機関	電話番号	相談内容等
子どもの人権110番 (法務省)	☎0120-007-110	月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) いじめ・虐待など、こどもの人権に関する相談
ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	☎0120-916-024	24時間受付 いじめや不登校、教育に関する相談
ふくしま子どもLINE相談 (福島県教育委員会)		毎日 17:00～21:00 児童生徒の悩みをLINEで相談
ダイヤルSOS (福島県教育センター)	☎0120-453-141	月～金 10:00～17:00(祝日・年末年始を除く) いじめ、不登校、学校生活不適応ほか教育一般の相談
いじめ110番 (福島県警察本部)	☎0120-795-110	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) いじめ、少年の悩みに関する相談
チャイルドライン (チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777	毎日 16:00～21:00(年末年始を除く) 18歳までのこどものための悩みごと相談

安心して子どもを産み育てるためのサービスを行っています。お気軽にご相談ください。

✦ 子育て相談・支援

令和6年4月から「こども家庭センター」を設置し、すべての妊産婦・子育て世帯・こどもの相談について、保健師、助産師、保育士等が対応しています。また、相談内容に応じて、福祉、保健、医療、教育等の関係機関と連携しながら切れ目のない支援を提供しています。

こども家庭センター(こども家庭課内に設置)

●こども家庭課 母子健康係

☎0244-24-5338

- ・母子健康手帳交付
- ・妊産婦の健康に関する相談

☎0244-24-5218

- ・妊産婦の健康診査
- ・新生児聴覚検査
- ・産後ケア事業
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児健康診査
- ・不妊治療・不育症治療費助成事業
- ・妊産婦や乳幼児の健康に関する相談
- ・予防接種に関する問合せ

●こども家庭課 こども総合相談室

☎0244-24-5407

- ・発達に関する相談
- ・ことばに関する相談
- ・子育てや養育の相談
- ・児童虐待に関する相談
- ・子育て世帯訪問支援事業
(家事・育児へのヘルパー派遣)
- ・こどもの居場所に関する相談
- ・ヤングケアラーに関する相談
- ・非行の相談や性格行動等の育成相談

相談したい

★子どもの居場所づくり事業

問 0244-24-5407

家庭や学校に居場所がない学齢期以降のこどもを対象に、安心・安全な場所の提供や生活習慣の形成や学習のサポート、進路等の相談支援、関係機関へのつなぎ等の支援を行っています。利用希望の方は、ご相談ください。

★子育て世帯訪問支援事業

問 0244-24-5407

家事・育児等に対して不安・負担を抱えた子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭にヘルパーを派遣し、家事・育児等の支援を行います。利用希望の方は、ご相談ください。

★幼児ことばの教室

問 0244-24-4558(原町子育て支援センター)

未就学児のことばの遅れ、発音、吃音等ことばに関する指導を行っています。

★社会福祉課 障がい福祉係

問 0244-24-5241

障がい児者支援制度に係る各種制度の情報提供及び相談を行います。

相談支援相馬事業所	0244-24-3553
みなみそうま子どもサポートセンター「かのん」	0244-26-6944
相談支援事業所「ともに」	0244-46-2093

発達の遅れなどの心配のあるお子さんの相談に応じます。

★福島県相双教育事務所

問 0244-26-1314

支援を必要とする幼児・児童生徒と保護者、教職員等の相談に対応します。

★地域支援センター「しせい」

問 福島県立相馬支援学校内 0244-67-1515

障がいのある幼児・児童生徒の養育や教育に関することなどについて、相談や助言をしたり、就学前の幼児を対象とした親子学級「すくすく」を開催し、養育相談・支援を行っています。

★福島県総合療育センター

問 郡山市富田町字上ノ台4-1 024-951-0250

治療・訓練・保育・生活指導を総合的に行う児童福祉施設と病院、両方の機能を備えています。

★ホームスタートみなみそうま

問 090-7522-0529

家庭訪問型子育て支援ボランティアです。出産準備や通院、育児や家事を保護者と一緒に行います。利用は無料で、週1回2時間程度4回にわたって訪問いたします。

広告

『子育て優先』会社も応援します

～その時間を大切に～



東北建設株式会社

〒975-0002南相馬市原町区東町3-41

TEL.0244-24-2111(代) FAX. 0244-24-4890



相談したい



各種連絡先

市外局番0244

市役所・原町区	
市民課	
窓口サービス係	☎24-5235
保険年金係	☎24-5233
こども育成課	☎24-5242
こども家庭課	
こども企画係	☎24-5229
子育て支援係	☎24-5215
ファミリーサポートセンター	☎24-5219
こども総合相談室(発達支援)	☎24-5407
こども総合相談室(家庭児童相談)	☎23-7464
こども家庭課 母子健康係	☎24-5218 ☎24-5338
原町保健センター	☎23-3680
社会福祉課 障がい福祉係	☎24-5241
教育委員会 学校教育課	☎24-5283
教育委員会 生涯学習課	☎24-5249
生活環境課 市民生活係	☎24-5240 ☎24-6565
危機管理課	☎24-5232
被災者支援課	☎24-5223
都市計画課 街路公園係	☎24-5251
スポーツ推進課	☎24-5280
小高区	
小高区地域振興課	☎44-2112
小高区市民総合サービス課	☎44-6711
小高保健福祉センター	☎44-6407
小高小学校	☎44-2022
小高中学校	☎44-2023
復興拠点施設(小高交流センター)	☎32-1124
小高生涯学習センター(浮舟文化会館)	☎44-3049
小高図書館／ 壺谷・島尾記念文学資料館	☎66-1011
小高区内各スポーツ施設 (小高体育センター内)	☎44-6092
南相馬消防署小高分署	☎44-2212
南相馬警察署小高駐在所	☎44-2029
鹿島区	
鹿島区地域振興課	☎46-2110
鹿島区市民総合サービス課	☎46-2113
鹿島保健センター	☎46-1451
鹿島小学校	☎46-2240
上真野小学校	☎47-2226
鹿島中学校	☎46-2019
かしま交流センター	☎46-5117
鹿島生涯学習センター／鹿島図書館	☎46-5116

鹿島区内各スポーツ施設 (千倉体育館内)	☎46-1215
南相馬消防署鹿島分署	☎46-5118
南相馬警察署鹿島駐在所	☎46-3308
原町区	
原町第一小学校	☎22-5166
原町第一小学校(ことばの教室)	☎22-4708
原町第二小学校	☎22-4114
原町第三小学校	☎22-4141
太田小学校	☎22-3822
大甕小学校	☎22-3881
高平小学校	☎22-3420
石神第一小学校	☎22-2829
石神第二小学校	☎22-2724
原町第一中学校	☎22-4144
原町第二中学校	☎22-4188
原町第三中学校	☎22-3802
石神中学校	☎22-3373
東町児童センター	☎22-3202
橋本町児童センター	☎24-0436
上町児童センター	☎24-0253
仲町児童センター	☎22-1803
高平児童館	☎24-3557
原町生涯学習センター(サンライフ南相馬)	☎24-5322
太田生涯学習センター	☎22-3821
大甕生涯学習センター	☎22-3810
高平生涯学習センター	☎22-2302
石神生涯学習センター	☎22-3421
ひがし生涯学習センター	☎24-1490
ひばり生涯学習センター	☎25-3577
市民文化会館(ゆめはっと)	☎25-2761
中央図書館	☎23-7789
市民情報交流センター	☎23-7796
原町区内各スポーツ施設 (まるさん・あったまるアリーナ内)	☎22-8951
南相馬市民プール	☎26-9380
南相馬市馬事公苑	☎24-4511
南相馬市博物館	☎23-6421
南相馬市社会福祉協議会	☎24-3415
クリーン原町センター	☎24-0063
南相馬警察署	☎22-2191
南相馬消防署	☎22-2186

※児童クラブはP49、保育園・幼稚園はP46、47、
病院・診療所・歯科医院はP25～31に記載。
記載内容は令和7年4月1日現在の情報です。

各種
連絡
先



／ 南相馬市 ／

子育て応援 ハンドブック

令和7年6月版

発行

南相馬市／株式会社サイネックス



南相馬市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 福島支店

〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5

TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和7年5月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



安心の国土交通省指定工場完備

車検

点検整備
钣金修理
メンテナンス
代車無料

新車の軽自動車が!!

1.1万円

月々コミコミ
7年間のリースプラン

新車オールメーカー対応OK!!

なんと「金利」1.9%
(最優遇)

新車

中古車

買取

保険

車検

钣金



良質車専門店 **NEネクスト**

(株)川村自動車販売

南相馬市原町区
下高平字御屋敷268-1

TEL 0120-70-4265

川村自動車販売

検索

詳しくはWebで

／ いつでも! 誰でも! どこからでも! ／

南相馬市 子育て応援ハンドブック



電子ブック案内

2025年7月より公開



タブレット パソコン スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが発熱して困った…
どうしよう



次の遊び場はどこにしようかと
悩んだら



初めての妊娠で
手続きや支援制度が
わからない

ブックマークは
こちらから





— SEKIBA POLICY —

「誠実」 「実行」 「責任」

私たちは「豊かな人間環境の未来をつくる」を目標にして常に技術の研鑽、新工法へチャレンジし、日々変転するこの時代に敏速に対応すべく積極的に事業の推進を図っていきます。

建築事業 — Construction



土木事業 — Civil Engineering



住宅事業 — Housing



温浴施設事業 — Hot bath facility



セキバグループ：木材製材所・LIXIL リフォーム・ヤマダホームズS×L・不動産管理・損保ジャパン・プロパンガス・高圧ガス・産廃収集運搬・ダスキン

創業明治40年 地域とともに これまでも これからも

関場建設株式会社

国土交通大臣許可(特-6)第528号

本社 南相馬市原町区錦町1-1
TEL 0244-25-2525 FAX 25-2500
URL <https://www.sekiba.co.jp/>
MAIL sekiba@sekiba.co.jp

