南相馬市 こどもの生活に関するアンケート

中学生用

◆　ご協力のお願い　◆

このアンケートは、南相馬市で生活するみなさんが夢や希望をもって安心して成長できる社会をつくるために、みなさんの考えや学校・家庭での様子について調査するものです。みなさんからいただいたご意見を参考に、必要な取り組みを考えたいと思いますのでご協力をお願いいたします。

令和６年６月

南相馬市長　門馬　和夫

アンケート記入にあたって

1．このアンケートは、アンケートを受け取ったあなた自身がお答えください。
2．書いた内容をおうちの方や先生に見せる必要はありません。
3．答えは、あてはまる番号に○をつけるか、文章で書いてください。
4．まちがった答えや、正しい答えはありません。あなたが思う答えを書いてください。
5．答えたくない質問には答えなくてもかまいません。そのときは、次の質問に進んでください。
6．アンケートや封筒には、名前や住所は書かないでください。

◆書き終わったら

同封の緑色の封筒に入れ、テープをはがして封をしてください。その後、保護者に記入してもらったアンケートと一緒に、アンケートなどが入っていた大きい封筒に入れ、封をして、令和６年6月２８日（金）までに、担任の先生に提出してください。

提出期限：６月２８日（金）まで

この調査への質問または不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

南相馬市役所　こども未来部 こども家庭課 こども企画係
電　話：0244-24-5229　　ＦＡＸ：0244-24-5740

1　あなたの性別についてうかがいます

問１　あなたの性別を教えてください。（○は１つ）

1. 男	**2.** 女	**3.** その他

2　あなたの勉強や成績のことについてうかがいます

問２　あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。
※勉強には学校の宿題もふくみます。（あてはまるものすべてに○）

1. 自分で勉強する	**2.** 塾で勉強する
3. 学校の補習を受ける	**4.** 家庭教師に教えてもらう
5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	**6.** 家の人に教えてもらう
7. 友達と勉強する	**8.** その他（　　）
9. 学校の授業以外で勉強はしない	

問３　あなたは、ふだん学校の授業以外で、１日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

（ア～イそれぞれについて、○は１つ）

	まったくしない	３０分より少ない	３０分以上、１時間より少ない	１時間以上、２時間より少ない	２時間以上、３時間より少ない	３時間以上
ア 学校がある日（月～金曜日）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
イ 学校がない日（土・日曜日・祝日）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**

問４　あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（○は１つ）

1. 上のほう	**2.** やや上のほう
3. まん中あたり	**4.** やや下のほう
5. 下のほう	**6.** わからない

問５　あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（○は１つ）

1. いつもわかる　⇒**問7へ**
2. だいたいわかる　⇒**問7へ**
3. 教科によってはわからないことがある
4. わからないことが多い
5. ほとんどわからない

【問５で「3.」～「5.」を選択した方のみ】

問６　いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（○は１つ）

1. 小学１・２年生のころ
2. 小学３・４年生のころ
3. 小学５・６年生のころ
4. 中学１年生のころ
5. 中学２年生になってから

３　あなたの進学への考えについてうかがいます

問７　あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。理想とするものと現実的だと思うもの、それぞれについてお答えください。（それぞれ○は１つ）

【理想】	**【現実】**
1. 中学まで	**1.** 中学まで
2. 高校まで	**2.** 高校まで
3. 短期大学・専門学校まで	**3.** 短期大学・専門学校まで
4. 大学またはそれ以上	**4.** 大学またはそれ以上
5. まだわからない	**5.** まだわからない

【問７で「理想」と「現実」が異なる方（ちがう番号を回答した方）のみ】

問８　その理由を答えてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 希望する学校や職業があるから
2. 自分の成績から考えて
3. 親がそう言っているから
4. 兄・姉がそうしているから
5. まわりの先輩や友達がそうしているから
6. 家にお金がないと思うから
7. 早く働く必要があるから
8. その他（　　）
9. 特に理由はない

4　あなたのクラブや部活動への参加状況についてうかがいます

問９　あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。

（○は１つ）

1. 参加している　⇒**問 11 へ**
2. 参加していない

【問９で「2.」を選択した方のみ】

問１０　参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 入りたいクラブ・部活動がないから
2. 塾や習い事が忙しいから
3. 費用がかかるから
4. 家の事情（家族の世話、家事など）があるから
5. 一緒に入る友達がいないから
6. その他（　　）

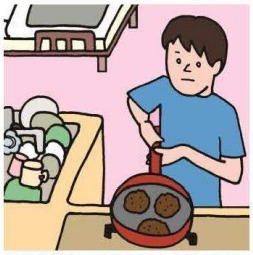
5　家族のお世話の状況についてうかがいます

「ヤングケアラー」とは以下のようなこどもたちのことをいいます。

以下の内容を参考に、「ヤングケアラー」について質問にお答えください。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

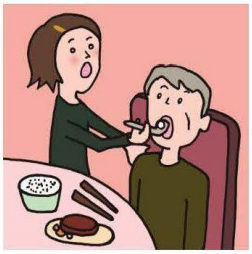
目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問１１　「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（○は１つ）

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問１２　あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。（○は１つ）

1. 現在、あてはまる
2. 現在はあてはまらないが、以前はあてはまったと思う
3. あてはまらない
4. わからない

問１３　「ヤングケアラー」の人にとって、どのような仕組みや取り組みがあると相談しやすいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 「ヤングケアラー」専用の特別な相談ができること
2. 学校に相談できる場所があること
3. 市役所などの役所に相談できる場所があること
4. 学校や市役所以外にも相談できる専門の場所があること
5. 直接会って相談できること
6. 電話・メール・ＳＮＳで相談できること
7. 24時間いつでも相談できること
8. 相談する場所や方法がわかりやすいこと
9. 相談するとどんな助けがもらえるかがわかりやすいこと
10. 「ヤングケアラー」を助けるための法律や決まりがあること
11. その他（　　）
12. 特にない

6　あなたの普段の生活状況についてうかがいます

問１４　あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。（ア～ウそれぞれについて、○は１つ）

	毎日食べる（週７日）	週５～６日	週３～４日	週１～２日、ほとんど食べない
ア 朝食	1	2	3	4
イ 夕食	1	2	3	4
ウ 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問１５　あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、ほぼ同じ時間に寝ていますか。（○は１つ）

1. 寝ている	2. どちらかといえば寝ている
3. どちらかといえば寝ていない	4. 寝ていない

問１６　いま悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいことがありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 家族のこと	2. 勉強のこと
3. 友達のこと	4. 進学や将来のこと
5. 部活動のこと	6. 塾や習い事のこと
7. 体調・健康のこと	8. その他（　　）
9. 悩みがあっても大人のひとにはうまく相談できない	10. 悩んでいることや心配なこと、困っていることはない

問１７　あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 親	2. きょうだい	3. 祖父母や親せき
4. 学校の先生	5. 学校の友達	6. 学校外の友達
7. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど		
8. その他の大人（塾・習い事・児童クラブの先生、地域の人など）		
9. ネットで知り合った人	10. だれにも相談できない、相談したくない	

問１８　あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方６時くらいまで）、どこで過ごしますか。
１週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

（ア～サそれぞれについて、○は１つ）

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	そこではまったく過ごさない
ア 自分の家	1	2	3	4
イ 友達の家	1	2	3	4
ウ 塾や習い事	1	2	3	4
エ 児童クラブ	1	2	3	4
オ 学校（クラブ活動、放課後こども教室）	1	2	3	4
カ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
キ 公園	1	2	3	4
ク 図書館	1	2	3	4
ケ 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
コ ゲームセンター	1	2	3	4
サ その他（　　）	1	2	3	4

問１９　上の問 18 のア～サの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。１つだけ選んで、その記号を ☐ の中に書いてください。

ほっとできる居場所がない場合は、「2 ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

1. 一番ほっとできる居場所がある　⇒ ☐（ア～サより１つ記入）

2. ほっとできる居場所はない

問２０　あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いと思うものを選んでください。

（ア～オそれぞれについて、○は１つ）

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
ア がんばれば、良い結果がでる	**1**	**2**	**3**	**4**
イ 今のままの自分が好き	**1**	**2**	**3**	**4**
ウ 自分は家族に大事にされている	**1**	**2**	**3**	**4**
エ 不安に感じることはない	**1**	**2**	**3**	**4**
オ 未来の自分が楽しみ	**1**	**2**	**3**	**4**

問２１　あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で答えてください。（○は１つ）

０：まったく満足していない ◀----------▶ 10：十分に満足している										
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**

問２２　あなたの健康はどうですか。（○は１つ）

1. 良い	**2.** どちらかといえば良い
3. ふつう	**4.** どちらかといえば悪い
5. 悪い	

問２３　あなたは、学校ですぐに友達ができると思いますか。（○は１つ）

1. まったくその通りだ	**2.** その通りだ
3. その通りでない	**4.** まったくその通りでない

問２４　以下のそれぞれの質問について、あなたのここ半年くらいのことを考えて、「1. あてはまらない」「2. まああてはまる」「3. あてはまる」のどれかから回答してください。

答えに自信がなくても、あるいは、その質問が自分とは関係ないと思えたとしても、全部の質問に答えてください。（ア～ソそれぞれについて、〇は１つ）

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
ア 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える	1	2	3
イ 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする	1	2	3
ウ 私は、他のこどもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）	1	2	3
エ 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける	1	2	3
オ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ	1	2	3
カ 私は、だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
キ 私は、仲の良い友達が少なくとも一人はいる	1	2	3
ク 私は、落ち込んでしずんでいたり、 涙 ぐんだりすることがよくある	1	2	3
ケ 私は、同じくらいの年齢のこどもからは、だいたいは好かれている	1	2	3
コ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい	1	2	3
サ 私は、年下のこどもたちに対してやさしくしている	1	2	3
シ 私は、他のこどもから、いじめられたり、からかわれたりする	1	2	3
ス 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・こどもたちなど）	1	2	3
セ 私は、他のこどもたちより、大人といる方がうまくいく	1	2	3
ソ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3

問２５　あなたは今までに、以下のア～クのようなことがありましたか。ア～クに○はつけず、その下の回答欄に、**あてはまる個数**を答えてください。

ア　一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある

イ　一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある

ウ　家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある

エ　必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある

オ　両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある

カ　一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、おどされたことが一度でもある

キ　一緒に住んでいる人に、お酒などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる

ク　一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

【回　答　欄】※上のア～クを読み、あてはまる個数を答えてください。（○は１つ）

1. ひとつもあてはまらない（０個）	**2.** １～２個あてはまる
3. ３～４個あてはまる	**4.** ５～７個あてはまる
5. すべてあてはまる（８個）	

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、学校のスクールカウンセラーや「チャイルドライン」（**フリーダイヤル：0120-99-7777**）に話してみてください。

問２６　あなたが持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。

（あてはまるものすべてに○）

1. 本・参考書（教科書やマンガをのぞく）	**2.** マンガ・雑誌
3. ゲーム機	**4.** 自分用のテレビ
5. パソコン	**6.** スマートフォン・タブレット機器
7. 携帯電話	**8.** 自転車
9. 運動用具（ボール・ラケットなど）	**10.** 習い事などの道具（ピアノなど）
11. 文房具やノート	**12.** キャラクターグッズ
13. 化粧品・アクセサリー	**14.** 自分で選んだ服
15. 自分の部屋	**16.** その他（　　）
17. あてはまるものはない	

【問 26 で「5.」または「6.」を選択した方のみ】

問２７　パソコン、スマートフォンを使ってどのようなことをしていますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. SNS のやりとり（ライン、インスタグラム等）	**2.** ホームページやブログを見る
3. 動画サイトを見る	**4.** 音楽などのダウンロード
5. 動画サイトに投稿する	**6.** インターネットでのゲーム
7. 他の人のホームページやブログへの書きこみ	**8.** その他（　　）

問２８　過去１年の間にあなたは、学校以外で次の体験を１回でもしたことがありますか。

（ア～オそれぞれについて、○は１つ）

※１つでも体験したことがあれば「ある」に○	ある	ない
ア 海水浴・釣り・キャンプに行く	1	2
イ ボランティア・農業体験・職業体験に行く	1	2
ウ 博物館・科学館・美術館などに行く	1	2
エ テーマパーク・コンサートに行く	1	2
オ 旅行・観光に行く	1	2

７　こどもの権利・意見反映について

問２９　「権利」は、みんなが安心して楽しく生活できるために守られている大切なルールや約束のことです。こどもも大人と同じように「こどもの権利」を持っています。安心して暮らせることや、自由に意見を言ったり、いろいろなことができることが含まれています。

あなたは「こどもの権利」について知っていますか。（○は１つ）

1. 内容までよく知っている	**2.** 内容について少し知っている
3. 名前は聞いたことがある	**4.** まったく知らない

問３０　あなたは、南相馬市では、こどもの権利が大切にされていると思いますか。（○は１つ）

1. とても大切にされていると思う	**2.** どちらかといえば大切にされていると思う
3. どちらかといえば大切にされていると思わない	**4.** まったく大切にされていると思わない
5. わからない	

問３１　あなたは、市役所や学校の先生にあなたの意見を聞いてもらえていますか。（○は１つ）

1. はい	**2.** いいえ

問３２　南相馬市では、こどもや若者のみなさんの意見を聞いて、これからのまちづくりや制度づくりを考えたいと思っています。みなさんが意見を市役所に伝える場合、どんな方法が良いと思いますか。（○は１つ）

1. 市役所のホームページ等にアクセスして意見を入力する方法	**2.** 市役所に手紙等を出す方法
3. 意見交換の場（会議）等で直接伝える方法	**4.** 図書館等、公共施設に意見箱を設置する方法
5. 今回のようなアンケートを実施する方法	**6.** その他（　　）

問３３　こどもが過ごしやすい、暮らしやすいまちにするために、こうすればよいと思うことがあれば自由に書いてください。※特になければ記入しなくてもかまいません。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

ご記入いただいたアンケートは、同封の緑色の封筒に入れ、テープをはがして封をしてください。その後、保護者に記入してもらったアンケートと一緒に、アンケートなどが入っていた大きい封筒に入れ、封をして、担任の先生に提出してください。