

遊びながら、支援がわかる！

南相馬市 ライフプラン応援 かるた



Minamisoma
Life Plan
Support KARUTA

2023



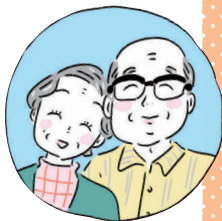
こどもたちの 笑顔がかがやき、 ふるさとの風景が 持続するまちを目指して



南相馬市では、
家族や友人と共に暮らし続けられる
100年のまちづくりを目指し、
出会い、結婚、妊娠・出産、子育て、教育まで、
切れ目ないサポートを行っています。



素敵な出会いを待っている男女
仲睦まじい新婚さん
こどもを授かりたいと願う夫婦
育休を取りたいと考える男性
日々成長していくこどもたち
子育てに奔走するパパやママ
夢を持ちこの地を巣立っていく若者…
市では、たくさんの方々の役に立つ、
様々なサポートを準備しています。



市のサポート制度を、
たくさんの人に知ってもらい、活用してほしい。
そんな思いから、こどもから大人まで楽しめる
「ライフプラン応援かるた」を作成しました。

このかるたが、市のサポート制度を
もっと身近に知るきっかけになりますように。



こ　う　の　と　り

わがやにまいおり
にぎやかに

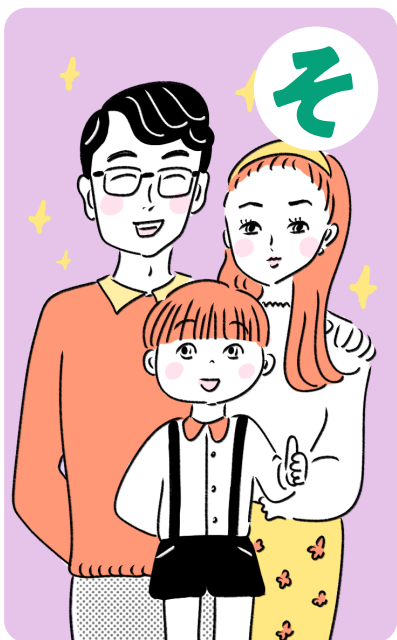
コウノトリ　我が家に舞い降り　にぎやかに



そ　だ　て　よ　う

ままだけじゃなく
ぱばもいっしょに

育てよう　ママだけじゃなく　パパもいっしょに



コウノトリ

我が家に舞い降り
にぎやかに

不妊治療等助成事業で

一般不妊治療、生殖補助医療、
先進医療、特定不妊治療を
金銭面でサポート

令和4年度から不妊治療の保険適用が始まりましたが、年齢や回数などの条件もあり、適用されない治療が多いのが実情です。精神的にも大変な治療ですが、せめて金銭的な負担が軽くなるよう、市独自の助成を行っています。

令和4年度
から
保険適用

自己負担分も
市独自で
一部助成



詳しくは...

こども家庭課 母子健康係

育てよう

ママだけでなく
パパもいっしょに

はぐパパ応援育休取得促進奨励金

+ 南相馬市魅力ある職場環境

づくり事業補助金でパパも育休

育休を取得する男性には、7日~1カ月未満なら5万円、1カ月を超える場合は20万円を支給。所属する会社にも、7日以上育休を取得した男性一人につき10万円の補助金を交付し、男性の育児休業取得を促進しています。

1カ月以上の
育児休業取得で
20万円
奨励金

詳しくは...

こども家庭課こども企画係



商工労政課
企業支援係





だいじょうぶ！

しんぱいしないよ
いりようひは

大丈夫！ 心配ないよ 医療費は



てとてをね

たくさんつなげる
たのしいわがや

手と手をね たくさんつなげる 楽しい我が家



大丈夫！

心配ないよ

医療費は

子ども医療費助成で

18歳までのこどもの医療費が
原則窓口負担なし

病院等に行くのは、予期せぬ発熱やケガのときなど。南相馬市、相馬市、新地町の医療機関にかかる場合「子ども医療費受給資格証」があれば、窓口負担なしで受診できます。入院や上記市町村以外の医療機関を受診した場合は、かった医療費を後日お支払います。

医療費原則
窓口負担
なし



詳しくは...

こども家庭課 子育て支援係



手と手をね

たくさんつなげる

楽しい我が家

多子世帯子育て応援支援金で

第3子以降の出生時に30万円・
小学校入学時に10万円を
支給して、子育て世帯を応援

こどもの数に関わらず支給される児童手当などに加えて、第3子以降では出生時と小学校入学時に支援金を。何かと物入りなタイミングでの支給なので、有効活用してもらえたら嬉しいです。

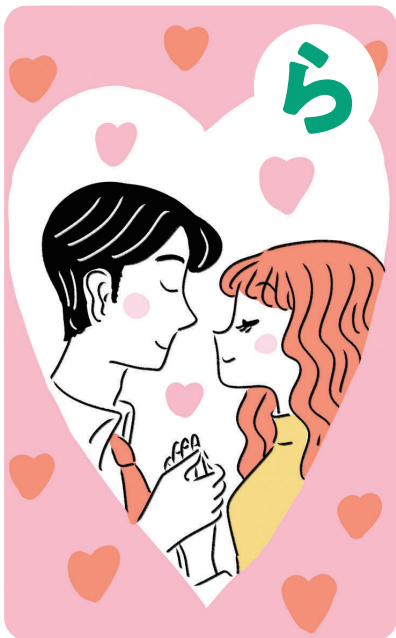
第3子以降
の出生時
30万円
支給

小学校
入学時
10万円
支給



詳しくは...

こども家庭課 子育て支援係



らぶらぶになれるあいては
ちかくにも？

ラブラブになれる相手は 近くにも？



いえたてる？
あきやをさがす？
まいほーむ

家建てる？ 空き家を探す？ マイホーム

ラブラブに
なれる相手は
近くにも？

出会い交流のイベントの実施＋
半年成婚サポート事業＋
出会い・交流イベント等補助金等で
婚活を手厚くサポート

市では出会いや交流のためのイベントを
数多く開催。また市が業務委託した結婚
相談所を半年間利用する場合の費用を支
援したり、婚活・交流イベ
ントを開催した団体へ
の補助を行うなど、
様々な手法で婚活を
バックアップします。

半年成婚
サポート事業では
初期費用等
20万円
を市が負担



詳しくは...
こども家庭課 こども企画係

家建てる？
空き家を探す？
マイホーム

住宅購入等世帯定住促進事業
奨励金、空き家・空き地バンク＋
空き家利活用推進事業補助金で
選択肢を広く負担は軽く

市内の不動産屋の協力を得て豊富な物件
を紹介している空き家バンクは、面倒な
手続きもなく、いつでもWebサイトでチェ
ック可能。また、住宅購入や改修の支援を
はじめとしたさ
まざまな制度
があるので、ま
ずは相談！

住宅の購入
最大
200
万円
奨励金

住宅の改修
最大
245
万円
補助金



詳しくは...
建築住宅課 空き家と住まいの
相談窓口「ミライエ」

ふ



ふくはうち！

ぴかぴかおうちで
しんせいかつ！

福はうち！ ピカピカおうちで 新生活！

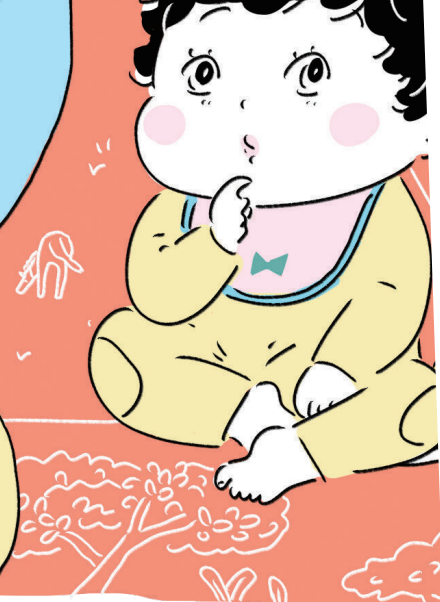
ふ



ふれぜんと

みらいへはばたく
あなたをおうえん

プレゼント 未来へ羽ばたく あなたを応援



福はウチ！

ピカピカおうちで

新生活！

**結婚新生活支援事業助成金で、
住宅費用や引っ越し、
家具家電の購入まで
最大60万円の助成**

夫婦ともに39歳以下の新婚世帯には、新生活を応援するための助成があります。住居費、リフォーム代、引っ越し費用、家具や家電の購入費用と、使い道が多いのも魅力。夫婦ともに39歳以下なら最大30万円、29歳以下なら最大60万円まで助成を受けられます。

新婚世帯の
スタートアップ経費
最大
60万円
助成！



詳しくは...

こども家庭課 こども企画係



プレゼント

未来へ羽ばたく

あなたを応援

**巣立ち応援18歳祝い金支給事業は、
東北初の子育て支援制度！
門出を迎える18歳に
5万円を支給**

令和4年度からの新事業で、門出に立つ18歳のみなさんに様々なかたちでエールを送っています。「地域社会全体でこども・子育てを応援する」という想いで、令和5年3月には応援メッセージポスターの掲示、卒業記念撮影イベントなどを実施しました。

5万円
の祝い金を
支給



詳しくは...

こども家庭課 こども企画係



らんちだよ

もりもりたべて
げんきにそだて

ランチだよ もりもり食べて 元気に育て



かいものの

おおきなさぽーと
くーぽんけん

買い物の 大きなサポート クーポン券



ランチだよ
もりもり食べて
元気に育て

3～5歳児の給食費保護者
負担金の軽減＋小中学校給食費
無償化で、中学卒業まで
給食費の負担なし

栄養バランスのとれた給食はこどもの大好物。市立の幼保小中すべての給食を無償化したのは、人口5万人以上の市では全国初です。市産米をはじめ地域の食材の利用、行事食の提供など食育にも取り組んでいます。

※私立幼保、認定こども園についても補助を実施しています。

1年間で
約6万円の給食費が
無料



詳しくは ...
こども育成課
幼児育成係

学校教育課 学務係 ▶



買い物の
大きなサポート
クーポン券

ようこそ赤ちゃん誕生祝い品
支給で、2万円分のクーポン券と
市産米 30kg をプレゼント

紙おむつ、おしりふき、粉ミルクを市内登録店で購入するときに使えるクーポン券を1000円×20枚プレゼント。また、市産米の「天のつぶ」、「コシヒカリ」をそれぞれ5kg×3袋宅配し、生まれてきたお子さんの誕生を祝い、健やかな成長を応援します。

2万円
クーポン券

市産米
30kg
を支給



詳しくは ...
こども家庭課 子育て支援係

る ん ん と

いえからかよう

きやんぱすらいふ

る ん ん と 家から通う キャンパスライフ



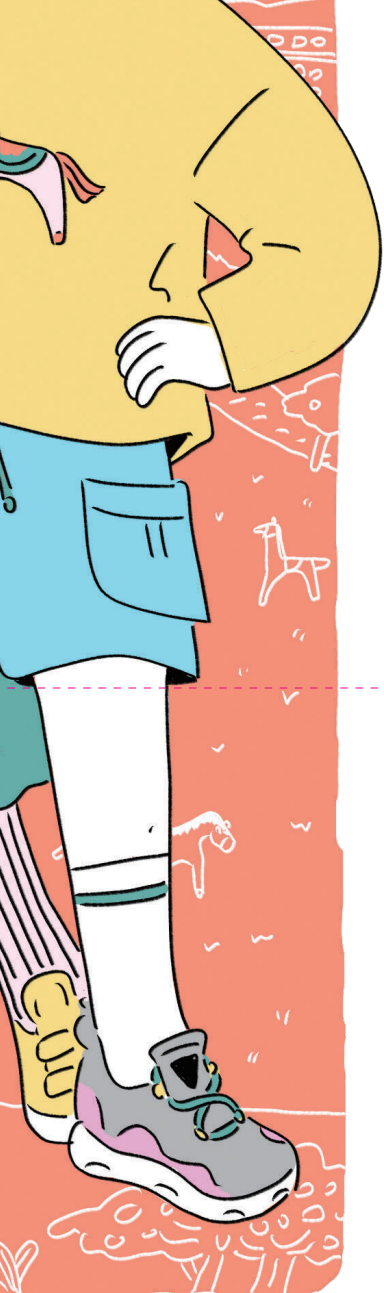
た く さ ん の

あんしんさぽーと

ほいくにも

た く さ ん の あんしんサポート 保育にも





るんるんと

家から通う

キャンパスライフ

**大学生等通学定期券購入費助成
事業で、鉄道・バスの通学定期券
購入金額の2/3以内
(上限1.2万円/月)を補助**

仙台方面、福島方面、いわき方面など市
内から市外の大学等へ通うとどうしても
費用がかさみます。そこで通学定期代の補
助を令和5年度より開始。

ふるさとに暮らしつつ、新
天地で学ぶ若者を応援す
る施策です。

定期券代
最大
月 **1.2万円**
補助



詳しくは...
生活環境課 生活交通係

たくさんの
あんしんサポート
保育にも

**在宅で保育している方へ
月1万円の補助、
認可保育施設の保育料負担なし**

3歳未満のお子さんを保育園等に預けず、
家庭で保育する場合、月額1万円/人が支
給されます。また、国の無償化対象外
である0～2歳児についても、市独自の施
策で第1子から
無償化を実施
しています。

※認可外保育施設
の利用料も月4.2万
円助成しています。

在宅保育で
月額 **1万円**
支給
認可保育
施設保育料の
自己負担
なし



詳しくは...
こども家庭課子育て支援係

こども育成課幼児育成係



かるたプラン応援 使いかた



点線で切り離すと、
絵札・読み札
12枚ずつになるので、
絵札を並べ読み札を読めば
かるたとして楽しく遊べます。



12枚のかるたは、南相馬市が
力を入れている施策に紐づいています。
絵札の裏には施策の説明と、
詳しく知るためのQRコードを掲載。
気になるものがあったらアクセスを！

読み札は
並び替えるとある言葉になるよ。

おまけ

読み札の裏のイラストは、
簡単なパズルになっています。
つなげるとどんな絵が
出てくるかな？



詳しい施策については 各部署に連絡を



施策詳細の
WEBサイトは
各QRコードから

出会い応援



結婚

こども未来部 こども家庭課 こども企画係 — 0244-24-5215

住まい

住宅・土地

建設部 建築住宅課
空き家と住まいの相談窓口「ミライエ」 — 0244-26-6383



妊娠・出産

子育て支援



こども未来部 こども家庭課 母子健康係 — 0244-24-5218
母子健康包括支援センター「すこやか」 — 0244-24-5338
こども未来部 こども家庭課 子育て支援係 — 0244-24-5215

妊娠が
わかったら



子育て

こどもと
お母さんの健康



こども未来部 こども家庭課 子育て支援係 — 0244-24-5215
こども未来部 こども育成課 幼児育成係 — 0244-24-5242
健康福祉部 健康づくり課 — 0244-23-3680

保育園



教育

学校教育

教育委員会事務局 教育総務課 総務係 — 0244-24-5282
教育委員会事務局 学校教育課学務係・教育企画係 — 0244-24-5283

