



# こどもの健康

## 県民健康調査を受けましょう

県では東京電力福島第一原発事故を受け、長期にわたり、県民の健康を見守り、県民の安全・安心の確保を図ることを目的に県民健康調査を実施しています。お子さんを対象として「小児健診」や「甲状腺検査」を実施しています。

●福島県立医科大学(ふくしま国際医療科学センター・放射線医学県民健康管理センター)9時~17時(土日祝日を除く) ☎024-549-5130

## 乳幼児健康診査を受けましょう

問こども家庭課 母子健康係 ☎0244-24-5218

### 新生児聴覚検査、産後健康診査、1か月児健康診査

主に出産された病院でお子さんとお母さんが受けるものです。お子さんとお母さんの健康のために必ず受診しましょう。新生児聴覚検査、産後健康診査(2週間・1か月)、1か月児健康診査は健診料を助成しています。

### こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたら、生後2か月ごろに保健師が「家庭訪問」を行います。その際、「予防接種予診票つづり」をお渡しします。

### 4か月児健康診査(概ね生後3か月~4か月の乳児対象)

### 10か月児健康診査(概ね生後10か月~11か月の乳児対象)

健診の対象者には事前に通知をお送りします。(健診日の4日前までにwebで問診入力必須)計測、内科健診、育児・栄養相談を行います。

### 1歳6か月児健康診査(概ね1歳6か月~1歳8か月が対象)

事前に通知をお送りします。計測、内科健診、歯科健診、育児・栄養・発達相談を行います。

### 3歳児健康診査(概ね3歳6か月~3歳8か月が対象)

事前に通知をお送りします。計測、尿検査、内科健診、歯科健診、育児・栄養・発達相談を行います。

### 1歳児歯科健診、フッ化物歯面塗布

問健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

10か月児健康診査にて日程をお知らせしています。歯科健診とむし歯を予防するためのフッ化物歯面塗布、個別相談を行います。



## ◆ 各種相談・教室

問 子育て家庭課 母子健康係 ☎0244-24-5218

乳児とその保護者を対象に、ベビーとママのリフレッシュ体操などを開催しています。専門スタッフによる相談も電話やEメール、来所や家庭訪問で可能です。

### ◆ ベビーとママのリフレッシュ体操

1歳未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージや産後ヨガなどを行っています。

### ◆ 乳幼児発達相談会(要予約)

落ち着きがない、ことばがゆっくりなど、発達が気になるお子さんを対象に、心理士による個別相談を行います。

### ◆ ことばの相談会(要予約)

ことばの遅れや発音が気になるお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を行います。

### ◆ 離乳食教室(要予約)

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

離乳食の始め方、すすめ方や離乳食づくりのデモンストレーションなどを行います。

### ◆ フッ化物洗口事業

問 健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

大切な永久歯の効果的なむし歯予防法であるフッ化物洗口事業を実施します。

対象	実施施設
4歳児・5歳児	各幼稚園・保育園・子ども園
小学生・中学生(R7年度は中2まで)	各小中学校



## \\ 子どもと遊ぼう //

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## ◆こころの健康相談会(要予約)

問健康づくり課 健康推進係 ☎0244-23-3680

眠れない、気持ちが落ち込むなど、こころの不安や悩みのある保護者などを対象に、精神科医師や心理士による個別相談を行います。

## ◆定期予防接種について

問健康づくり課 健康支援係(原町保健センター内) ☎0244-23-3680

詳しくは、市で配布している「健康づくりガイドブック」、または「市のホームページ」等をご覧ください。

※対象年齢の方は無料で接種できます。

予防接種名		対象者
ロタウイルス	1価(ロタリックス)	生後6週～24週まで
	5価(ロタテック)	生後6週～32週まで
B型肝炎		1歳未満
小児肺炎球菌感染症		生後2か月～5歳未満
五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満
BCG		生後1歳未満
麻しん・風しん	1期	1歳～2歳未満
	2期	5～7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所年長児)
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳未満
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満
	2期	9歳～13歳未満
二種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳、12歳
ヒトパピローマウイルス感染症		小学校6年生～高校1年生相当年齢の女子



## 子どもと遊ぼう



親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



# 南相馬の病院・診療所・歯科医院

## 診療科目の略称

小 小児科	小齒 小児歯科	アレ アレルギー科	胃 胃腸科	肝内 肝臓内科
眼 眼科	矯正 矯正歯科	禁煙 禁煙外来	形 形成外科	外 外科
血 血液内科	血外来 血管外来	甲外来 甲状腺外来	肛 肛門科	肛外 肛門外科
呼 呼吸器科	呼外来 呼吸器外来	呼外 呼吸器外科	呼内 呼吸器内科	在診 在宅診療科
産 産科	産婦 産婦人科	歯 歯科	歯腔 歯科口腔外科	耳 耳鼻咽喉科
循 循環器科	循内 循環器内科	消 消化器科	消外 消化器外科	消内 消化器内科
神内 神経内科	心血外 心臓血管外科	腎内 腎臓内科	腎泌尿 腎臓内分泌内科	心内 心療内科
整 整形外科	精 精神科	糖外来 糖尿病外来	糖 糖尿病内科	内 内科
内鏡外 内視鏡外科	内鏡内 内視鏡内科	乳外 乳腺外来	脳外 脳神経外科	脳内 脳神経内科
皮 皮膚科	泌 泌尿器科	美 美容外科	婦 婦人科	放 放射線科
麻 麻酔科	リウ リウマチ科	理 理学療法科	リハ リハビリテーション科	

※情報は令和7年1月現在のものです。掲載の情報は変更になる場合があります。受診する際は、医療機関にお問い合わせください。

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
1	大町病院 ☎0244-24-2333 所 原町区大町三丁目97	小 内 外 整 産婦 泌 耳	月～土 8:30～12:30	土(午後)、日祝 産婦人科 一時休診
		皮 リハ 放 循 呼 消内 神内 麻 リウ 歯 歯腔	月～金 13:30～17:30	
2	小野田病院 ☎0244-24-1111 所 原町区旭町三丁目21	外 肛 内 腎内 呼内 循内	8:30～12:00	土、日祝
		消内 泌 形 皮 整 美 麻 リハ	月～金 13:30～17:30	
3	鹿島厚生病院 ☎0244-46-5125 所 鹿島区横手字川原2	内 外 在診 循内 整 眼 皮	月～土 8:30～12:30	土(午後)、 土(第1・3)、 日祝
		リハ	月～金 13:30～17:00	
4	雲雀ヶ丘病院 ☎0244-23-4166 所 原町区上町一丁目30	内 精 心内	月～土 9:00～12:00	土(午後)、日祝
			月～金 13:30～17:00	



こどもの健康

— 広 告

## 総合ビルメンテナンス

ビル管理・建物クリーニング・一般住宅クリーニング・竣工クリーニング・害虫駆除・清掃用具資機材販売・一般廃棄物収集運搬  
 ジュータンクリーニング・その他特殊クリーニング全般・コンクリート表面強化剤(KSクリスタル)施工代理店  
 木の家を火災から守る防燃水(ファイヤーレターデント防燃水)施工代理店・特殊コーティング光触媒リスターコート施工代理店  
 不燃・準不燃天然木販売(国土交通大臣不燃材料認定NH-0750)(国土交通大臣準不燃材料認定QM-0255/QM-0037)  
 省エネガラスコート・省エネ断熱コート・長期防汚コート・長期消臭コート(ECOビジネスクラブ加盟店)

# 有限会社 東日本美装

南相馬市原町区大釜字山岸24-6 TEL0244-22-2911(代) FAX0244-24-5565



南相馬市 子育て応援ハンドブック

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
5	南相馬市立総合病院 ☎0244-22-3181 所 原町区高見町二丁目54-6	小 内 外 整 産 婦 泌 耳 皮 リ ハ 放 循 呼 神 内 脳 外 心 血 外 麻 リ ウ 血 形 腎 臓 / 高 血 圧 内 科 糖 尿 病 / 内 分 泌 代 謝 内 科 眼 消	月～金 8:30～11:30	月～金(午後)、 土、日祝
6	石原クリニック ☎0244-22-2212 所 原町区南町四丁目25-5	小 胃 内	月～土 8:30～12:00 月火 14:00～18:00 木金	水土(午後)、 日祝
7	うめだ腎泌尿器科 ☎0244-23-6610 所 原町区上町三丁目12-1	内 泌	月火 9:00～12:30 木金土 月火 14:00～17:30 木金	水、 土(午後)、 日祝
8	おがたメンタルクリニック ☎0244-26-6363 所 原町区旭町一丁目46-1	精 心 内 内	月火 9:00～12:00 木金 土 9:00～13:00 月火 14:00～17:00 木金	水、 土(午後)、 日祝
9	おのだ内科クリニック ☎0244-22-8811 所 原町区大町一丁目3	ア レ 呼 内 循 消	月火 8:30～12:00 水金 月火 14:00～17:00 水金 土 8:30～12:30	木、 土(午後)、 日祝
10	こいずみクリニック ☎0244-22-6001 所 原町区大町三丁目77	小 胃 外 肛 内	月～土 8:30～12:00 月火 14:00～17:00 木金	水土(午後)、 土(第2・4)、 日祝
11	小林眼科医院 ☎0244-24-1234 所 原町区南町一丁目155	眼	火～金 8:30～11:30 火木 14:30～17:00 土 8:30～12:30	月、 水金(午後手術)、 土(午後)、日祝
12	駒場内科医院 ☎0244-32-0226 所 原町区三島町二丁目202-1	小 消 内 内	月～土 9:00～12:00 月火 14:00～18:30 水金	木土(午後)、 日祝

広 告



# 富士タクシー

この街が好きだから  
地域の皆様のために  
笑顔で走り続けます。

クレジット・QR決済  
対応可能

現着通知サービス始めました!

お客様へタクシーの到着を【050-3133-4763】の番号で  
音声通知アナウンスでご連絡致します。



【本 社】南相馬市小高区本町一丁目57  
**TEL:0244-44-2543**

【原町待機所】南相馬市原町区北原字本屋敷181-1  
**TEL:0244-32-0030**



HP  
QR

ジャンボタクシー保有

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日	
13	しいな脳神経外科クリニック ☎0244-23-1747 所 原町区東町一丁目72-2	外 内 脳外 麻 リハ	月火 木金	8:30~12:00	水土(午後)、 土(第1・3)、 日祝
			水土	8:30~13:00	
			月火 木金	13:00~17:00	
14	志賀医院 ☎0244-24-3666 所 原町区国見町二丁目64	内	月水 木金土	9:00~12:00	火、 木金土(午後)、 日祝
			月水	16:00~18:00	
15	しんどうクリニック ☎0244-22-0600 所 原町区大木戸字松島318-14	小 循 内	月火 木金土	9:00~12:00	水、土(午後)、 日祝 14:00~15:00 感染外来
			月火 木金	14:00~17:00	
16	高野眼科医院 ☎0244-23-3745 所 原町区本町二丁目56	眼	月火 木金土	9:00~12:00	水(手術のみ)、 木(第3)、 土(午後)、日祝
			月火 木金	14:00~17:00	
17	たなベクリニック ☎0244-25-4353 所 原町区南町三丁目90	外 肛 内 皮 (木曜のみ) リハ	月火 水金土	8:00~12:30	土(午後)、 土(第2・4)、 日祝
			月火 水金	14:00~18:00	
			木	皮膚科のみ 8:00~15:00	
18	ときわ整形外科 ☎0244-25-4114 所 原町区大木戸字松島304-26	整 リハ	月~土	8:30~12:00	水土(午後)、 日祝
			月火 木金	13:30~17:00	
19	西潤マタニティクリニック ☎0244-24-2424 所 原町区大町一丁目99	小 産 内 婦 麻	月火 水金土	9:00~12:00	完全予約制 木、日祝
			月火 水金土	15:00~18:00	
20	はらまち心療内科クリニック ☎0244-23-1134 所 原町区旭町四丁目17-1	小 心 内 精 内	月火 木金土	9:00~12:30	水、日祝
			月火 木金土	14:00~16:00	



こどもの健康

## \\ 南相馬市ファミリーフォトコンテスト //

日常の何気ない時間、今だけの瞬間を撮影した子どもや家族の写真を募集しました。



市HP



MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
21	はらまちスマイルクリニック ☎0244-26-9021 所 原町区日の出町155-2	小 アレ 内	月～土 9:00～12:00	13:30～14:30 (予防接種のみ) は完全予約制 木(午後)、日祝
			月火 水金土 13:30～14:30	
			月火 水金 15:00～18:00	
22	ひぐちクリニック ☎0244-25-2622 所 原町区日の出町125-2	消 内	月～土 8:30～12:00	水土(午後)、 日祝
			月火 木金 15:00～18:00	
23	ふりど循環器科 ☎0244-23-3113 所 原町区上茨佐原田238	呼 循 内	月火 木金土 8:00～12:30	原則予約制 水、 木土(午後)、 日(午前のみ隔週診療)
			月火金 14:30～16:30	
24	マルイ眼科 ☎0244-24-0101 所 原町区本陣前一丁目83-3	眼	月 9:00～11:00	木、日祝
			火水 金土 9:00～12:30	
			火水金 土 14:30～18:00	
			土 14:30～16:30	
25	三澤整形外科スポーツクリニック ☎0244-25-0022 所 原町区日の出町541-1	整 リハ	月～土 9:00～12:30	木土(午後)、 日祝
			月火 水金 14:30～18:00	
26	三澤内科ハートクリニック ☎0244-25-3511 所 原町区日の出町541-4	循 心血外 内	月～土 9:00～12:00	木土(午後)、 日祝
			月火 水金 14:00～18:00	
27	南相馬中央医院 ☎0244-24-3355 所 原町区橋本町一丁目3-2	循 内	月～土 9:00～12:00	木土(午後)、 日祝 木(第4)
			月火 水金 14:00～18:00	
28	レディースクリニックはらまち ☎0244-22-2001 所 原町区西町二丁目71-1	産婦	月火 木金 9:00～11:30	水、土、日祝



こどもの健康

広 告

地域に根ざした住まいをご提案  
土地・建物の企画、設計、施工、運営

**KOYATU (有)小谷津工務店**

一級建築士・宅地建物取引士 代表取締役 小谷津 和矢  
一級建築士・宅地建物取引士 専務取締役 小谷津 祐規

南相馬市原町区中太田字天狗田9番地  
TEL (0244)23-3503(代)  
FAX (0244)24-4066  
E-mail:contact@koyatu.co.jp

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
29	若盛耳鼻咽喉科医院 ☎0244-23-3387 所 原町区二見町一丁目43	小 耳	月～金 9:00～11:30 月～金 14:00～17:30	土、日祝
30	巨理内科小児科医院 ☎0244-23-2365 所 原町区東町三丁目30	小 内	火 9:00～11:30	月水木金土、火(午後)、日祝 初診はお受けしていません
31	絆診療所 ☎0244-26-9699 所 鹿島区寺内字塚合123-1	外 内	月～土 8:30～11:30 月火木金 13:30～17:30	水土(午後)、日祝
32	田村内科医院 ☎0244-46-1233 所 鹿島区横手字町田46	小 循 内	月火木金土 8:30～12:00 月木金 14:00～18:00	火(午後)、水、土(午後)、日祝
33	ほりメンタルクリニック ☎0244-32-0207 所 鹿島区鹿島字御前ノ内106	心内 精 内	月～土 9:00～12:00 月火水金 14:00～17:00	木土(午後)、日祝
34	今村医院 ☎0244-26-5777 所 小高区仲町一丁目71	内 腎内 女性外来(月2回のみ) 第3金 9:00～12:00/ 13:30～17:00 ※女性外来のみ 第4土 9:00～13:00	月水木 9:00～12:00 月水木 13:30～17:00 土 9:00～13:00	火、土(午後)、日祝
35	半谷医院 ☎0244-44-2020 所 小高区上町二丁目50	小 呼 循 内	火水木金 9:00～12:30 火水木金 14:00～17:00	月、土、日祝
36	南相馬市立総合病院附属 小高診療所 ☎0244-44-2025 所 小高区東町三丁目3-1	外 内	月～金 8:30～11:30 月～金 14:00～16:30	土、日祝
37	もんま整形外科医院 ☎0244-44-1800 所 小高区大町一丁目40-1	整	月火木 9:00～12:00 月火木 13:30～15:00	水、金、土、日祝

こどもの健康

— 広 告 —



# 駒場内科医院



日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医
院長 駒場 正雄

内科

小児科

消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:30	●	●	●	休	●	休

【休診日】  
木 曜 午 後  
土 曜 午 後  
日 曜 ・ 祝 日



南相馬市原町区三島町2-202-1

☎ 0244-32-0226

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
1	<b>荒川歯科医院</b> ☎0244-23-3428 所 原町区旭町一丁目65	歯	月～金 9:00～12:00	土、日祝 不定期休診あり
			月～金 13:30～17:00	
2	<b>いしばし歯科</b> ☎0244-23-6022 所 原町区北長野字北原田306	歯	月火 水金土 9:00～12:30	木、日祝
			月火 水金土 14:00～17:30	
3	<b>板倉歯科医院</b> ☎0244-23-2462 所 原町区大町一丁目42-1	歯	月～土 8:30～12:00	土(午後)、日祝 不定期休診あり
			月～金 13:30～18:00	
4	<b>大町病院</b> ☎0244-24-2333 所 原町区大町三丁目97	歯 歯腔	月～土 8:30～11:45	土(午後)、日祝
			月～金 13:30～16:45	
5	<b>沖田歯科クリニック</b> ☎0244-23-0303 所 原町区南町三丁目97-8	歯	月～金 10:00～13:00	土、日祝
			月～木 14:30～18:30	
			金 14:30～16:00	
6	<b>かとう歯科医院</b> ☎0244-24-3838 所 原町区西町一丁目3-1	歯	月～土 9:00～12:00	木(午後)、日祝
			月火 水金 14:00～18:00	
			土 13:00～15:00	
7	<b>河田歯科医院</b> ☎0244-24-2969 所 原町区栄町三丁目65	小歯 歯	月火 木金土 9:00～12:00	水(午後)、 土(午後)、日祝
			水 9:00～12:30	
			月火 木金 14:00～17:30	
8	<b>草野歯科</b> ☎0244-24-3663 所 原町区本陣前一丁目1-5	歯	月～金 9:00～11:30	土、日祝
			月～金 14:00～17:30	
9	<b>国見歯科診療所</b> ☎0244-24-4141 所 原町区国見町二丁目113-1	歯	月～土 9:00～12:00	土(午後)、日祝
			月～金 13:30～18:30	
10	<b>くまがみ歯科医院</b> ☎0244-25-3443 所 原町区桜井町一丁目129	小歯 歯	月火 木金 9:00～12:30	水(午後)、 土(午後)、日祝
			水土 9:00～12:30	
			月火 木金 14:00～17:30	
11	<b>小林歯科医院</b> ☎0244-23-2727 所 原町区桜井町二丁目86-1	歯	月火 水金土 9:00～12:30	木、日祝 祝日のある週 の木曜日は診 療
			月火 水金土 13:30～17:30	
12	<b>すすむ歯科医院</b> ☎0244-26-1062 所 原町区高見町二丁目122-3	歯 矯正	月火 水金土 9:00～13:00	木、日祝 祝日のある週 の木曜日は診 療
			月火 水金土 14:00～17:30	

MAP番号	施設名	診療科	診療時間	休診日
13	鈴木歯科医院 ☎0244-26-3232 所 原町区本町三丁目20	小歯 歯	月火 水金土 9:30~13:00	木、日祝 祝日のある週 の木曜日は診 療
			月火 水金 土 14:30~19:00	
土 14:00~17:00				
14	竹林歯科医院 ☎0244-24-6060 所 原町区日の出町197-8	歯	月火 水金土 9:00~13:00	木、日祝
			月火 水金土 14:30~18:00	
15	羽生歯科医院 ☎0244-23-3214 所 原町区栄町二丁目83	歯	月火 木金土 9:00~13:00	水、土(午後)、 日祝 祝日のある週 の水曜日は診 療
			月火 木金 14:30~18:00	
16	松本歯科医院 ☎0244-24-1687 所 原町区錦町一丁目81	歯 矯正 歯腔	月~土 9:00~12:30	木(午後)、日祝
			月火 水金 14:00~18:00	
			土 14:00~16:00	
17	森岡歯科医院 ☎0244-24-0814 所 原町区橋本町一丁目107	小歯 歯	月~土 8:30~12:00	水(午後)、 土(午後)、日祝
			月木 14:00~18:00	
			火金 14:00~16:00	
18	山田歯科医院 ☎0244-23-2709 所 原町区本町三丁目23	歯	月火 水金土 9:00~12:00	月(午後)、木、 土(午後)、日祝
			火水金 14:00~18:00	
19	大沼歯科医院 ☎0244-46-5970 所 鹿島区寺内字古川16	歯	月~土 9:00~12:30	土(午後)、日祝
			月~金 14:00~18:30	
20	木幡歯科医院 ☎0244-46-2244 所 鹿島区鹿島字御前ノ内108-2	歯	月~土 8:30~12:00	土(午後)、日祝
			月水金 14:00~17:00	
			火木 14:00~19:00	
21	相良歯科医院 ☎0244-67-2525 所 鹿島区鹿島字町167	歯	月~土 9:00~12:00	木(午後)、 土(午後)、日祝 祝日のある週 の木曜午後は 診療
			月火 水金 14:00~18:30	
22	西町歯科医院 ☎0244-46-5534 所 鹿島区西町一丁目118-1	歯	月~金 9:00~12:00	水(午後)、 土(午後)、日祝
			土 9:00~11:30	
			月火 木金 14:30~18:00	
23	今村歯科・矯正歯科医院 ☎0244-44-2432 所 小高区仲町一丁目43-6	矯正	木金土 9:00~12:00	月、火、水、日祝 矯正診療は不 定期ですが日 曜日に月1回 診療(事前連絡 要)
			木金土 13:30~17:00	
		歯	火金 9:00~12:00	月、水、木、土、 日祝
			火金 13:30~16:00	





凡例

● 病院

● 診療所

● 歯科医療機関

♥ 保健センター



こどもの健康

凡例

● 病院

● 診療所

● 歯科医療機関

● 保健センター

## 鹿島区



## 小高区



## 南相馬市ライフプラン応援ガイドブック

若い世代が安心して、将来のライフプランを描けるように経済的施策等を紹介しています。



市HP

