



# 妊娠に関すること

**問** 母子健康包括支援センター「すこやか」  
こども家庭課 母子健康係

☎0244-24-5338  
☎0244-24-5218



妊娠に関すること

## 母子健康包括支援センター「すこやか」

保健師や助産師が、妊娠期～子育て期の悩みに寄り添う総合相談窓口です。  
電話や訪問、窓口のいずれかで相談可能です。

## 母子健康手帳の交付

出産予定日が分かったら、早めに妊娠の届出をし、「母子健康手帳」と「母と子の健康のしおり」の交付を受けましょう（持ち物：マイナンバーカード、運転免許証など）。  
※電話で予約の上、お越しください。また市外に避難している方はお問合わせください。

マイナポータル「ぴったりサービス」でも申請できます。交付は面談で行いますので、届出をしたら必ず面談の予約をしてください。

## 妊産婦健康診査

お母さんの健康状態やお腹の中の赤ちゃんの発育状況などを確認する大切な健診です。必ず受けましょう。「母と子の健康のしおり」内の受診票をご使用ください。  
※助産所や県外の病院で受診した場合は、一度ご負担いただいてから助成します。

## 妊婦歯科健康診査

**問** 健康づくり課 健康支援係（原町保健センター内） ☎0244-23-3680

妊娠中はホルモンの変化などでむし歯が増えたり、歯周病が進行したりする場合があります。妊婦歯科健康診査（無料）を受けましょう。  
※避難されている方は、一度ご負担いただいてから助成をします。

## スマホで簡単オンライン手続き

令和5年4月1日より、子育て（児童手当、保育施設への入所、妊娠の届出など）に関する手続きができるようになりました。

24時間どこでも可能なオンライン手続きをぜひご活用ください。



※利用にはマイナンバーカードと申請内容に応じた必要書類が必要になります。

マイナンバーカードに関する問い合わせ **問** 市民課 戸籍・住民記録係 ☎0244-24-5235

## ✦ 出産応援給付金

妊娠届出をした妊婦さんに対し、出産応援給付金(5万円)を支給します。妊娠届出時の面談後に申請の案内をします。

## ✦ マタニティファミリーセミナー

妊婦さんやご家族が、安心して出産を迎え子育てができるようにセミナーを実施しています。 ※要予約

## ✦ マタニティサロン

妊娠期～子育て期の悩みを保健師や助産師に相談してみませんか。妊婦さん同士で交流したい方もお越しください。

月1回開催しています。日程はお問い合わせください。 ※要連絡

## ✦ 産後ケア

母乳相談や育児相談について「訪問」、「日帰り」、「宿泊」のいずれかで市立総合病院または県内の助産所(院)でサポートします。(有料。一部助成あり。) ※要連絡

## 出産費用のサポート

問 市民課

☎0244-24-5233

### 出産育児一時金

出産育児一時金(出産1人50万円)は健康保険の適用外である検診料・分娩費・入院費などをサポートします。

お母さんが国民健康保険の場合は市民課及び各区市民総合サービス課にて支給申請を受け付けています。ただし、国民健康保険に加入して6か月経っていない場合は元勤務先の健康保険から支給される場合があります。お勤めしている場合は勤務先の健康保険から、お父さんなどの扶養に入っていればお父さんなどの勤務先の健康保険から支給されます。

この出産育児一時金から出産する医療機関に直接支払うこともできます。その場合は出産する医療機関で手続きをしましょう。

### 出産手当金の申請(社会保険に加入しているお母さんの場合)

働く女性が出産で休職する場合、条件により勤務先の健康保険から支給される場合があります。勤務先で確認して休みに入る前に手続きをしましょう。



妊娠に関すること

