

オンライン

家事と育児をシェアしよう



参加無料

申し込み  
受付中!

# ふくしま 育パパセミナー

家事・育児のシェアについて  
それぞれの家庭に合ったカタチを  
考えてみませんか?



視聴者  
プレゼント

セミナーを最後まで視聴の上、  
アンケートにお答えいただいた方へ

関あつし著 絵本を  
プレゼント!

※1家族1冊となります

2024.

12/8日  
10:00~12:30

オンラインツール「Zoom」を活用します。  
タブレットやWEBカメラが使えるパソコンでの  
参加を推奨します。



MC 関あつし

漫才師(母心)、絵本作家、イラストレーター  
1979年8月生まれ(45歳)  
茨城県日立市出身 3児のパパ。漫才コンビ  
『母心』のひとり。普段は芸人として東京、福  
島、富山を中心に活躍中。

対象 プレパパ・子育て中のパパ  
とそのご家族

募集 先着 40家族



- Program
- 産前・産後の女性の身体・体調の  
変化について理解しよう!  
講師:福島県助産師会 助産師
  - 家事・育児タスク表  
「見える化シート作成」ワークショップ
  - 夫婦間のコミュニケーションを取りながら  
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ  
講師:Kaziプロジェクト(カジプロジェクト) 代表 木村秀則さん
  - 家事・育児について  
関あつしさんと意見交換 及び 講師への相談

昨年度の  
参加者の  
声

- ・普段行っている家事を見える化した事で、改めて今後の家事・育児の分担の仕方を見直すことができた(女性)
- ・日頃から妻とのコミュニケーションを大切にし、感謝の言葉を伝えながら協力して頑張っています(男性)
- ・家事や育児について話し合えて、自分がこれから何をすべきか明確になった(男性)



お申し込みはこちらから

二次元コードよりお申し込みください



お問い合わせ・お申し込みは  
ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内)  
☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金)\*土日祝日除く

主催/福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター 協力/一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)

