

【実施施設・個人負担金】

☪南相馬市・相馬市

対象	名称	電話番号	訪問ケア	日帰りケア		宿泊ケア	
			個人負担金	個人負担金	利用時間	個人負担金	利用時間
産後1年未満	福島県助産師会 相馬助産所(相馬市)	080-6012-4181	1回 700円 双胎 1,000円 品胎 1,300円  【加算分】 沐浴 1,000円 乳房ケア 500円 ※旅費 25円/km (片道20kmを超えた場合)	【1日型】 1回 1,600円 双胎 2,000円 品胎 2,900円  【半日型】 1回 1,000円 双胎 1,300円 品胎 1,800円	【1日型】 9時30分～ 16時30分 まで  【半日型】 10時～16時の 間の2時間程度  ※食事なし(持参)		
	医療機関 南相馬市立総合病院 (南相馬市)	0244-22-3181		1日 1,500円 双胎 2,000円 品胎 2,600円	9時～16時30分 まで ※食事あり (昼)		

☪南相馬市・相馬市以外の地域

対象	名称	電話番号	訪問ケア	日帰りケア		宿泊ケア	
			個人負担金	個人負担金	利用時間	個人負担金	利用時間
産後1年未満	花サンバ(塙町)	090-5843-1300	1回 700円 双胎 1,000円 品胎 1,300円  【加算分】 沐浴 1,000円 乳房ケア 500円 ※旅費 25円/km (片道20kmを超えた場合)				
	のっち助産所(二本松市)	090-4883-3818					
	ととのう助産所 まんまる御母屋(郡山市)	090-9039-0893					
	みのり助産院(南会津町)	090-5357-0210					
	ふくしま助産所(福島市)	024-572-3766					
	ゆりかご助産院(福島市)	070-9037-1031					
	もみじ助産院(郡山市)	080-9254-4639					
	こみゅーん助産院(いわき市)	0246-23-3303					
	ハル助産院(いわき市)	090-3980-2757					
	かしわ助産院(西郷村)	090-4888-9105					
	すかがわ助産院 きずな (須賀川市)	090-8783-1162					
	会津助産師の家 おひさま (猪苗代町)	0242-85-8303					
桜の森助産院(いわき市)	070-2022-3515						

福島県助産師会における**当日**のキャンセル料は、利用予定の施設にお振り込みください。  
訪問ケア：2,000円 日帰りケア：3,550円 宿泊ケア：5,050円

【利用するときに必要な物】

**宿泊ケア**

**お子さん**

- ・おむつ交換セット
- ・着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶等の調乳セット(必要な方)
- ・ガーゼ(2～3枚)
- ・タオル類、ボディソープ等お子さんに必要なもの

**お母さん**

- ・母子健康手帳、健康保険証、印鑑、ご利用料金
- ・部屋着、パジャマ、下着、室内履き
- ・洗面用具一式(歯ブラシ、歯磨き粉、ヘアブラシ、洗顔石鹸など)
- ・入浴用具一式(シャンプー、リンス、石鹸、ウオッシュタオルなど)
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン等生理用品(必要な方)

※ご利用期間分の準備を、お願いいたします。

※処方されているお薬がある場合は必ず日数分お持ちください。

**日帰りケア**

**お子さん**

- ・おむつ交換セット、着替え一式
- ・ミルク、哺乳瓶(必要な方)
- ・ガーゼ(2～3枚)

**お母さん**

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証、印鑑
- ・ご利用料金
- ・昼食
- ・フェイスタオル 2～3枚
- ・バスタオル 1枚
- ・ナプキン等生理用品(必要な方)

※利用する施設、内容により異なりますので、  
利用時にご相談ください。

※南相馬市立総合病院ではアメニティの準備があります。  
(希望する場合は、別途費用(自費)が発生します。)