



相談したい

項目(担当機関、施設)	電話番号
妊娠届、母子健康手帳の交付、育児相談などに応じます。	
母子健康包括支援センター「すこやか」 こども家庭課 母子健康係 要予約	☎0244-24-5338 ☎0244-24-5218
出生届(こどもが生まれた時)出生届書(出生証明書)、母子健康手帳をお持ちください。	
市民課(原町区本町二丁目27) 小高区市民総合サービス課(小高区本町二丁目78) 鹿島区市民総合サービス課(鹿島区西町一丁目1)	☎0244-24-5235 ☎0244-44-6711 ☎0244-46-2112
児童手当、子ども医療助成などに応じます。	
こども家庭課	☎0244-24-5215
託児・送迎などの相談に対応いたします。	
ファミリーサポートセンター(こども家庭課内)	☎0244-24-5219
一時預かりなどの相談に対応いたします。	
原町子育て支援センター 原町あずま保育園敷地内(原町区東町三丁目7-4) かしま子育て支援センター 上真野幼稚園内(鹿島区山下中ノ内273) おだか認定こども園(小高区関場二丁目21)	☎0244-24-4558 ☎0244-47-2147 ☎0244-26-6043
幼稚園・保育園・こども園についての相談に応じます。	
こども育成課	☎0244-24-5242
小中学校についての相談などに応じます。	
学校教育課	☎0244-24-5283
学校での相談に応じます。	
小中学生自身の悩みや心配の相談に応じます。(学校教育支援センター・適応指導教室)	
小中学生の保護者の悩みや心配の相談に応じます。(学校教育支援センター・心のケア相談会)	
学校教育支援センター(原町区仲町一丁目177)	☎0244-24-1500

「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q. だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A. だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



相談したい



項目(担当機関、施設)	電話番号
支援を必要とする幼児・児童生徒と保護者、教職員等の相談に対応いたします。 【巡回相談受付】	
福島県相双教育事務所(原町区錦町一丁目30)	☎0244-26-1314
女性相談員が夫や恋人等から暴力を受けるなどの相談に応じています。	
福島県相双保健福祉事務所(原町区錦町一丁目30)	☎0244-26-1134
障がい児者支援制度に係る各種制度の情報提供及び相談を行っています。	
社会福祉課 障がい福祉係	☎0244-24-5241
こどもの発達相談に応じます。	
こども家庭課 母子健康係	☎0244-24-5218
こども家庭課 こども総合相談室	☎0244-24-5407
発達の遅れなどの心配のあるお子さんの相談に応じます。	
のびっこらんど愛愛 (原町区桜井町一丁目99)	☎0244-23-4690
のびっこらんど原町(原町区上北高平字高松204-1)	☎0244-26-3888
じゅにあサポート「かのん」(原町区三島町二丁目230-1)	☎0244-26-6977
ちゃいんどサポート「かのん」(原町区中太田字後迫256-12)	☎0244-26-5699
きっずサポート「かのん」(原町区栄町一丁目66)	☎0244-23-3131
キンダー・ラボ「かのん」(原町区北町277-1)	☎0244-26-7753
あーす(鹿島区上栃窪字瀬ノ沢20-1)	☎0244-26-3917
はぐくみ・あさがお(鹿島区西町三丁目62)	☎0244-26-8982
障がいのある幼児、児童、生徒の養育や教育に関することなどについて、相談や助言をしたり、就学前の幼児を対象とした親子学級「すくすく」を開催し、養育相談・支援を行ったりしています。	
地域支援センター「しせい」(鹿島区寺内字鷲内79(福島県立相馬支援学校内))	☎0244-67-1515

🌟 いじめ相談窓口・関連サイト


相談機関	電話番号	相談内容等
子どもの人権SOS-eメール (法務省)		こどもの人権相談をインターネットで受付 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	☎0120-0-78310 (なやみ言おう)	24時間受付 いじめ問題などこどものSOS全般

“スマホで子育て”に要注意!

コラム ①

Q. 授乳中はスマホを見ていてもいい?

A. 他に意識を向けずに赤ちゃんに話しかけましょう。



授乳中は、スマホから離れてテレビなども消し、ゆったりとした気分で赤ちゃんに向き合いたい。意味のある単語が出はじめるのは1歳半ごろとされていますが、それまでも赤ちゃんは「言葉の貯金」をしています。赤ちゃんの目を見ながら、積極的に話しかけてあげてくださいね。

相談したい

相談機関	電話番号	相談内容等
子どもの人権110番 (法務省)	☎0120-007-110	月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) いじめ・虐待など、こどもの人権に関する相談
ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	☎0120-916-024	24時間受付 いじめや不登校、教育に関する相談
ふくしま子どもLINE相談 (福島県教育委員会)		毎日 17:00～21:00 児童生徒の悩みをLINEで相談
ダイヤルSOS (福島県教育センター)	☎0120-453-141	月～金 10:00～17:00(祝日・年末年始を除く) いじめ、不登校、学校生活不適応ほか教育一般の相談
いじめ110番 (福島県警察本部)	☎0120-795-110	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) いじめ、少年の悩みに関する相談
チャイルドライン (チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777	毎日 16:00～21:00(年末年始を除く) 18歳までのこどものための悩みごと相談

安心して子どもを産み育てるためのサービスを行っています。お気軽にご相談ください。

✦ 子育て相談・支援 (育児や発達についての相談)

✦ 子ども家庭課 母子健康係

問 ☎0244-24-5218

乳幼児とその保護者を対象に保健師、助産師、作業療法士による相談や臨床心理士、言語聴覚士による検査・相談も行っています。

✦ 子ども家庭課 子ども総合相談室

問 ☎0244-24-5407

児童虐待に関する相談、子育てや養育の相談、発達障がいの原因で、日常生活でのさまざまな場面に関する相談、発達支援に関する相談に応じます。

“スマホで子育て”に要注意!



コラム②

Q. 子どもの見守り中はスマホを見て大丈夫?

A. 視野が極端に狭くなるので危険です!



何かを見ながらの行動は、自分では見えていないと思っていても視野が極端に狭くなっています。赤ちゃんの些細な興味や関心に気付かないでしまうことも。また、外でベビーカーを押しながらのスマホ操作は、こどもからも周囲からも意識をそらすことになり、大変危険ですので止めましょう。

相談したい

◆子どもの居場所づくり事業

問 ☎0244-24-5407

家庭や学校に居場所がない学齢期以降のこどもを対象に、安心・安全な場所の提供や生活習慣の形成や学習のサポート、進路等の相談支援、関係機関へのつなぎ等の支援を行っています。利用希望の方は、ご相談ください。

◆子育て世帯訪問支援事業

問 ☎0244-24-5407

家事・育児等に対して不安・負担を抱えた子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭にヘルパーを派遣し、家事・育児等の支援を行います。利用希望の方は、ご相談ください。

◆幼児ことばの教室

問 ☎0244-22-4708

ことばの遅れ、発音、吃音、その他の発達の相談・指導を行っています。

◆社会福祉課 障がい福祉係

問 ☎0244-24-5241

障がい児者支援制度に係る各種制度の情報提供及び相談を行います。

相談支援相馬事業所 ☎0244-24-3553

みなみそうま子どもサポートセンター「かのん」 ☎0244-26-6944

相談支援事業所「ともに」 ☎0244-46-2093

広告

発達の遅れなどの心配のあるお子さんの相談に応じます。

◆福島県相双教育事務所

問 ☎0244-26-1314

支援を必要とする幼児・児童生徒と保護者、教職員等の相談に対応します。

◆地域支援センター「しせい」

問 福島県立相馬支援学校内 ☎0244-67-1515

障がいのある幼児・児童生徒の養育や教育に関することなどについて、相談や助言をしたり、就学前の幼児を対象とした親子学級「すくすく」を開催し、養育相談・支援を行っています。

◆福島県総合療育センター

問 郡山市富田町字上ノ台4-1 ☎024-951-0250

治療・訓練・保育・生活指導を総合的に行う児童福祉施設と病院、両方の機能を備えています。

◆ホームスタートみなみそうま

問 ☎090-7522-0529

家庭訪問型子育て支援ボランティアです。出産準備や通院、育児や家事を保護者と一緒に行います。利用は無料で、週1回2時間程度4回にわたって訪問いたします。

『子育て優先』会社も応援します

～その時間を大切に～



東北建設株式会社

〒975-0002南相馬市原町区東町3-41

TEL.0244-24-2111(代) FAX. 0244-24-4890

HP ▼



相談したい