



相談機関一覧



◆南相馬市内の相談機関・相談窓口◆

相談機関・相談窓口	電話番号	相談受付時間
南相馬市 健康づくり課	0244-23-3680	月～金 8:30～17:15 土日祝日・年末年始を除く
こころのケアセンターなごみ南相馬事務所	0244-26-9353	
相双保健福祉事務所	0244-26-1133	

◆こころ・いじめ・ひきこもり・仕事などに関する相談◆

	相談機関・相談窓口	電話番号	相談受付時間
こころ	福島いのちの電話	024-536-4343	毎日 10:00～22:00 ※毎月第3土曜日は10:00～ 翌日10:00までの24時間受付
	いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌8:00
	ふくこころライン	0120-783-295	月・水・金 10:00～12:30 13:30～16:00 祝日・年末年始を除く
ひきこもり	福島県 ひきこもり相談支援センター	024-955-6203	火～土 9:30～17:30 祝日・年末年始を除く
仕事	働く人の 「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月～金 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 祝日・年末年始を除く
	ハローワーク相双	0244-24-3531	月～金 8:30～17:15 土日祝日・年末年始を除く

- ・依存症（アルコール・ギャンブル・薬物等）の相談は、相双保健福祉事務所、こころのケアセンターなごみ、南相馬市健康づくり課（各保健センター）へ。
- ・依存症等の自助グループの開催日時等は、福島県精神保健福祉センターのホームページより、アディクション伝言板をご確認ください。

◆こどもの皆さんへ ^{みな}学校・^{がっこう}友達・^{ともだち}家族のことなどの^{かぞく}相談 ^{そうだん}◆

	相談機関・相談窓口	電話番号	相談受付時間
こども	ふくしま24時間子どもSOS	0120-916-024	24時間
	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	
	チャイルドライン (18歳までの子ども)	0120-99-7777	毎日 16:00～21:00 年末年始を除く

◆チャットで相談◆

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャットです。

相談時間 24時間365日

URL <https://talkme.jp/>

