

## 原町区 コース

	所要時間	消費カロリー	歩数
● 約 2.5km コース	約 37 分	約 112kcal	約 3570 歩
● 約 5.0km コース	約 75 分	約 225kcal	約 7140 歩



## 小高区 コース

	所要時間	消費カロリー	歩数
● 約 3.0km コース	約 45 分	約 135kcal	約 4290 歩
● 約 5.0km コース	約 75 分	約 225kcal	約 7140 歩

